



Relatório de Atividades 2020

| | | | |
|-----------------------------------|---------|----------|------------|
| Identificação | | Estrada | |
| | | BTT | |
| | | BMX | |
| Clube / Instituição | | | |
| Denominação da Escola de Ciclismo | | | |
| Endereço | | | Localidade |
| C. Postal | - | Distrito | Concelho |
| Freguesia | | Tel. | Fax |
| Site | E- mail | | |
| Associação de Ciclismo | | | Zona : A B |

1 - Actividade Interna

1.2 - Foram realizadas todas as actividades previstas no plano de actividades

- Sim Não - No caso da resposta ser negativa indicar as actividades não realizadas e as causas da sua não realização

| Actividade | Causas |
|------------|--------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |



1.3 – Treinos

| Categoria | Sexo | Nº Treinos Realizados | Total de Horas de Treino |
|------------------|-------------|------------------------------|---------------------------------|
| Benjamins | Masculino | | |
| | Feminino | | |
| Iniciados | Masculino | | |
| | Feminino | | |
| Infantis | Masculino | | |
| | Feminino | | |
| Juvenis | Masculino | | |
| | Feminino | | |

Nota: Não são de considerar os treinos que os atletas fazem individualmente.

1.4 – Organização de um encontro de Escolas de Ciclismo

Sim, Qual a data? ____ / ____ / ____

Não

2 – Actividade externa

2.1 – Participação nos quadros competitivos das Associações Regionais

2.1.1 - Estrada

| Categoria | Sexo | Total de Provas Realizadas |
|------------------|-------------|-----------------------------------|
| Benjamins | Masculino | |
| | Feminino | |
| Iniciados | Masculino | |
| | Feminino | |
| Infantis | Masculino | |
| | Feminino | |
| Juvenis | Masculino | |
| | Feminino | |

2.1.2 - B.T.T

| Categoria | Sexo | Total de Provas Realizadas |
|------------------|-------------|-----------------------------------|
| Benjamins | Masculino | |
| | Feminino | |
| Iniciados | Masculino | |
| | Feminino | |
| Infantis | Masculino | |
| | Feminino | |
| Juvenis | Masculino | |
| | Feminino | |



2.2 – Participação nos Encontros Regionais e Encontro Nacional

| Categoria | Sexo | Total de Provas Realizadas |
|-----------|-----------|----------------------------|
| Benjamins | Masculino | |
| | Feminino | |
| Iniciados | Masculino | |
| | Feminino | |
| Infantis | Masculino | |
| | Feminino | |
| Juvenis | Masculino | |
| | Feminino | |

2.3 – Participação e organização de outras actividades fora dos quadros competitivos das Associações Regionais e F.P.C. .

3 – Participação dos Técnicos em acções e cursos de formação promovidos pela F.P.C. no corrente ano:

| Acção/Curso | Data | Participante | Cargo |
|-------------|------|--------------|-------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

4 – Apoios / Patrocínios

| Entidade | Tipo de apoio/Patrocínio |
|----------|--------------------------|
| | |
| | |
| | |
| | |



5 - Balanço global da actividade desenvolvida pela Escola de Ciclismo

5.1 – Aspectos positivos

5.2 – Aspectos Negativos

5.3 – Dificuldades encontradas

6 – Sugestões

6.1 – Programa das Escolas de Ciclismo

6.2 – Regulamento Técnico



6.3 – Quadros Competitivos

Blank lines for recording competitive results.

6.4 – Formação de Técnicos

Blank lines for recording technical training details.

7 – Observações

Blank lines for observations.

Data: / / 2020

Nome do Coordenador da Escolas _____ Telefone _____

O Coordenador da Escola

A Direcção

(Assinaturas e carimbo)

Anexo: Resumo Final da Actividade Desportiva Desenvolvida

Recepção: ____/____/ 2020

