

1ª Etapa / 1ère Etape: Montalegre / Viana do Castelo (Sta. Luzia) - 180 Km
28.09.2020 - Segunda feira / Lundi

Partida / Départ: Abertura Zona 0 (Staff Partida) / Ouverture Zone 0 (Staff Départ) - 09:50

Partida / Départ: Abertura Zona 0 (Organização e Equipas) / Ouverture Zone 0 (Organisation et Equipes) - 10:20

Partida / Départ: Encerramento Zona 0 / Fermeture Zone 0 - 11:50

Partida / Départ: Abertura Zona 1 / Ouverture Zone 1 - 11:20

| Alt. | Percurso / Parcours | |  | » Km | Km » | 39 km/h | 41 km/h |
|-------------|--|---|--|-------------|--------------|--------------|--------------|
| | Partida Simbólica / Départ Fictif: Montalegre - Praça do Município |  | | 4 | | 12:50 | 12:50 |
| | Av. D. Afonso III, Rotunda à esq. p/ Av. Nuno Álvares Pereira, Rotunda em frente p/ Av. Nuno Álvares Pereira, Rotunda (Soldado) à esq. p/ Marginal do Cávado, Rotunda (Intermarché) em frente p/ Braga, M510, Rotunda de Homenagem aos Produtores de Batata em frente p/ Braga | | | | | | |
| 1070 | Partida Real / Départ Réel: junto à rotunda de Homenagem aos Produtores de Batata |  | | 0 | 180 | 13:00 | 13:00 |
| 1018 | Medeiros, M509-1 | | | 1,1 | 178,9 | 13:01 | 13:01 |
| 916 | S. Vicente de Chã | | | 3,2 | 176,8 | 13:04 | 13:04 |
| 902 | À esq. p/ Chaves, N103 |  |  | 4 | 176 | 13:06 | 13:05 |
| 904 | Aldeia Nova | | | 6,9 | 173,1 | 13:10 | 13:10 |
| 910 | À dta. p/ Negrões, M525 |  |  | 7,3 | 172,7 | 13:11 | 13:10 |
| 887 | Morgade | | | 9,5 | 170,5 | 13:14 | 13:13 |
| 903 | Negrões | | | 15,1 | 164,9 | 13:23 | 13:22 |
| 900 | Vilarinho de Negrões | | | 16,8 | 163,2 | 13:25 | 13:24 |
| 882 | Barragem do Alto Rabagão | | | 24,2 | 155,8 | 13:37 | 13:35 |
| 882 | À esq. p/ Braga, N103 |  |  | 26,2 | 153,8 | 13:40 | 13:38 |
| 760 | Ponte s/ Rio Rabagão |  | | 28,4 | 151,6 | 13:43 | 13:41 |
| 729 | Albufeira da Venda Nova | | | 36 | 144 | 13:55 | 13:52 |
| 715 | Codeçoso | | | 39,2 | 140,8 | 14:00 | 13:57 |
| 715 | Venda Nova | | | 41,2 | 138,8 | 14:03 | 14:00 |
| 732 | Padrões | | | 42,9 | 137,1 | 14:06 | 14:02 |
| 707 | Ponte s/ Ribeira de Amiar |  | | 44,8 | 135,2 | 14:08 | 14:05 |
| 708 | Cambedo, N103 | | | 45,3 | 134,7 | 14:09 | 14:06 |
| 692 | Paredinha | | | 49,2 | 130,8 | 14:15 | 14:12 |
| 686 | Stª Leocádia | | | 50,9 | 129,1 | 14:18 | 14:14 |
| 516 | Ponte |  | | 55,4 | 124,6 | 14:25 | 14:21 |
| 520 | Salamonde | | | 59,5 | 120,5 | 14:31 | 14:27 |
| 525 | Meta Volante - Salamonde (Vieira do Minho) | | | 60,3 | 119,7 | 14:32 | 14:28 |
| 470 | Louredo da Ribeira | | | 62,6 | 117,4 | 14:36 | 14:31 |

