



TAÇA DA ARCVR CROSS-COUNTRY MARATHON XCM

REGULAMENTO PARTICULAR

Aprovado em Reunião de Direção no dia 20/10/2018

1. INTRODUÇÃO

1.1. A Taça Regional de XCM da ARCVR é um troféu oficial da ARCVR/Associação Regional de Ciclismo de Vila Real. e com o (s) promotor (es) local (ais) de acordo com o Regulamento da UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo para as “Provas Abertas” **consta de 5 provas e, as melhores 5 contam para a classificação final**, em conformidade com os Regulamentos da UCI, da UVP-FPC e com o presente regulamento, A Taça Regional destina-se a todos os atletas portadores de licença desportiva de competição. Emitidas pelas Federações Nacionais e disputa-se nos seguintes dias e locais:

1.2. A Taça Regional de XCM da ARCVR disputam-se em conformidade com os Regulamentos da UCI (provas internacionais), da UVP-FPC e com o presente regulamento, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

1.3. A Taça Regional de XCM da ARCVR é composta por um conjunto de provas, conforme calendário disponível no web site da ARCVR (www.arcvr.com)

1-5- Calendário das Provas

1ª- Dia 10 de Março Prova de Abertura BTT Clube de Chaves

2ª- Dia 28 de Abril VI Rota do Folar Valpaços

3ª- Dia 12 de Maio 4º BTT Ripenabike - Ribeira de Pena

4ª-Dia 7 de Julho 7º BTT Acácio da Silva BTT Montalegre

5ª-Dia 20 de Outubro Maratona da N. Srª da Graça Mondim Bike

1.4. Os atletas portadores de licença de “CPT” da UVP/FPC integrarão a prova XCM para atletas não federados, cuja prova tem regulamento particular próprio da responsabilidade do organizador, sendo a idade mínima para participação 17 anos no ano do evento.

2. CATEGORIAS

2.1. São estabelecidas as seguintes categorias de competição:

CATEGORIAS	IDADES
------------	--------

MASCULINOS

SUB 23 / ELITES >19	>19 ANOS aos 29
MASTER 30	DOS 30 AO 34 ANOS
MASTER 35	DOS 35 AOS 39 ANOS
MASTER 40	DOS 40 AOS 44 ANOS
MASTER 45	DOS 45 AOS 49 ANOS
MASTER 50	DOS 50 AOS 54 ANOS
MASTER 55	DOS 55 AOS 59 ANOS
MASTER 60	60 ANOS

FEMININAS

Sub 23 - ELITES	19 Anos ate aos 29
MASTER 30	DOS 30 AOS 39 ANOS
MASTER 40	DOS 40 AOS 49 ANOS

PARACICLISMO

D MASCULINOS	19 ANOS
C MASCULINOS	19 ANOS
D FEMININOS	19 ANOS

2.1.1. Não haverá uma classificação Homens Absolutos e Mulheres Absolutos

3. INSCRIÇÕES

3.1.1. As inscrições devem ser efetuadas diretamente através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no web site do organizador de cada prova até às 24 horas da quinta-feira anterior à realização da prova.

3.1.2. As inscrições deverão ser pagas obrigatoriamente até 24 horas após o encerramento das inscrições no site do organizador. Não serão aceites quaisquer inscrições após este prazo.

3.1.3. As inscrições pagas podem ser anuladas até às 24 horas da sexta-feira anterior à realização da prova. Deverá ser enviado um e-mail para geral@arcvr.com, a indicar nome, número de licença do atleta e a prova em questão. Neste caso aplica-se uma taxa administrativa de 5€.

3.1.4. As inscrições dos atletas não federados, deverão ser feitas diretamente no organizador.

3.1.5. As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar têm uma taxa extra de 10€ por atleta e só poderão ser aceites até às 18 horas do Sexta Feira anterior à prova no organizador da prova e pagas.

3.1.6. Os atletas que se inscrevam fora do prazo são os últimos na grelha de partida das respetivas categorias independentemente de obedecerem aos critérios definidos no ponto 5.3.1.

