



REGULAMENTO DA TAÇA REGIONAL DE MARATONAS (XCM) DA ARCVR/ 2016

INTRODUÇÃO

A TAÇA REGIONAL DE MARATONAS (XCM) DA ARCVR / 2016, é um troféu oficial desta Associação Regional de Ciclismo.

1. Organização.

A “TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM 2016 da A.R.C.V.R.” é organizado conjuntamente pela A.R.C.V.R. (Associação Regional de Ciclismo Vila Real) e com o (s) promotor (es) local (ais) de acordo com o Regulamento da UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo para as “Provas Abertas” **consta de 5 provas e, todas contam para a classificação final**, em conformidade com os Regulamentos da UCI, da UVP-FPC e com o presente regulamento, A Taça Regional destina-se a todos os atletas portadores de licença desportiva e de competição. Emitidas pelas Federações Nacionais e disputa-se nos seguintes dias e locais:

1-1- Calendário das Provas

- 1ª-Dia 13 de Março /2º BTT CTM Vila Pouca de Aguiar
- 2ª- Dia 10 de Abril /4ª Rota do Folar/Valpaços Aventura Bike
- 3ª- Dia 17 de Julho 5º Trofeu de BTT Acácio da Silva/BTT Montalegre
- 4ª- Dia 25 de Setembro /VI BTT Nos Trilhos das Operações Especiais/LamegoBike
- 5ª- Dia 2 de Outubro / 5ª Maratona N.ª.Srª da Graça/MondimBike

1-2 - Percurso, Normas de Participação

PARA PODEREM PARTICIPAR NA TAÇA REG DE XCM DA ARCVR/ 2016 TERAO OBRIGATORIAMENTE DE FAZER A SUA PRE INSCRIÇÃO (ATE A 2ª PROVA) NOS PRAZOS ESTABECIDOS PELO REGULAMENTO, CASO CONTRARIO NÃO PODEM PARTICIPAR NA TAÇA.

Os participantes podem optar por realizar duas distâncias com dois níveis de dificuldade, nível elevado ou médio. O percurso será orientado por Placas e fitas de sinalética. A quase totalidade do passeio é realizada em caminhos florestais, rurais, abertos à circulação de pessoas, animais e viaturas. Em algumas ocasiões é necessário fazer-se em estradas transitadas por outros veículos. Nestas situações os participantes devem obedecer às sinalizações de trânsito bem como respeitar as regras de trânsito. Neste caso os ciclistas devem seguir em linha e sempre pela direita

Qualquer ATLETA pode participar nas provas a contar para a “TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM 2016/BICAMPEA da A.R.C.V.R. Os participantes “Não Federados” são englobados na classe promoção e não pontuam para este Campeonato. Participantes nascidos em 2000 só podem participar na classe promoção sendo que terão de apresentar termo de responsabilidade assinada pelo encarregado de educação. Não podem participar, de acordo com o artigo 5º das “Provas Abertas” da U.V.P./F.P.C., na “TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM 2015 da A.R.C.V.R.

- a) Atletas ou agentes a cumprir penas por questões relacionadas com Doping. b) Atletas com idade inferior a 15 anos (nascidos após 2001 inclusive).
- b) Os atletas que participam na Taça Reg. Maratonas da ARCVR terão que optar por Maratona ou Meia Maratona e não podem mudar a partir do momento da 1ª escolha em caso de mudança não lhe serão atribuídos os pontos.

2º- Seguro Desportivo Acidentes Pessoais,

De acordo com o artigo 6º das “Provas Abertas” da U.V.P./F.P.C. todos os participantes na “TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM 2016 da A.R.C.V.R.” que sejam portadores de licença válida emitida pela U.V.P./F.P.C. estão cobertos por um seguro desportivo de acidentes pessoais conforme esta mencionada nesta apólice, ler coberturas. A responsabilidade da realização deste seguro é do promotor local de cada uma das provas a contar para a “TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM 2015 da A.R.C.V.R.” e deverá publicar as condições da apólice de seguros de Acidentes. Pessoais. Em locais visíveis a todos os participantes. Os atletas que não têm seguro, será obrigação do organizador, fazer um seguro individual junto de uma companhia de seguros para cada elemento em falta, antes do início da prova. Fazer também um seguro de responsabilidade civil.

