



# **CADERNO DE ENCARGOS DO ORGANIZADOR** **TAÇA REGIONAL DE XCO DA ARCVR EPOCA** **2019**

1.1. Deve o organizador definir previamente o seu staff que inclua:

- Diretor de Prova
- Diretor de Percurso/Segurança/Zonas de Assistência
- Diretor de Secretariado para ajudar os comissários

2. Regulamento Particular da Taça regional XCO 2019.

- 2.1. Ao abrigo do protocolo estabelecido entre a UVP-FPC e os clubes/organizadores os atletas escolas estão de pagamento de taxas inscrição .
- 2.2. E obrigatório o organizador fornecer dorsais para a classe promoção a partir do numero 1000
- 2.3. As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar confere ao organizador o direito de aplicar a taxa extra de **10€**.
- 2.4. A atribuição de novas placas/dorsais por substituição implica um pagamento de **10€**.
- 2.5. Caso haja uso de chips de cronometragem, o atleta é responsável por ele, comprometendo-se a devolver o mesmo, no final da prova, em perfeitas condições. No caso de não devolução ou de qualquer tipo de danos, o atleta assumirá a inteira responsabilidade dos factos, comprometendo-se a pagar à ARCVR aquantia de 50€.

4. Troféus/Taças

- 4.4.1. Serão atribuídos troféus para os três primeiros de cada

categoria em todas as provas, as escolas serão até ao 5ª classificado.

**4.4.2.** À classe de promoção deverá ser entregue troféus aos três primeiros

**4.4.3.** Os troféus finais da Taca regional de xco são da responsabilidade da ARCVR.

**5.2.1.** Comissários –

**5.2.2.** Nomeações e Diárias – As ajudas de custo aos comissários incluem o pagamento a 4 Comissários nomeados pela ARCVR para o dia da prova

**5.2.3.** Instalações para o funcionamento do Secretariado da prova:

- Local para confirmação das inscrições: Organização e Comissários;
- Local para as classificações: sistema de classificações e Comissários;
- Local para a reunião com os Diretores Desportivos;
- Pannel para afixar os comunicados e informações da prova.

**5.2.4.** Outras estruturas:

- Casa de banho e duches com água quente para ambos os sexos;
- Local para lavagem das bicicletas;
- Parque de viaturas de equipas
- Instalação sonora e speaker;
- Pódio;

## **a. Logísticas da Prova**

### **6.5.1. Logística de partida/chegada:**

- Pano de partida/meta: altura mínima 2,5m
- Zona partida: largura mínima 8m , em sector plano ou subida
- Zona chegada: largura mínima 4m , em sector plano ou subida
- Barreiras: mínimo 100m antes e 50m após
- Nestas zonas não podem existir obstáculos que possam provocar quedas □ Localização dos fotógrafos

### **6.5.2. Logística no percurso:**

- Circuito 3,5 km a 4,5km, com tempo de volta entre 12 a 15 minutos
- Sinalizado km a km;
- Arcos insufláveis com reserva ;
- Percurso completamente fitado.

### **6.5.3. Sinalização:**

- Identificação dos vários locais da prova;
- Locais perigosos, colocada de 10 a 20m antes e no local;
- Proteções: não metálicas, bamboo ou PVC, altura de 1,5 a 2m;
- Precipícios: protegidos com rede com orifícios inferiores a 5cm x 5cm;
- 

**Pontes ou rampas em madeira: protegidas com material antiderrapante**

### 6.5.1 Segurança

- Terá de existir um Responsável da segurança e que assuma o papel de coordenador dos sinalizadores;
- Sinalizadores terão de ter maioria, ser identificáveis com coletes e estar equipados com apito (locais estratégicos)
- Para os primeiros socorros terão de existir: 1 ambulância, 2 socorristas, bem identificados, distribuídos pelos locais chave do percurso;

### 6.5.2. Zonas de assistência técnica:

- Zona plana ou em subida, suficientemente largas e longas;
- Simples (lado direito);
- Dupla (quando o circuito passa em dois sentidos no mesmo local, de um lado e do outro da zona), sensivelmente a meio do percurso .
- Terão de existir no mínimo 1 Zona – Locais definidos pelo Diretor de prova
- As Zonas terão de ser identificadas e numeradas, com acesso controlado;
- O Staff das equipas terá de estar identificado e com credencial;
- 2 Credenciais por cada 4 corredores ou fração/por zona, distribuídas no final da reunião dos Diretores Desportivos.

## **ANEXOS:**

O Organizador tem que anexar os seguintes elementos:

- Mapa da prova com:

- Mapa do percurso
- Indicação do local de partida/chegada
- Pontos perigosos
- Zonas de abastecimento e/ou técnicas
- Assistência médica
- Vestiários
- Duches e casas de banho
- Zona de Paddock e distribuição das equipas
- Zonas espectáculo e respectivos acessos

Enviar a ARCVR duas semanas antes da prova para publicação, a posterior.

**Aprovado pela Direção da ARCVR EM 27-01-2019**