3.1.6.1. Qualquer atleta que se inscreva numa prova e não confirme e ou não participe na mesma, fica sujeito ao pagamento de uma taxa extra de inscrição **no valor de dez euros** na próxima prova em que participe.

3.1.6.2. Esta taxa extra reverte a favor da Associação Regional de Ciclismo de Vila Real.

3.1.6.3. Pode ficar isento de pagamento dessa taxa no caso de apresentar uma justificação médica válida para a não participação na prova que se inscreveu.

3.2. CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÕES

A confirmação das Inscrições, verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, bem como a atribuição dos dorsais para todas as categorias decorrem no secretariado da prova no seguinte horário:

Horários/ secretariado

Dia anterior à prova	Dia da prova
Abertura 20h00 23h00	Abertura 7h45 as 09h30

3.3. REUNIÃO DE DIRECTORES DESPORTIVOS

A reunião com a organização, colégio de comissários e diretores desportivos realiza-se 30 minutos antes do início da competição, no local indicado nas particularidades de cada prova.

3.4. TAXAS

3.4.1. A Taxa de inscrição em cada prova da Taça Regional de XCM da ARCVR para atletas com licença desportiva da UVP-FPC é de 8€. Os atletas portadores de uma licença UCI filiados numa federação estrangeira têm uma taxa de 20€, exceto as filiadas na RFE (Real Federação Espanhola de Ciclismo).

4. ATRIBUIÇÃO DE FRONTAIS/DORSAIS

4.1. Designa-se por frontal, a placa com o número do atleta a aplicar na bicicleta e por dorsal, o número aplicado nas costas do atleta.

4.1.1. O frontal/dorsal tem o modelo próprio que permite identificar com facilidade qual o percurso a cumprir e a categoria do atleta;

4.1.2. O frontal/dorsal tem dimensão mínima 16x16cms.

4.1.3. Identificação do percurso a cumprir situa-se na parte central do frontal/dorsal onde se enquadra o número do atleta com dimensão de 16x8cms:

4.1.3. Identificação da categoria do atleta é representada na parte superior esquerda com dimensão de 8x5cms, cujas cores estão definidas na grelha do ponto

4.1.4.1. Atletas Para ciclistas tem a designação da categoria inserida neste espaço, ou seja, "D" ou "C".

4.1.4.2. Atletas Masculinos Masters têm a designação da categoria inserida neste espaço, ou seja, "30", "35", "40", "45", "50", "55" ou 60".

4.1.4.3. Atletas Femininas Masters têm número do frontal/dorsal de cor Rosa ou cinzento, quer sejam, M30 ou M40, respetivamente.

4.1.4.4. Atletas não federados têm espaço de identificação de categoria com divisão na diagonal em que a parte inferior é sempre laranja e parte superior é da cor da categoria em causa.

4.1.5. Os espaços reservados ao organizador correspondem ao "Logotipo da Prova" no canto superior direito com 8x5cms e o espaço para publicidade para aplicação de logotipos de patrocinadores.

4.2.. As placas e dorsais serão específicos para TODAS AS PROVAS DA ARCVR EPOCA 2019. Os dorsais são atribuídos sequencialmente por categorias conforme grelha anterior, da seguinte forma:

1º Classificação atual das respectivas categorias da TR XCM época 2018

CATEGORIA	IDADE	DORSAIS-CORES	Nºs
<i>Elítes, Feminino</i>	>19 ANOS	<i>Cor-de-rosa</i>	<i>700 - 710</i>
<i>Master Feminino 30,</i>	<i>30 AOS 39 ANOS</i>	<i>Cor-de-rosa</i>	<i>750 - 760</i>
<i>Master Feminino 40</i>	>40 ANOS		
<i>Juniores</i>	<i>17 AOS 18 ANOS</i>	<i>Amarelo</i>	<i>250 ao 260</i>
<i>Elítes, Sub 23</i>	<i>19 AOS 22 ANOS</i>	<i>Branco</i>	<i>01 - 99</i>
<i>Master 30</i>	<i>30 AOS 34 ANOS</i>	<i>Azul</i>	<i>300 - 349</i>
<i>Master 35</i>	<i>35 AOS 39 ANOS</i>		<i>350 - 399</i>
<i>Master 40</i>	<i>40 AOS 44 ANOS</i>	<i>Cinzento</i>	<i>400 - 449</i>
<i>Master 45</i>	<i>45 AOS 49 ANOS</i>		<i>450 - 499</i>
<i>Master 50</i>	<i>50 AOS 54 ANOS</i>	<i>Castanho</i>	<i>500 - 549</i>
<i>Master 55</i>	<i>55 AOS 59 ANOS</i>		<i>550 - 599</i>
<i>Master 60</i>	<i>1958=></i>	<i>Preto</i>	<i>600 - 620</i>
PARACILISMO			
<i>D Masculinos</i>	➤ <i>De 19 Anos</i>	2000	<i>800-810</i>
<i>D Femininos</i>	➤ <i>De 19 Anos</i>	2000	
<i>Promoção</i>	➤ <i>De 15 anos</i>	2004	<i>=>1000</i>
Promoção	➤ <i>De 15 anos</i>	2004	<i>=>1000</i>

2º.. Os restantes por ordem de inscrição.

4.2.2.1. Na primeira prova do ano, será considerada a Classificação da Taça Regional de XCM da ARCVR do ano transato.

4.2.2. As categorias de atletas não federados poderão ter outra definição que não a constante na grelha do ponto 4.2., devidamente prevista no regulamento particular das provas para atletas não federados, da inteira responsabilidade do organizador.

4.2.3. A partida das diversas provas para atletas não federados é sempre posterior à da Taça Regional de XCM da ARCVR

5. CORRIDA

5.1. Distância e tempo de prova

5.1.1. As provas da Taça Regional de XCM da ARCVR para as categorias masculinas, exceto Masters 50 e 55, terão um percurso mínimo de 75 km de distância e 4h00 de tempo de prova, cujo percurso chamaremos de "Maratona Elite".

5.1.2. Para as categorias Masculinas M50 , M55, e M 60 e, todas as categorias Femininos e Paraciclismo Masculino "D", o percurso será mais curto, mas respeitando sempre um mínimo de 50km de distância e 3h30 de tempo de prova, cujo percurso chamaremos "Maratona Curta".

5.1.3. Para a categoria de Paraciclismo Feminino e "C", o percurso a ser utilizado será o da Meia-Maratona, num máximo de 60kms de distância.

5.1.4. Haverá uma prova de meias maratonas para a Classe de CPT cuja distancia será de 50 Km. A 60 Km. Com partida da box 2.

5.2. Percurso

5.2.1. Os percursos para as provas de atletas não federados, devem respeitar o regulamento, não podem em nenhum momento cruzar com a competição da Taça Regional de XCM da ARCVR de XCM e terão sempre uma partida separada. As placas e dorsais destes participantes devem ser diferenciadas da prova de competição e atribuídas pelo organizador a partir do nº 1000.

5.2.2. Tendo em conta as dificuldades dos percursos, e salvaguardando as características regulamentares das provas de XCM, o organizador deverá alterar o percurso para as categorias Juniores, Masters 50, Master 55 e Masters 60 e Femininos, optando por uma das seguintes formas:

- Percurso mais curto, diferente da “Maratona Elite” na totalidade ou parcialmente; • Partida num ponto mais avançado do percurso à mesma hora da partida da “Maratona Elite”.

5.2.3. O horário de partida para as categorias Masculinas M50, M55, M60 categorias Femininas e Paraciclistas Masculinos pode ser também alterado em virtude da existência de um percurso alternativo para estas categorias.

5.2.4. Os painéis de informação de divisão de percursos e sinalética adicional deve respeitar as cores definidas para cada prova conforme ponto 4.1.3.