2-1. CATEGORIAS E CORRIDAS

Os atletas com idade inferior a 15 anos não podem participar na Taça Regional de Maratonas, os atletas menores de 18 anos para participarem, e obrigatório que o seu encarregado de educação ou tutor assine TERMO DE RESPONSABILIDADE anexando cópia do Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão

2.2 Corrida 1/ (Maratona) Categorias/ Taça Regional de XCM da ARCVR

A Taça Regional de XCM destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva emitidas pela UVP-FPC e RFEC. Maratona Masculinos Maiores de 19 Anos 30,35,40,45
Meia Maratona, nas Categorias de Cadetes, Juniores, Elites Masculinos e Femininos Maiores de 19 Anos e Masters 30, 40, 50 e 60

2.3. - São estabelecidas diversas categorias para a atribuição do título de Campeão

Regional de Elites Masculinos e Femininos e Master:

☑ **MASCULINOS ELITES:** ≥ de 19 anos; **Maratona e Meia Maratona**

☑ **FEMININOS ELITES:** ≥ de 19 anos. **Meia Maratona**

☑ **MASCULINOS:** M30, M35, M40, M45, **Maratona e Cadetes, Juniores, Sub-23 -Elites;**
Master 30,40,50,60 Meia Maratona

☑ **FEMININOS:** M30F e M40F. **Meia Maratona**

- **FEMININOS ELITES – (> de 19 anos) ate aos 29 anos (Meia Maratona)**

- **FEMININOS MASTERS– (M 30 e M 40) (Meia Maratona) (Nesta Classe não havendo o nº de atletas previsto no regulamento serão todas incluídas numa so classe etária)**

2.4.-. Paraciclismo

São ainda estabelecidas duas classes para o título de Campeão Regional Paraciclismo

MASCULINO e FEMININO

2.5.- Na Promoção as classificações serão Gerais, sem classes

3- Distância

A distância mínima da (TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM 2016 da A.R.C.V.R) para as categorias de homens será 65 km. Para as mulheres, o percurso poderá ser mais curto mas sempre respeitando a distância mínima para as maratonas que é 65km, Para as Meias Maratonas a Distancia de 40 Km- 45 Km.

4- Percurso

4.1 - Tendo em conta as dificuldades dos percursos, poderá o organizador, Salvaguardando as características regulamentares das provas de XCM, alterar o percurso para as categorias femininas das seguintes formas:

- Percurso mais curto, diferente do masculino total ou parcialmente
No Paracilismo o percurso será de acordo com os regulamentos. Da FPC.

4.2- O acesso à grelha de partida será organizado por categorias, através do sistema de Boxes, segundo o ponto 5.1;

5.- Atribuição de números e Placas

Mapa de cores e atribuição de dorsais e placas:

CATEGORIA	NASCIDOS	DORSAIS-CORES	Nºs
<i>Elites, Feminino Master 30-40</i>	1986-1996	<i>Cor-de-rosa</i>	<i>600-620</i>
<i>Cedetes,</i>	2000-2001	<i>Verde</i>	<i>400-425</i>
<i>Juniores</i>	1998-1999	<i>Amarelo</i>	<i>500-525</i>
<i>Elites,</i>	1986-1996	<i>Branco</i>	<i>01 - 99</i>
<i>Master 30</i>	1981-1985	<i>Azul</i>	<i>100-199</i>
<i>Master 35</i>	1976-1980	<i>Azul</i>	<i>100-199</i>
<i>Master 40</i>	1971-1975	<i>Cinzento</i>	<i>200-299</i>
<i>Master 45</i>	1966-1970	<i>Cinzento</i>	<i>200-299</i>
<i>Master 50</i>	1961-1965	<i>Castanho</i>	<i>300-350</i>
<i>Master 55</i>	= > 1960	<i>Castanho</i>	<i>300-350</i>
PARACILISMO			
<i>D Masculinos</i>	➤ <i>De 19 Anos</i>	1986	<i>700-710</i>
<i>D Femininos</i>	➤ <i>De 19 Anos</i>	1986	<i>700-710</i>

NOTA: - Estas são as classes etárias bem como, nºs. Dos dorsais a atribuir Taça Regional de XCM da ARCVR no ano de 2016. Os N°s dos dorsais poderão ter que ser alterados isto mediante o nº de adesões dos Participantes que venham a inscrever-se.

