




































7ª Etapa / 7ème Etape: Loures / Setúbal - 161 km

04.10.2020 - Domingo / Dimanche

Partida / Départ: Abertura Zona 0 (Staff Partida) / Ouverture Zone 0 (Staff Départ) - 10:20
Partida / Départ: Abertura Zona 0 (Organização e Equipas) / Ouverture Zone 0 (Organisation et Equipes) - 10:50
Partida / Départ: Encerramento Zona 0 / Fermeture Zone 0 - 12:20
Partida / Départ: Abertura Zona 1 / Ouverture Zone 1 - 11:50

Alt.	Percorso / Parcours			» Km	Km »	38 km/h	40 km/h
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Loures - Parque da Cidade			5,6		13:20	13:20
	À dta. p/ Rua da República, Rotunda em frente, À esq. p/ Praça da Liberdade, À dta e esq. p/ Av. Dr. António Carvalho de Figueiredo, À esq. p/ Rua Frederico Tarré, À dta. p/ Rua Dr. Manuel de Arriaga, À esq. p/ Rua Câmara de Lobos, Rotunda à dta. p/ N8, Rotunda em frente p/ N8, Rotunda à esq. p/ Frielas, Rotunda em frente p/ Frielas, Rotunda em frente p/ Frielas, Rotunda em frente p/ Frielas, N250						
22	Partida Real / Départ Réel: Frielas, N250 (junto à placa fim de localidade)			0	161	13:30	13:30
115	Apelação			1,9	159,1	13:33	13:32
58	Freguesia de Unhos			4	157	13:36	13:36
16	Sacavém			5,5	155,5	13:38	13:38
14	À esq. p/ Bobadela, N10			6,5	154,5	13:40	13:39
8	Rotunda em frente p/ Vila Franca, N10			8,1	152,9	13:42	13:42
6	Rotunda em frente p/ Vila Franca			8,8	152,2	13:43	13:43
8	S. João da Talha			9,1	151,9	13:44	13:43
14	À esq. p/ Vila Franca, N10			12	149	13:48	13:48
12	À esq. p/ Sta. Iria da Azóia, N115-5			12,4	148,6	13:49	13:48
65	Rotunda à esq. p/ Vialonga			13,5	147,5	13:51	13:50
115	Rotunda em frente p/ Vialonga			14,8	146,2	13:53	13:52
126	Rotunda em frente p/ Vialonga			15,1	145,9	13:53	13:52
24	Rotunda em frente p/ Loures, N115-5			17	144	13:56	13:55
24	Rotunda à esq. p/ Loures			17,6	143,4	13:57	13:56
12	Rotunda em frente p/ Tojal			18,8	142,2	13:59	13:58
20	Rotunda à esq. p/ S. Julião do Tojal			19,5	141,5	14:00	13:59
16	À dta. p/ Bucelas, N115			20,9	140,1	14:03	14:01
41	Rotunda em frente p/ Bucelas, N115			21,6	139,4	14:04	14:02
81	Bucelas			25,4	135,6	14:10	14:08
85	Rotunda (Capital do Arinto) à esq. p/ Sobral, N115			26,2	134,8	14:11	14:09
95	Bemposta Início subida / Début col			27,6	133,4	14:13	14:11
190	Arranhó			33	128	14:22	14:19
219	À dta. p/ Arruda, Rua 25 de Abril			33,9	127,1	14:23	14:20