5.2.5. Só é permitido à organização utilizar o percurso “Maratona Curta” para as provas de atletas não federados nas categorias equivalentes ao regulamentado nos pontos 5.1.2. ou para outras categorias a definir pela organização, desde que o horário de partida destes, seja superior a 5 minutos em relação ao horário de partida da Taça Regional de XCM/Bicampeã da ARCVR.

5.3. Grelha de partida / controlo / horários

5.3.1. A Partida Geral da TP XCM será as 10h.

5.3.1.1. A partida das provas de atletas não federados é sempre após a partida da Taça Regional de XCM da ARCVR, podendo existir intervalo de tempo numa decisão da responsabilidade da organização.

5.3.2. O Acesso à grelha de partida será organizado através do sistema de Boxes e será controlado pelos Comissários e elementos da organização devidamente formados pelo Presidente do Colégio de Comissários para tal:

Abertura das Boxes: 15 Minutos antes da hora de partida;

Fecho das Boxes: 5 Minutos antes da hora de partida.

Entrada ↗ Box 1	MARATONA Eites (70 corredores por Box) Masculinos
Entrada ↗ Box 1	MARATONA e MARATONA CURTA M-30,35,40,45, M50, M55, M60 Elite F M30 F e M40 F
Entrada ↗ Box 2	MEIA MARATONA CPT com licença, / Femininos ,M 30,M 40, M 50, M60, Juniore e Paraciclismo (70 corredores por Box) Masculinos e Femininos
Entrada ↗ Box 3	PROMOÇÃO, MARATONA E MEIA MARATONA

5.3.2.1. Os atletas que cheguem depois do fecho das Boxes serão colocados na final da última grelha de partida.

5.4. Controlo de Passagem

5.4.1. Os locais de Controlo de Passagem são decididos pelo colégio de comissários, cuja não passagem de um atleta dita a sua desclassificação da prova por incumprimento do percurso.

5.4.2. Os corredores que passem em qualquer posto de controlo com mais de 1:30h horas de atraso em relação ao primeiro atleta (da mesma categoria) a passar nesse posto, serão desclassificados.

5.5. Controlo de Chegada

5.5.1. O controlo de chegada encerra 1:30 horas após a chegada do vencedor de cada categoria.

5.5.2. Todos os atletas que terminarem a prova depois do controlo encerrado serão colocados na grelha da classificação por ordem de chegada como atletas não classificados (não serão atribuídos pontos a estes atletas).

5.5.3. A falta de passagem no Controlo 0 (Zero) antes da partida, conferido no final da prova, dita a desclassificação

6. Classificação da Taça Regional de XCM da ARCVR

6.1. Classificação Individual por prova

6.1.1. Será efetuada uma classificação por categoria por prova (ver categorias 2.1)

6.1.2. Os pontos a atribuir por prova por categoria são os seguintes:

Classificação	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º	17º	18º	19º	20º
Pontos	300	250	200	180	160	140	130	120	110	100	95	90	85	80	75	70	65	60	55	50
Classificação	21º	22º	23º	24º	25ª	26º	27º	28º	29º	30º	31º	32º	33º	34º	35º					
Pontos	45	40	35	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	5					

6.2. Classificação geral Individual

6.2.1. A Classificação final de cada corredor é estabelecida pelo somatório de todos os resultados conquistados no total das provas integradas na Taça Regional de XCM da ARCVR de XCM, independentemente do número de participações.

6.2.2. Para a classificação final da Taça Regional de XCM/Bicampeã da ARCVR XCM, contam todas as provas.

6.2.3. Em caso de igualdade de pontuação na classificação geral da Taça Regional de XCM/ da ARCVR de XCM, os corredores serão desempatados em função do maior número de primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente. Se ainda assim se mantiver o empate, o critério a utilizar será o melhor classificado na última prova disputada.

6.3. Classificação por Equipas por prova

Classifica	1º	2º	3º
Pontos	1	2	3

6.3.1. Haverá uma classificação por Equipas Elite e Equipas Master por prova. Taça Reg.XCM.

6.3.1.1. A Classificação por Equipas Elite integra as categorias Elite Masculina e Feminina;

6.3.1.2. A Classificação por Equipas Master integra as categorias Masculinas M30, M35, M40, M45, M50, M55 e M60 as categorias Femininas M30F e M40F;

6.3.2. A classificação por equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados individuais obtidos nas várias categorias em prova. Esta classificação será feita no final de cada prova.

