



ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE CICLISMO DE VILA REAL

REGULAMENTO CAMPEONATO

REGIONAL DE XCM

**Campeonato Regional de XCM da ARCVR
5ª Prova Taça Reg. e 9º BTT Acácio Silva**

Dia 3 de Julho de 2022 em Montalegre

VILA REAL 12 DEZEMBRO 2022

O Campeonato Regional XCM é propriedade exclusiva da Associação Regional de Ciclismo de Vila Real

1. INTRODUÇÃO

1.1. O Campeonato Regional de XCM disputa-se em conformidade com os Regulamentos da UVP-FPC e com o presente regulamento, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

1.2. O Campeonato Regional destina-se exclusivamente a atletas de Nacionalidade Portuguesa, portadores de licença desportiva de competição.

1.3. O Campeonato Regional de XCM disputa-se numa prova única, conforme calendário disponível no web site da Arcvr (www.arcvr.com.)

1.4. É permitida participação de atletas não federados em prova da responsabilidade do organizador local, com classificação e regulamento particular próprio.

2. CATEGORIAS

2.1 São estabelecidas as seguintes categorias de competição:

Categoria	Idades
-----------	--------

MASCULINOS

ELITES > 19 ANOS	
MASTERS 30 (M30)	DOS 30 AOS 34 ANOS
MASTERS 35 (M35)	DOS 35 AOS 39 ANOS
MASTERS 40 (M40)	DOS 40 AOS 44 ANOS
MASTERS 40 (M45)	DOS 45 AOS 49 ANOS
MASTERS 50 (M50)	DOS 50 AOS 54 ANOS
MASTERS 55 (M55)	DOS 55 AOS 59 ANOS
MASTERS 60 (M60)	DOS 60 AOS 64 ANOS
MASTERS 65 (M65)	> 65 ANOS

FEMININAS

ELITES > 19 ANOS	
MASTERS 30 (M30F)	DOS 30 AOS 39 ANOS
MASTERS 40 (M40F)	DOS 40 AOS 49 ANOS
MASTERS 50 (M50F)	> 50 ANOS

PARACICLISTAS

D Masculinos	> 19 ANOS
C Masculinos	> 19 ANOS
D Femininos	> 19 ANOS

E-MTB

Masculinos	> 19 ANOS
Femininos	> 19 ANOS

2.2. São estabelecidas duas categorias para atribuição do título de Campeão Regional Elite:

Masculinos: ≥ de 19 anos

Femininos: ≥ de 19 anos

2.2.1.1. Os corredores com licença Master não podem disputar o título de Campeão Regional Elite.

2.2. 1.2 – Campeonato Regional de XCM Masters/Categorias

São estabelecidas as seguintes categorias para atribuição do título de Campeão Regional Masters:

Masculinos: M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60 e M65

Femininos: M30F, M40F e M50F e Paraciclismo C e D

São estabelecidas as seguintes categorias para atribuição do título:

Masculinos: ≥ de 19 anos

Femininos: ≥ de 19 anos

3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições devem ser efetuadas diretamente através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no web site da UVP/FPC (www.fpciclismo.pt) até às 23h59 da terça-feira anterior à realização da prova. Neste Caso Vale a Inscrição na 4ª Prova da Taça Regional de XCM que se realiza no mesmo dia e hora.

3.1.1. As inscrições dos atletas não federados, cicloturistas e betetistas, deverão ser feitas diretamente no organizador de acordo com o previsto no guia técnico da prova.

3.1.2 As inscrições realizadas fora do prazo regulamentar, só podem ser aceites até às 18h00 do dia anterior realizadas no site da federação até às 23h59 da 5ª feira anterior à prova com uma taxa suplementar de 15€.

3.1.2.1. Qualquer atleta que se inscreva numa prova e não confirme e ou não participe na mesma, fica sujeito ao pagamento de uma taxa extra de inscrição no valor de dez euros na próxima prova em que participe;

3.1.2.2. Esta taxa extra reverte a favor da Arcvr;

Pode ficar isento de pagamento dessa taxa no caso de apresentar uma justificação médica válida para a não participação na prova que se inscreveu.

3.2. CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÕES

A confirmação das Inscrições, pagamento de taxas, verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, bem como a atribuição dos dorsais para todas as categorias decorrem no secretariado da prova no seguinte horário:

Horários/ secretaria	Dia anterior à prova	Dia da prova
Abertura	19 Horas	7h30 antes da partida
Fecho	23Horas	0h30 antes da partida

3.2.1.A confirmação das inscrições deverá, obrigatoriamente, ser realizada pelo treinador da equipa ou diretor desportivo que fará a confirmação e levantamento de placas/dorsais/chips de todos os elementos da equipa em simultâneo.