5.1 - O acesso à grelha de partida será organizado por categorias, através do sistema de Boxes e para tal será feita a chamada pelos Comissários Ou na falta destes Por Elementos da Organização devidamente identificados (a falta de comparência (chamada) não permite participar na prova) só para atletas da Taça Regional de XCM da ARCVR os restantes terão obrigatoriamente de respeitar os regulamentos e organização.

- Ordenamento das grelhas de partida (boxes)

Entrada ↗ Box 1	MARATONA Eites (70 corredores por Box) Mascullinos e Femininos
Entrada ↗ Box 1	MARATONA M-30,35,40,45 (70 corredores por Box) Mascullinos e Femininos
Entrada ↗ Box 2	MEIA MARATONA / Eites, M 30, M 35, M 40 M 45 M 50 M 55 (70 corredores por Box) Mascullinos e Femininos
Entrada ↗ Box 3	PROMOÇÃO MARATONA E MEIA MARATONA Mascullinos e Femininos
Entrada ↗ Box 3	Paracilismo

5.2- Horários

A partida para todas as provas será as 09h30,

5.3- Controlo de passagem

Os corredores que passem no último posto de controlo, com mais de 1h00m de atraso em relação ao primeiro classificado, vão aparecer na classificação como atletas não classificados. (DNF)

5.4- Controlo de chegada

O controlo de chegada encerra 1h.00 minutos depois da chegada do vencedor de cada categoria. Na Maratona e Meia Maratona.

6 - Acessórios

O uso de microcâmaras de filmar montadas nos capacetes, bicicletas ou qualquer parte do corpo dos atletas é permitido. Nas provas nacionais, a UVP-FPC autorizará a utilização de microcâmaras exclusivamente à empresa produtora de TV oficial do evento, em conformidade com as regras UCI para o efeito

7- INSCRIÇÕES-

7-1- As inscrições são efetuadas diretamente no site do ORGANIZADOR, ou diretamente junto deste, até às 24 horas de Quinta -Feira antes da realização da prova. Ao efetuarem a inscrição pela 1ª Vez deverão fazer constar que querem participar na Taça Regional de XCM da ARCVR e será esse o nº de **DORSAL** que irá ter durante todo o Campeonato, (TAÇA) Caso negativo terá um nº da Organização (promoção) mas sem direito a pontos na Taça

A Partir da 3ª Prova Inclusive não haverá **NOVA INSCRIÇÃO** a contar para a Classificação da Taça Regional de XCM da ARCVR. Maratona ou Meia Maratona.

7.2. – O Organizador terá a obrigação de enviar a lista de inscritos completa em Excel a ARCVR por E-mail e confirmar o envio perante este até as 12:00 Horas de Sábado antes da Prova.

7.2. – As inscrições de lazer, betetistas e cicloturistas, serão feitas diretamente no organizador com **dorsais a partir do nº 1000. Inclusive**

7-3. - As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar não são consideradas validas

7-4. - Nenhuma inscrição poderá ser aceite após as 24 horas de Quinta-Feira antes da semana da prova.

7-5. – Haverá assinatura de livro de ponto em todas as provas, para os atletas que disputam a Taça Regional de Maratonas, a não assinatura implica a perda de pontos obtidos na prova e, trofeus a que teriam direito.

8 – SECRETARIADO DA PROVA

Horários/ Secretaria	Dia anterior à prova	Dia da prova
Abertura	20:00 Horas	7: 30 Horas
Fecho	23:00 Horas	9:00 Horas

8.1- Secretariado para controlo de licenças, (OBRIGATORIO APRESENTAR A LICENÇA) ou documento que a substitua a não apresentação implica penalização perda de pontos (aqui serão entregues os dorsais e documentação.)