6.3.3. Para a Classificação por Equipas contarão apenas as categorias que participem nas provas masculinas no mínimo três (3) corredores por categoria e nas categorias femininas no mínimo duas (2) corredoras por categoria.

6.3.4. A tabela de pontuação das equipas será igual à tabela de pontuação dos corredores.

6.3.5. Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos seus corredores, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente, nos três atletas que classificam (ver ponto 6.3.2). Se o empate persistir, utiliza-se o critério do escalão mais alto.

6.3.6. Ordem dos escalões para efeito de desempate:

Classificação ELITE

1º ELITES /Masculinos

2º ELITES / Femininas

Classificação MASTER

1º MASTERS 30 Masculinos

2º MASTERS 30 Femininas

3º MASTERS 35 Masculinos

4º MASTERS 40 Masculinos

5º MASTERS 40 Femininas

6º MASTERS 45 Masculinos

7º MASTERS 50 Masculinos

9º MASTERS 60 Masculinos

6.3.7. A classificação individual dos atletas com deficiência e Juniores não contará para a classificação por equipas.

6.4. Classificação geral por Equipas.

6.4.1. A Classificação geral por Equipas Elite e Master obtém-se pela soma dos pontos conquistados por cada equipa, nas quatro provas Regionais da Taça Regional de XCM/Bicampeã da ARCVR de XCM, independentemente do número de participações.

6.4.2. Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se o empate persistir, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos corredores da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.

PRÉMIOS E CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

6.5. Em cada prova serão atribuídos prémios (Trofeus) de acordo com as Obrigações Financeiras da de cada organizador.

6.5.1. O colégio de comissários tem de publicar pelo menos 15 minutos depois da chegada do 3º classificado de cada classe etária, (Maratona Taça, e Maratona Curta Taça), uma classificação provisória dos atletas contemplados na cerimónia protocolar. A classificação por equipas só no final da prova.

6.6.1. É obrigatória a presença dos 3 primeiros classificados de cada categoria e das 3 primeiras equipas da prova.

6.6.2. A não presença por parte dos atletas e equipas contempladas na cerimónia protocolar implica a aplicação de uma taxa de penalização de 100€, valor a pagar à UVP-FPC, salvo situações devidamente justificadas pelos corredores ou pelos seus Diretores Desportivos e aceites pelo Presidente do Colégio de Comissários.

6.6.3. Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis). É proibido o uso de chinelos.

6.6.4. Apenas o vencedor de cada categoria poderá exibir a bicicleta vencedora, num espaço designado para o efeito próximo do pódio (numa das laterais).

6.6.4.1. Ao pódio subirão, em representação da equipa, três corredores e um diretor devidamente identificados com as cores da equipa.

6.7. Cerimónia final será na Gala do Desporto da ARCVR no dia e local a anunciar no site da ARCVR na qual será atribuída pela ARCVR aos vencedores a taça de campeão e medalhas, da Taça Regional de XCM/Bicampeã da ARCVR de XCM para o 2º e 3º classificado de cada categoria.

7. Casos omissos / reclamações.

O (s) caso (s) omissos (s) ao presente Regulamento Particular "TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM 2019 da A.R.C.V.R." será (ão) numa fase inicial analisados pela A.R.C.V.R., mas sempre de acordo com o previsto no Regulamento Geral Técnico de Corridas da União Velocipédica Portuguesa / Federação Portuguesa de Ciclismo. Em caso de dúvida será solicitado parecer vinculativo à União Velocipédica Portuguesa / Federação Portuguesa de Ciclismo.

As reclamações serão tratadas de acordo com este mesmo princípio. Os atletas que tenham uma conduta imprópria serão desclassificados e impedidos a partir daí, de participarem nesta Taça Regional de Maratonas (XCM) da ARCVR 2019.