3.3 REUNIÃO DE DIRECTORES DESPORTIVOS

A reunião com a organização, colégio de comissários e diretores desportivos decorrerá de acordo com o previsto no Guia Técnico da prova, podendo ser realizada no local da prova ou através de videoconferência na 5ª feira anterior à prova às 21h00.

4. ATRIBUIÇÃO DE FRONTAIS/DORSAIS

4.1.Designa-se por frontal, a placa com o número do atleta a aplicar na bicicleta e por dorsal, o número aplicado nas costas do atleta.

4.1.2.O frontal/dorsal tem o modelo próprio que permite identificar com facilidade qual o percurso a cumprir e a categoria do atleta

4.1.3. O frontal/dorsal tem dimensão mínima 16x16cms.

4.1.4. Identificação do percurso a cumprir situa-se na parte central do frontal/dorsal onde se enquadra o número do atleta com dimensão de 16x8cms:

Percurso Maratona Elite: fundo branco
Percurso Maratona Curta: fundo castanho
Percurso Meia+

-Maratona: fundo verde

4.1.5. Identificação da categoria do atleta é representada na parte superior esquerda com dimensão de 8x5cms, cujas cores estão definidas na grelha do ponto 4.2.

4.1.6. Atletas Paraciclistas tem a designação da categoria inserida neste espaço, ou seja, "D".

Atletas Masculinos Masters têm a designação da categoria inserida neste espaço, ou seja, "30", "35", "40", "45", "50", "55", "60" ou "65".

Atletas Femininas Masters têm número do frontal/dorsal de cor azul ou cinzento, quer sejam, M30, M40 ou M50, respetivamente.

Atletas E-MTB têm a designação da categoria inserida neste espaço, ou seja, EM (masculino) e EF (feminino).

Atletas não federados têm espaço de identificação de categoria com divisão na diagonal em que a parte inferior é sempre laranja e parte superior é da cor da categoria em causa.

4.1.7Os espaços reservados ao organizador correspondem ao "Logotipo da Prova" no canto superior direito com 8x5cms e o espaço para publicidade para aplicação de logotipos de patrocinadores.

4.1.8. Dorsal tipo para provas de Atletas Não Federados: nº a partir do 1000 Maratona e 1100 Meia Maratona

4.2.A atribuição dos números de frontal/dorsal aos atletas deve seguir a ordem da grelha na prova:

4.2.1 Categoria

Idades Dorsal Cor Percurso / Categoria Numeração

4.3. Campeonato Regional XCM Masculinos

Categoria	Idade	Côr	Nº Dorsais
Elites	≥ 19 anos	Branco/Branco	1
Masters 30	30 a 34 anos	Branco/Azul + "30"	300
Masters 35	35 a 39 anos	Branco/Azul + "35"	350
Masters 40	40 a 44 anos	Branco/Cinzento + "40"	400
Masters 45	45 a 49 anos	Branco/Cinzento + "45"	450
Masters 50	50 a 54 anos	Castanho/Castanho + "50"	500
Masters 55	55 a 59 anos	Castanho/Castanho + "55"	550
Masters 60	60 a 64 anos	Castanho/Castanho + "60"	600
Masters 65	≥ 65 anos	Castanho/Castanho + "65"	600

4.4. Campeonato Regional XCM Femininos

Elites	≥ 19 anos	Castanho/Rosa	700
Masters 30	30 a 39 anos	Castanho/Rosa-Azul	
Masters 40	40/49 anos	Castanho/Rosa-Cinzento	
Masters 50	≥ 50 anos	Castanho/Rosa-Amarelo	
4.5. Campeonato Regional XCM Paraciclistas			
D Masculinos	≥ 19 anos	Castanho/Verde + “D”	801
C Masculinos	≥ 19 anos	Castanho/Verde + “C”	
D Femininos	≥ 19 anos	Verde/Verde + “D”	
4.6. E-MTB			
Masculinos	≥ 19 anos	Vermelho + “EM”	801
Femininos	≥ 19 anos	Vermelho + “EF”	801

4.7. As placas e dorsais serão específicos para o Campeonato Regional de XCM e fornecidos pelo organizador local. Ou utilização dos dorsais de Epoca da Arcvr.

As categorias de atletas não federados poderão ter outra definição que não a definida na grelha do ponto 4.2., devidamente definida no regulamento particular das provas para atletas não federados, da inteira responsabilidade do organizador.