8-2- O local do secretariado não pode exceder 1km do local da partida o organizador devera ter mesas e pessoal suficiente para poder o mais breve possível entregar dorsais e documentação e efetuar o recebimento das inscrições para assim se cumprir o horário

8.3- O horário de abertura e fecho deve ser estabelecido para que todos os serviços de secretariado sejam executados;

9 - Taxas

A participação na Taça Regional da ARCVR de XCM 2015/ terá para todas as Provas uma taxa de 07,50 € (Sete Euros e Cinquenta Cêntimos) para atletas portadores de licença desportiva, para os restantes (promoção) sem licença terá uma taxa de 10 € (Dez Euros) Apenas Existirá abastecimentos sólidos e líquidos e abastecimentos líquidos ao longo do percurso. (Almoço e outros são Extras) facultativos.

10- ATRIBUIÇÃO DE DORSAIS

10.1 – As placas e dorsais para a Taça Regional de XCM serão fornecidas pela ARCVR e, o/a seu portador ira utilizar este Dorsal em todas as provas da Taça Regional de XCM, em 2016, (TERA UM CUSTO DE 3 EUROS) a perda ou esquecimento do dorsal terá uma multa de 5 euros e este dorsal ira substituir o anterior

10.2 – Os dorsais da promoção serão atribuídos pelo organizador a partir do nº 1000

10.3– O Organizador devera entregar a todos os participantes uma tira de controlo de passagem nos pontos obrigatórios, para a maratona uma cor diferente da meia Maratona. (OU FAZER CONTROLE ESCRITO POR ELEMENTOS devidamente mandatados para o efeito, que podem ser comissários, ou pessoas da organização) a fornecer atempadamente ao colégio de comissários. A lista de passagem dos atletas. Antes da chegada destes. Maratona e Meia Maratona.

11- Classificações

Tabela de Pontuações									
1º	300	11º	95	21º	66	31º	46	41º	26
2º	250	12º	90	22º	64	32º	44	42º	24
3º	200	13º	85	23º	62	33º	42	43º	22
4º	180	14º	80	24º	60	34º	40	44º	20
5º	160	15º	78	25º	58	35º	38	45º	18
6º	140	16º	76	26º	56	36º	36	46º	16
7º	130	17º	74	27º	54	37º	34	47º	14
8º	120	18º	72	28º	52	38º	32	48º	12
9º	110	19º	70	29º	50	39º	30	49º	10
10º	100	20º	68	30º	48	40º	28	50º	8

11.2- Classificações individuais-Por Prova e Finais, com a pontuação conforme tabela acima mencionadas.

11.3- O atleta vencedor de cada categoria receberá o Trofeu de Campeão da Taça Regional de XCM no final da época desportiva em data e local a anunciar pela ARCVR. Na Gala do Desporto 2016.

11.4- Para ser atribuído o título de Campeão (a) por Classes Etárias da Taça Regional I, é necessário a Participação de pelo menos 4 corredores (as) à partida em cada prova; na Maratona e Meia Maratona, no entanto caso não haja este nº de atletas será a ARCVR a decidir se atribui ou não o Título de Campeão/a.

Maratona

11.5- No final da Taça Regional de XCM 2016, na MARATONA

Serão atribuídos Trofeus ao 1º, 2º e 3º. Classificado de cada classe etária

11.6- É da responsabilidade do organizador fornecer os trofeus ao 1º, 2º e 3º classificados da maratona e meia maratona. E trofeus para a classe Feminina, 1ª, 2ª e 3ª isto sempre que a partida estejam presentes pelo menos 4 atletas. (No entanto o organizador poderá atribuir trofeus se não houver 4 atletas a partida.)

a) Será efetuada uma classificação individual por categoria e classe.

b) Será efetuada uma classificação absoluta (Geral) masculina, feminina e por categoria.

c) As classificações finais da “TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM 2016/BICAMPEA da A.R.C.V.R.” serão definidas pelo somatório das classificações nas 5 melhores provas. (Maratona e Meia Maratona).

d) Em caso de igualdade de pontuação em alguma das classificações gerais da “TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM 2016 da A.R.C.V.R.” o desempate será efetuado da seguinte forma:

1) O que obtiver maior número de primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

2) Se ainda assim se mantiver o empate, o critério a utilizar será o melhor classificado na última prova disputada.