8. Antidopagem.

Apesar do “TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM 2019 da A.R.C.V.R.” se disputar ao abrigo do Regulamento da UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo para as “Provas Abertas”, o regulamento antidopagem da UVP/FPC aplica-se integralmente nesta “TAÇA”.

9. Deveres sociais e ambientais

Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam. Não danificar áreas privadas ou cultivadas. Ter uma atitude ecológica e não deitar embalagens, garrafas e outros detritos para o chão. É obrigatório usar o capacete devidamente colocado durante todo o percurso. É obrigatório o registo de início e final de passeio nos respetivos pontos de secretariado. O participante ao inscrever-se assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar na prova que se inscrever. Os participantes que não sigam montados na bicicleta deverão deslocar-se junto da berma do caminho e, em passagens estreitas, dar passagem quando se aproximar um atleta mais rápido. Os atletas que se preparem para ultrapassar outro atleta deverão dar indicação vocal da sua passagem, indicando o lado pelo qual passam (Direita, Esquerda, Meio). O atleta que ultrapassa deverá ter os necessários cuidados para não provocar acidentes.

10. Abastecimentos

Existirá abastecimentos sólidos e líquidos ao longo do percurso.

11-Lavagem de bicicletas

A organização disponibilizará local de lavagem para as bicicletas

12-Outros

Os eventos são regulamentados pela Associação Regional de Ciclismo de Vila Real. A qual nomeará comissários para cada prova, segundo o RGTC (Regulamento Geral Técnico de Corridas da UVP-FPC).

OBS: Este regulamento poderá ter reajustamentos após reunião com todos os representantes dos organizadores das provas calendarizadas da Taça Regional de XCM da ARCVR. As classificações bem como os registos da prova são da responsabilidade da ARCVR. Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização. De acordo com os regulamentos da UVP-FPC.

13 - Normas de Participação

PARA PODEREM PARTICIPAR NA TAÇA REG DE XCM DA ARCVR/BICAMPEA 2019 TERAO OBRIGATORIAMENTE DE FAZER A SUA PRE INSCRIÇÃO NO SITE DA ARCVR WWW.ARCVR.COM EM LOCAL PRÓPRIO PARA O EFEITO, PARA ATRIBUIÇÃO DE DORSAL ANUAL, DA ARCVR, CUSTO 3 EUROS (ATE A 3ª PROVA) NOS PRAZOS ESTABELECIDOS PELO REGULAMENTO, CASO CONTRÁRIO NÃO PODEM PARTICIPAR NA TAÇA. A PERDA DO DORSAL IMPLICA A COMPRA DE UM NOVO COM UM CUSTO DE 10 EUROS, ATLETAS SEM DORSAL NÃO PODEM PARTICIPAR NA TAÇA REGIONAL DE XCM /BICAMPEA 2019 DA ARCVR.

2º- Seguro Desportivo Acidentes Pessoais,

De acordo com o artigo 6º das “Provas Abertas” da U.V.P./F.P.C. todos os participantes na “TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM 2019 da A.R.C.V.R.” que sejam portadores de licença válida emitida pela U.V.P./F.P.C. estão cobertos por um seguro desportivo de acidentes pessoais conforme esta mencionada nesta apólice, ler coberturas. A responsabilidade da realização deste seguro é do promotor local de cada uma das provas a contar para a “TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM 2019 da A.R.C.V.R” e deverá publicar as condições da apólice de seguros de Acidentes. Pessoais. Em locais visíveis a todos os participantes. Os atletas que não têm seguro, será obrigação do organizador, fazer um seguro individual junto de uma companhia de seguros para cada elemento em falta, antes do início da prova. Fazer também um seguro de responsabilidade civil.

14-ACESSÓRIOS O uso de microcâmaras de filmar montadas nos capacetes, bicicletas ou qualquer parte do corpo dos atletas não é permitido em competição. A ARCVR autorizará a utilização de microcâmaras, exclusivamente, á empresa produtora de TV oficial do evento.

Associação Regional de Ciclismo de Vila Real

20-11-2018