| | | | | | | | |
|------------|---|--|--------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 457 | Gavinheiras | | | 65,7 | 114,3 | 14:41 | 14:36 |
| 504 | Ventosa | | | 67,8 | 112,2 | 14:44 | 14:39 |
| 545 | À dta. p/ Gerês-Rio Caldo, N304 | → | ▲ | 72,9 | 107,1 | 14:52 | 14:46 |
| 425 | Caniçada | | | 74,9 | 105,1 | 14:55 | 14:49 |
| 253 | Ventosa | | | 77,7 | 102,3 | 14:59 | 14:53 |
| 169 | Ponte s/ Rio Cávado | ▲ | | 79,6 | 100,4 | 15:02 | 14:56 |
| 169 | Rotunda em frente p/ Terras de Bouro | ● | ▲ | 79,7 | 100,3 | 15:02 | 14:56 |
| 281 | São Bento da Porta Aberta | | | 82 | 98 | 15:06 | 15:00 |
| 302 | Seara Início subida / Début col | | | 82,7 | 97,3 | 15:07 | 15:01 |
| 586 | PM 3ª cat. / Col 3ème cat. - Alto de Covide | | | 88,1 | 91,9 | 15:15 | 15:08 |
| 560 | Pela esq. p/ Terras de Bouro, N307 | ← | ▲ | 88,7 | 91,3 | 15:16 | 15:09 |
| 475 | Chamoim | | | 92 | 88 | 15:21 | 15:14 |
| 260 | Vilar | | | 95 | 85 | 15:26 | 15:19 |
| 212 | Moimenta | | | 97,1 | 82,9 | 15:29 | 15:22 |
| 174 | Terras de Bouro | | | 98,1 | 81,9 | 15:30 | 15:23 |
| 170 | Rotunda em frente | ● | ▲ | 97,7 | 82,3 | 15:30 | 15:22 |
| 172 | Rotunda em frente | ● | ▲ | 98,8 | 81,2 | 15:32 | 15:24 |
| 142 | Rotunda à esq. p/ Braga-Balanca (placa), N205-3 | ● | ▲ | 99,6 | 80,4 | 15:33 | 15:25 |
| 90 | Ribeira de S. Mateus | | | 102,1 | 77,9 | 15:37 | 15:29 |
| 99 | Ponte - Souto (placa) | ▲ | | 103 | 77 | 15:38 | 15:30 |
| 107 | Concelho de Amares | | | 106 | 74 | 15:43 | 15:35 |
| 107 | Caldelas | | | 108,2 | 71,8 | 15:46 | 15:38 |
| 98 | Rotunda em frente p/ Vila Verde | ● | ▲ | 109,5 | 70,5 | 15:48 | 15:40 |
| 88 | À dta. p/ Vila Verde, N308 | → | ▲ | 109,8 | 70,2 | 15:48 | 15:40 |
| 58 | Ponte estreita ! s/ Rio Homem - Coucieiro (placa) | ▲ | | 110,6 | 69,4 | 15:50 | 15:41 |
| 95 | Rotunda à esq. p/ Vila Verde, N308 | ● | ▲ | 112,4 | 67,6 | 15:52 | 15:44 |
| 78 | Sabariz | | | 114 | 66 | 15:55 | 15:46 |
| 57 | Vila Verde | | | 115,1 | 64,9 | 15:57 | 15:48 |
| 104 | Meta Volante - Vila Verde | | | 115,9 | 64,1 | 15:58 | 15:49 |
| 105 | Rotunda em frente p/ V. Castelo - Barbudo (placa), N308 Zona verde / Zone vert Abertura Abastecimento / Zone Ravitaillement |   | ● ▲ | 116 | 64 | 15:58 | 15:49 |
| 206 | Revenda | | | 119,2 | 60,8 | 16:03 | 15:54 |
| 205 | Nevogilde | | | 120,5 | 59,5 | 16:05 | 15:56 |
| 249 | Carreiras de S. Tiago | | | 121,9 | 58,1 | 16:07 | 15:58 |
| 287 | Portela das Cabras | | | 123,5 | 56,5 | 16:10 | 16:00 |
| 252 | Goães | | | 125,6 | 54,4 | 16:13 | 16:03 |
| 192 | Ponte s/ Rio Neiva | ▲ | | 126,9 | 53,1 | 16:15 | 16:05 |
| 195 | À esq. p/ Viana do Castelo | ← | ▲ | 127,3 | 52,7 | 16:15 | 16:06 |
| 184 | Corvos, rotunda em frente p/ V. Castelo, N308 | ● | ▲ | 129 | 51 | 16:18 | 16:08 |
| 180 | Calvelo | | | 129,6 | 50,4 | 16:19 | 16:09 |
| 198 | Mato | | | 132,4 | 47,6 | 16:23 | 16:13 |
| 184 | Freixo | | | 135,1 | 44,9 | 16:27 | 16:17 |