5. CORRIDA

5.1 Distância e tempo de prova

5.2. O Campeonato Regional de XCM para as categorias masculinas, exceto Masters 50, 55, 60 e 65, terá um percurso mínimo de 70 km de distância e 3h30 de tempo de prova, cujo percurso chamaremos de “Maratona Elite”.

5.3. Para as categorias Masculinas M50, M55, M60, M65, todas as categorias Femininos e Paraciclismo Masculino, o percurso será mais curto, mas respeitando sempre um mínimo de 55km de distância e 2h00 de tempo de prova, cujo percurso chamaremos “Maratona Curta”.

5.4. Para a categoria de Paraciclismo Feminino, “C” e E-MTB, o percurso a ser utilizado será o da Meia-Maratona, num máximo de 55kms de distância.

6. Percurso

6.1. Os percursos para as provas de atletas não federados, não podem em nenhum momento cruzar com a competição do Campeonato Regional de XCM e terá sempre uma partida separada. As placas e dorsais destes participantes devem ser diferenciadas da prova de competição.

6.2. Os painéis de informação de divisão de percursos e sinalética adicional deve respeitar as cores definidas para cada prova conforme ponto 4.1.3.

6.3. Grelha de partida / controlo / horários

6.4. A Partida do Campeonato Regional de XCM será às 09h30.

6.5. O Acesso à grelha de partida será organizado através do sistema de Boxes e será controlado pelos Comissários e elementos da organização devidamente formados pelo Presidente do Colégio de Comissários para tal:

6.6. Abertura das Boxes: 45 Minutos antes da hora de partida;
Fecho das Boxes: 5 Minutos antes da hora de partida.

6.7. Os atletas que cheguem depois do fecho das Boxes serão colocados na final da última grelha de partida

6.8. Organização das Boxes:

Boxes	Placa / Dorsal
BOX 1	Masculinos Elites
BOX 1	Masculinos Masters 30
BOX 1	Masculinos Masters 35
BOX 1	Masculinos Masters 40
BOX 1	Masculinos Masters 45
BOX 2	Femininos Elites -
BOX 2	Femininos Masters M30F, M40F e M50F Femininos Paraciclistas D
BOX 2	Masculinos Paraciclistas D e C
BOX 2	Masculinos Masters 50
BOX 2	Masculinos Masters 55, 60 e 65
BOX 2	Masculinos E-MTB
BOX 2	Femininos E-MTB
BOX 3	CPT Maratona e Meia Maratona

Partida

A partida é dada com intervalo de tempo entre categorias:

09h30 – Masculinos Elites

09h30 – Masculinos Masters 30

09h30 – Masculinos Masters 35

09h30 – Masculinos Masters 40

09h30 – Masculinos Masters 45

09h35 – Todas as categorias Femininas

09h35 – Masculinos Masters 50, Masters 60 e Masters 65

09h40 – Masculinos Paraciclistas D e C

09h40 – E-MTB masculinos e femininos

7. Controlo de Passagem

7.1. Os locais de Controlo de Passagem são decididos pelo colégio de comissários, cuja não passagem de um atleta dita a sua desclassificação da prova por incumprimento do percurso.

7.2. Os corredores que **passem em qualquer posto de controlo com mais de 1:30h horas de atraso em relação ao primeiro atleta (da mesma categoria)** a passar nesse posto, serão desclassificados.

7.3. Controlo de Chegada

7.4. O controlo de chegada encerra 1:30 horas após a chegada do vencedor de cada categoria.

7.5. Todos os atletas que terminarem a prova depois do controlo encerrado serão colocados na grelha da classificação por ordem de chegada como atletas não classificados (não serão atribuídos pontos a estes atletas).

7.6. A falta de passagem no Controlo 0 (Zero) antes da partida, conferido no final da prova, dita a desclassificação.

8. CLASSIFICAÇÕES DO CAMPEONATO REGIONAL XCM DA ARCVR

8.1. Classificações individuais

8.2. Será efetuada uma classificação por categoria para a atribuição do título de Campeão Regional Elite masculino e feminino, e para atribuição do título de Campeão Regional de Masters, uma classificação para as categorias de Masters M30, M35, M40, M45, M50,

M55, M60, M65 e Masters M30F, M40F e M50F.

8.3.O atleta vencedor de cada categoria receberá a camisola de Campeão Regional.

8.4. Para ser atribuído o título de Campeão Regional (Camisola), é necessário que se apresentem à partida, pelo menos 3 atletas nas categorias masculinas de Elites e pelo menos 3 atletas nas categorias femininas de Elites. Nas categorias de Masters não há um nº mínimo de atletas à partida.