262	À esq. p/ Arruda, N115-4	←	▲	34,6	126,4	14:24	14:21
264	Rotunda em frente p/ Arruda, N115-4	●	▲	35,1	125,9	14:25	14:22
325	PM 4ª cat / Col 4ème cat - Carvalha			37,9	123,1	14:29	14:26
325	Pela esq. p/ Arruda, N115-4	←	▲	38	123	14:30	14:27
225	Mata			39,8	121,2	14:32	14:29
123	Arruda dos Vinhos			41,8	119,2	14:36	14:32
100	Rotunda (Bombeiros) à esq. p/ Av. Eng. Adriano B. da Conceição	●	▲	42,4	118,6	14:36	14:33
107	Rotunda à dta. p/ Av. Eng. Adriano B. da Conceição	●	▲	42,5	118,5	14:37	14:33
99	Rotunda (Vindima) à dta. p/ Câmara Municipal	●	▲	42,9	118,1	14:37	14:34
95	Câmara Municipal, à dta p/ Rua Cândido dos Reis	→	▲	43	118	14:37	14:34
91	Rotunda em frente p/ Vila Franca, N248	●	▲	43,3	117,7	14:38	14:34
111	À esq. p/ Vila Franca - Carrasqueira, N248	←	▲	45,3	115,7	14:41	14:37
85	Vila Franca de Xira			53,3	107,7	14:54	14:49
5	À dta. p/ Rua Luis de Camões, N10	→	▲	54,8	106,2	14:56	14:52
5	À esq. p/ Rua 1º de Dezembro	←	▲	55,2	105,8	14:57	14:52
5	Meta Volante - Vila Franca de Xira			55,8	105,2	14:58	14:53
5	À dta. p/ Porto Alto - Ponte Marechal Carmona, N10	→	▲	56,3	104,7	14:58	14:54
7	Porto Alto, rotunda em frente	●	▲	65,7	95,3	15:13	15:08
13	Rotunda (Forcados) à dta. p/ Setúbal, N118	●	▲	66,5	94,5	15:15	15:09
9	À dta. p/ Alcochete	→	▲	88	73	15:48	15:42
11	Rotunda à esq. p/ Alcochete, N119	●	▲	88,6	72,4	15:49	15:42
22	Rotunda em frente p/ Alcochete, N119	●	▲	89,2	71,8	15:50	15:43
17	Rotunda em frente p/ Alcochete, N119	●	▲	90	71	15:52	15:45
15	À esq. p/ Montijo, Rua da Tacôa	←	▲	91	70	15:53	15:46
15	À dta. p/ Montijo, Rua Maria Lamas	→	▲	91,3	69,7	15:54	15:46
14	À dta. p/ Bombeiro-GNR, Rua Carlos M. F. Rodrigues	→	▲	91,6	69,4	15:54	15:47
13	À dta. p/ Av. 5 de Outubro	→	▲	92	69	15:55	15:48
15	À esq. p/ Largo da Feira	←	▲	92,2	68,8	15:55	15:48
15	À esq. p/ Av. Combatentes da Grande Guerra	←	▲	92,3	68,7	15:55	15:48
6	Rotunda em frente p/ Montijo, N119	●	▲	94	67	15:58	15:51
6	Rotunda em frente p/ Montijo, N119 Zona verde / Zone vert Abertura Abastecimento / Zone Ravitaillement	●	▲	94,2	66,8	15:58	15:51
12	Freguesia de S. Francisco			94,8	66,2	15:59	15:52
18	Rotunda em frente, N119	●	▲	95,7	65,3	16:01	15:53
17	Rotunda à dta. p/ Samouco	●	▲	95,9	65,1	16:01	15:53
15	À esq. p/ Montijo	←	▲	96	65	16:01	15:54
19	Rotunda (Lavrador) em frente - Concelho Montijo	●	▲	96,5	64,5	16:02	15:54
17	Rotunda á esq., Av. de Olivença	●	▲	98	63	16:04	15:57
20	Meta Volante - Montijo			98,4	62,6	16:05	15:57
22	Rotunda em frente, Av. D. João II	●	▲	98,6	62,4	16:05	15:57
26	Rotunda à esq. p/ Rua das Naus	●	▲	99,4	61,6	16:06	15:59
28	Rotunda à dta. p/ Via Circular Externa	●	▲	99,5	61,5	16:07	15:59