3) Se pelas hipóteses anteriores não for possível proceder ao desempate, o desempate far-se-á então pelo atleta que tiver o número dorsal mais baixo.

Meia Maratona

a) Será efetuada uma classificação geral e por categorias etárias

11.7- No final da Taça Regional de XCM 2016, na MARATONA

Serão atribuídos Trofeus ao 1º, 2º e 3º. Classificado de cada classe etária

11.8- A participação nas cerimónias protocolares é obrigatória. Em caso de ausência, o atleta será desclassificado e poderá incorrer em sanções disciplinares, salvo em casos devidamente justificados pelos atletas ou pelos diretores desportivos das equipas, e aceites pelo presidente do colégio de comissários.

11.9 - Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverá obrigatoriamente

Envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis). É proibido o uso de chinelos.

11.10 - Apenas o vencedor de cada categoria poderá exhibir a bicicleta vencedora, num espaço designado para o efeito próximo do pódio (numa das laterais).

12- Ida ao pódio.

O Pódio da Classificação Geral por classes terá lugar logo a seguir a chegada do 1º, 2º, e 3º classificados MEIA MARATONA e da MARATONA (máximo 15 minutos apos a chegada do 3º classificados de ambas as corridas.) (Exceto em casos pontuais nos quais a ARCVR decidira quando devera ser feito o pódio

13. Casos omissos / reclamações.

O (s) caso (s) omissos (s) ao presente Regulamento Particular “TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM/ 2016 da A.R.C.V.R.” será (ão) numa fase inicial analisados pela A.R.C.V.R., mas sempre de acordo com o previsto no Regulamento Geral Técnico de Corridas da União Velocipédica Portuguesa / Federação Portuguesa de Ciclismo. Em caso de dúvida será solicitado parecer vinculativo à União Velocipédica Portuguesa / Federação Portuguesa de Ciclismo.

As reclamações serão tratadas de acordo com este mesmo princípio. Os atletas que tenham uma conduta impropria serão desclassificados e impedidos a partir daí, de participarem nesta Taça Regional de Maratonas (XCM) da ARCVR /

14. Antidopagem.

Apesar do “TAÇA REGIONAL DE MARATONAS XCM 2016 da A.R.C.V.R.” se disputar ao abrigo do Regulamento da UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo para as “Provas Abertas”, o regulamento antidopagem da UVP/FPC aplica-se integralmente nesta “TAÇA”.

14.1-) Deveres sociais e ambientais

Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam. Não danificar áreas privadas ou cultivadas. Ter uma atitude ecológica e não deitar embalagens, garrafas e outros detritos para o chão. É obrigatório usar o capacete devidamente colocado durante todo o percurso. É obrigatório o registo de início e final de passeio nos respetivos pontos de secretariado. O participante ao inscrever-se assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar na prova que se inscrever. Os participantes que não sigam montados na bicicleta deverão deslocar-se junto da berma do caminho e, em passagens estreitas, dar passagem quando se aproximar um atleta mais rápido. Os atletas que se preparem para ultrapassar outro atleta deverão dar indicação vocal da sua passagem, indicando o lado pelo qual passam (Direita, Esquerda, Meio). O atleta que ultrapassa deverá ter os necessários cuidados para não provocar acidentes.

14-2-) Abastecimentos

Existirá abastecimentos sólidos e líquidos ao longo do percurso.

14.3-) Lavagem de bicicletas

A organização disponibilizará local de lavagem para as bicicletas

15º-Outros

Os eventos são regulamentados pela Associação Regional de Ciclismo de Vila Real. A qual nomeará comissários para cada prova, segundo o RGTC (Regulamento Geral Técnico de Corridas da UVP-FPC). OBS: Este regulamento poderá ter reajustamentos após reunião com todos os representantes dos organizadores das provas calendarizadas da Taça Regional de XCM da ARCVR. A classificação bem como os registos da prova são da responsabilidade da ARCVR. Todos os casos omissos neste regulamento Serão resolvidos pela organização. De acordo com os regulamentos da UVP-FPC.

Associação Regional de Ciclismo de Vila Real

05-12-2015