| | | | | | | | |
|------------|---|---|---|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 140 | Poiaras | | | 138,1 | 41,9 | 16:32 | 16:22 |
| 72 | Balugães | | | 140,2 | 39,8 | 16:35 | 16:25 |
| 82 | Semáforos em frente p/ Viana do Castelo, N308 | ↑ | ▲ | 140,6 | 39,4 | 16:36 | 16:25 |
| 67 | Barroselas | | | 144,1 | 35,9 | 16:41 | 16:30 |
| 73 | Rotunda em frente p/ Viana do Castelo | ⦿ | ▲ | 146,1 | 33,9 | 16:44 | 16:33 |
| 80 | Meta Volante - Barroselas | | | 146,5 | 33,5 | 16:45 | 16:34 |
| 90 | Vila de Punhe | | | 148 | 32 | 16:47 | 16:36 |
| 95 | À dta. p/ Vila Franca, Rua da Portela | → | ▲ | 149,1 | 30,9 | 16:49 | 16:38 |
| 116 | Freguesia de Vila Franca - Estrada das Vilas | | | 150,9 | 29,1 | 16:52 | 16:40 |
| 17 | Cruzamento à dta. p/ Moreira de Geraz do Lima, N203 | → | ▲ | 154 | 26 | 16:56 | 16:45 |
| 14 | Moreira de Geraz do Lima | | | 158,7 | 21,3 | 17:04 | 16:52 |
| 12 | À esq. p/ Lanheses - Ponte s/ Rio Lima | ← | ▲ | 159,6 | 20,4 | 17:05 | 16:53 |
| 7 | Rotunda à esq. p/ Viana do Castelo - Vila Mou, N202 | ⦿ | ▲ | 161,9 | 18,1 | 17:09 | 16:56 |
| 13 | Rotunda à esq. p/ Viana - Cardielos, N202 | ⦿ | ▲ | 166,7 | 13,3 | 17:16 | 17:03 |
| 51 | Santa Marta de Portuzelo, N202 | | | 169,9 | 10,1 | 17:21 | 17:08 |
| 8 | Rotunda (E.Leclerc) em frente p/ Viana - Meadela | ⦿ | ▲ | 172,9 | 7,1 | 17:26 | 17:13 |
| 8 | Rotunda em frente p/ Meadela, N202 | ⦿ | ▲ | 173,3 | 6,7 | 17:26 | 17:13 |
| 15 | À dta. p/ Parque Empresarial da Meadela | → | ▲ | 173,4 | 6,6 | 17:26 | 17:13 |
| 29 | Rotunda à esq. p/ Viana (centro Hipico) | ⦿ | ▲ | 173,8 | 6,2 | 17:27 | 17:14 |
| 29 | Rotunda em frente p/ Viana (Centro Hipico), Rua Mateus Carvalhido | ⦿ | ▲ | 174,7 | 5,3 | 17:28 | 17:15 |
| 23 | Rotunda (Oval) em frente p/ Via Entre Santos | ⦿ | ▲ | 175,5 | 4,5 | 17:30 | 17:16 |
| 31 | Rotunda em frente p/ Santa Luzia, Estrada de Sta. Luzia Início subida / Début col | ⦿ | ▲ | 176 | 4 | 17:30 | 17:17 |
| 73 | À dta. p/ Santa Luzia | → | ▲ | 176,7 | 3,3 | 17:31 | 17:18 |
| 197 | Meta Final / Arrivée: Viana do Castelo - Santuário de Stª Luzia PM 3ª cat. / Col 3ème cat. | ⦿ | | 180 | 0 | 17:36 | 17:23 |

Chegada / Arrivée: Abertura Zona 0 (Staff Chegada) / Ouverture Zone 0 (Staff Arrivée) - 14:20

Chegada / Arrivée: Abertura Zona 0 (Organização e Equipas) / Ouverture Zone 0 (Organisation et Equipes) - 14:50

Chegada / Arrivée: Abertura Zona 1 / Ouverture Zone 1 - 15:20