33	Rotunda em frente p/ Via Circular Externa			100,6	60,4	16:08	16:00
30	Rotunda em frente p/ Via Circular Externa			100,9	60,1	16:09	16:01
25	Rotunda (BP) em frente			101,2	59,8	16:09	16:01
26	Rotunda em frente p/ Pinhal Novo			101,8	59,2	16:10	16:02
19	Rotunda em frente p/ Pinhal Novo			102,4	58,6	16:11	16:03
13	Rotunda à esq. p/ Pinhal Novo, N252			103,1	57,9	16:12	16:04
16	Rotunda em frente p/ Pinhal Novo, N252			104	57	16:14	16:06
35	Jardia			106,6	54,4	16:18	16:09
45	Pinhal Novo			109,8	51,2	16:23	16:14
46	Rotunda à esq. p/ Palmela - Ponte s/ Linha Ferrea			111,1	49,9	16:25	16:16
46	Rotunda em frente p/ Av. dos Ferroviários			111,6	49,4	16:26	16:17
49	Rotunda em frente p/ Av. dos Ferroviários			112	49	16:26	16:18
59	Rotunda à dta. p/ Quinta do Anjo, CM1029			112,8	48,2	16:28	16:19
68	Cruzamento à esq. p/ Palmela, N379-2			115,2	45,8	16:31	16:22
80	Palmela			118,2	42,8	16:36	16:27
155	Meta Volante - Palmela			119,8	41,2	16:39	16:29
156	Rotunda à esq. p/ Setúbal, N379			119,9	41,1	16:39	16:29
132	Rotunda em frente p/ Setúbal, N379			121,5	39,5	16:41	16:32
119	Rotunda em frente p/ Setúbal, N252			121,9	39,1	16:42	16:32
31	Setúbal			124,8	36,2	16:47	16:37
15	À dta. p/ Av. de Moçambique			126,2	34,8	16:49	16:39
15	À esq. p/ Via da Várzea			126,3	34,7	16:49	16:39
13	Rotunda em frente p/ Av. Europa, N10			127,3	33,7	16:51	16:40
12	Rotunda à esq. p/ Av. Europa, N10			127,5	33,5	16:51	16:41
11	Rotunda em frente p/ Av. Europa, N10			128	33	16:52	16:42
11	Rotunda em frente p/ Av. Europa, N10			128,2	32,8	16:52	16:42
14	Rotunda à esq. p/ centro, Av. Gen. Daniel de Sousa			128,4	32,6	16:52	16:42
7	Rotunda à dta. p/ Av. Luisa Todi			129,4	31,6	16:54	16:44
6	À dta. p/ Arrábida, N10-4			129,8	31,2	16:54	16:44
6	Em frente p/ Praias Ponto de contacto / Point de contact (23km)	 		133,3	27,7	17:00	16:49
6	Praia da Figueirinha			136,5	24,5	17:05	16:54
72	Separadores (Portinho) em frente Início subida / Début col			141,1	19,9	17:12	17:01
238	À dta. p/ Setúbal - Arrábida, N379-1			143,5	17,5	17:16	17:05
372	PM 2ª cat / Col 2 ème cat - Alto da Arrábida			147,6	13,4	17:23	17:11
33	À dta. p/ Setúbal, N10-4			155,6	5,4	17:35	17:23
7	À esq. p/ Setúbal, N10-4 Ponto de contacto / Point de contact (23km)	 		156,9	4,1	17:37	17:25
26	Setúbal			159,8	1,2	17:42	17:29
5	Meta Final / Arrivée: Setúbal - Av. Luisa Todi			161	0	17:44	17:31

Chegada / Arrivée: Abertura Zona 0 (Staff Chegada) / Ouverture Zone 0 (Staff Arrivée) - 14:30

Chegada / Arrivée: Abertura Zona 0 (Organização e Equipas) / Ouverture Zone 0 (Organisation et Equipes) - 15:00

Chegada / Arrivée: Abertura Zona 1 / Ouverture Zone 1 - 15:30