8.5. No final da prova do Campeonato Regional I XCM serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados, ou trofeus independentemente do número de participantes:

1º Classificado – medalha de ouro; ou trofeu

2º Classificado – medalha de prata; ou trofeu

3º Classificado – medalha de bronze. Ou tofeu

9. Classificação por Equipas (Esta classificação e a mesma da taça Regional de XCM) A prova em questao tem atribuição de clas. Para a Taça Regional e atribuição do Titulo de Campeao Regional de XCM)

9.1. Haverá uma classificação por “Equipas Elite” para as categorias elites masculinos e femininos e haverá igualmente classificação por “Equipas Master” para a categoria Masters.

9.2. A Classificação por Equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados, obtidos numa ou mais categorias;

9.3. Para a Classificação por Equipas contarão apenas as categorias que participem nas categorias masculinas no mínimo cinco (5) corredores e nas categorias femininas no mínimo três (3) corredoras.

10. A categoria Paraciclismo e E-MTB não conta para a classificação por equipas. Esta classificação sera a mesma da Taça Regional de XCM, Nesta Prova

10. 1 . Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos seus corredores, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente, nas categorias que classificam (ver ponto 6.2.2). Se o empate persistir, utiliza-se o critério do escalão mais alto;

1º	ELITES /Masculinos
2º	ELITES / Femininas
3º	MASTERS 30 Masculinos
4º	MASTERS 30 Femininas
5º	MASTERS 35 Masculinos
6º	MASTERS 40 Masculinos
7º	MASTERS 40 Femininas
8º	MASTERS 45 Masculinos
9º	MASTERS 50 Masculinos
10º	MASTERS 50 Femininos
11º	MASTERS 55 Masculinos
12º	MASTERS 60 Masculinos
13º	MASTERS 65 Masculinos

10.2. A classificação individual dos atletas com deficiência não contará para classificação por equipas.

11. PRÉMIOS E CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

11.1. Ao vencedor de cada categoria será atribuída a Camisola de Campeão Regional de acordo com o ponto 6.1.

11.2 No final da prova do Campeonato Regional XCM serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados, independentemente do número de participantes:

- 1º Classificado – medalha de ouro;
- 2º Classificado – medalha de prata;
- 3º Classificado – medalha de bronze.

11.3. A ARCVR atribui às três primeiras equipas taças ou trofeus (Campeonato Regional por Equipas Elite e Masters). Esta classificação sera a mesma da prova da taça Regional de xcm

11.4. A participação nas cerimónias protocolares é obrigatória. Em caso de ausência são aplicadas as sanções previstas na tabela do Título 4, Capítulo 15, artigo 22, salvo situações devidamente justificadas pelos corredores ou pelos seus Diretores Desportivos e aceites pelo Presidente do Colégio de Comissários.

11.5. Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (tenis) e proibido o uso de chinelos, óculos escuros, boné ou qualquer tipo acessórios ou publicidade além da constante do equipamento acima referido. O incumprimento do presente artigo é sancionado de acordo com a tabela do Título 4, Capítulo 15, artigo 23.

11.6. De acordo com o Regulamento da Camisola de Campeão Regional, a camisola de Campeão Regional vestida durante a cerimónia protocolar, não pode apresentar nenhuma publicidade, além da fixada pela ARCVR. O Campeão Regional pode apresentar publicidade na sua camisola a partir do dia seguinte ao da cerimónia protocolar até à véspera do campeonato Regional seguinte.

11.7 São proibidos quaisquer artigos publicitários para além do previsto no ponto anterior sob a pena de desqualificação na prova.

11.8. Apenas o vencedor de cada categoria poderá exibir a bicicleta vencedora, num espaço designado para o efeito, se existir, próximo do pódio (numa das laterais). Não é permitida a exibição de bicicletas no pódio.

12. ACESSÓRIOS

O uso de microcâmaras de filmar só é permitido montadas nas bicicletas, nos treinos. Na competição está autorizada exclusivamente à produtora de vídeo oficial do evento.

13. PARQUE DE EQUIPAS

Cada equipa que pretenda um espaço para estrutura4 no parque de Equipas de cada prova, terá que efetuar uma reserva para o organizador local até às 18h00 de Quinta-feira antes da prova, por fax ou e-mail, mencionando o espaço pretendido e a matrícula da viatura. O Diretor de Equipa deve levantar as respetivas credenciais no secretariado da prova antes de entrar no parque de Equipas.

Vila Real 12-12-2021