

Resumo das Etapas

Data	Etapa N ^o	Partida		Chegada		Km	Metas Volantes	Prémios Montanha
		Local	Hora*	Local	Hora			
04/ago	Prólogo	Lisboa	14:30	Lisboa	17:31	5,4		
05/ago	1 ^a	V. F. de Xira	12:25	Elvas	17:30	193,5	56,6 102 182,6	79,7(4 ^a) 172,8(4 ^a)
06/ago	2 ^a	Badajoz	POR 12:25 ESP 13:25	Castelo Branco	17:24	181,5	14,3 83,5 151,7	91,1(3 ^a) 145,5(3 ^a) 168,3(3 ^a)
07/ago	3 ^a	Sertã	12:50	Covilhã (Torre)	17:25	159,0	49,6 119 138,8	40,0(2 ^a) 60,8(4 ^a) 72,7(3 ^a) 159(Esp)
08/ago	4 ^a	Guarda	12:45	Viseu	17:20	169,1	29,2 108,2 147,7	56,5(3 ^a) 90,2(4 ^a) 123,8(4 ^a)
09/ago	DIA DE DESCANSO / JOUR DE RÉPOS							
10/ago	5 ^a	Mealhada	12:45	Miranda do Corvo (Observatório de Vila Nova)	17:44	165,7	29,6 90,8 142,2	113,9 (4 ^a) 165,7 (1 ^a)
11/ago	6 ^a	Águeda	13:20	Maia	17:29	159,9	59,1 76,9 122,5	81,3 (4 ^a) 129,1 (3 ^a)
12/ago	7 ^a	St.º Tirso	13:30	Braga	17:30	150,1	28 46,6 98,5	70,9 (4 ^a) 141,6 (2 ^a)
13/ago	8 ^a	Viana do Castelo	12:25	Fafe	17:20	182,4	45,2 102,3 151,1	80 (3 ^a) 113,1 (3 ^a) 147,3 (4 ^a) 177,8 (4 ^a)
14/ago	9 ^a	Paredes	12:20	Mondim de Basto (Sr.ª da Graça)	17:20	174,5	31,2 66,8 162,8	11,6 (4 ^a) 96,7 (1 ^a) 112,1 (4 ^a) 133,4 (1 ^a) 174,5 (1 ^a)
15/ago	10 ^a (CRI)	Porto	14:00	V. N. de Gaia	17:23	18,6		



* hora Partida Simbólica

1559,7





Volta a Portugal Continente

Prólogo / Prologue: Lisboa - 5,4 Km
04.08.2022 - Quinta Feira / Jeudi

Alt.	Percurso / Parcours		» Km	Km »	48 km/h	50 km/h
	Concentração/Rassemblement: Lisboa Praça do Império				12:30	12:30
4	Partida / Départ : Lisboa Praça do Império (junto ao CCB)					
	Partida 1º corredor Départ 1 ^{er} coureur * Horário estabelecido em função do nº de corredores * Horaire établi par rapport au nombre de coureurs				14:30*	14:30*
4	Partida do último ciclista Départ de le dernier coureur		0	5,4	17:25	17:25
4	À esq. p/ Av. da Índia		0,1	5,3	17:25	17:25
4	Inversão sentido / Retour (viaduto de Alcântara)		2,8	2,6	17:28	17:28
4	À dta. p/ Praça do Império		5,3	0,1	17:31	17:31
4	Meta Final / Arrivée: Lisboa - Praça do Império		5,4	0	17:31	17:31





1ª Etapa / 1ère Etape: Vila Franca de Xira / Elvas - 193,5 Km
05.08.2022 - Sexta feira / Vendredi

Alt.	Percurso / Parcours		» Km	Km »	38 km/h	40 km/h
	Concentração/Rassemblement: Vila Franca de Xira Parque Urbano do Cevadeiro				10:25	10:25
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Vila Franca de Xira Parque Urbano do Cevadeiro (Monumento ao Forcado)		6,6		12:25	12:25
	Em frente p/ V. F. de Xira (Centro), Rua 1º de Dezembro, Rua Serpa Pinto, Rua Curado, Rua Joaquim Pedro Monteiro, à dt.ª p/ Ponte, à dt.ª p/ Elvas - Porto Alto, N10					
3	Partida Real / Départ Réel: N10 (Km 114,7)		0	193,5	12:40	12:40
9	Porto Alto - Rot.ª em frente p/ Évora N10		4,2	189,3	12:46	12:46
10	Rot.ª (Campino) em frente p/ Évora N10		4,8	188,7	12:47	12:47
12	Rot.ª (Lavrador) em frente p/ Évora N10		5,3	188,2	12:48	12:47
13	Rot.ª (Ribatejo) em frente p/ Évora N10		7,4	186,1	12:51	12:51
48	Rot.ª (Cortiça) em frente p/ Algarve N10		21,2	172,3	13:13	13:11
92	Rot.ª (Pegões) à esq.ª p/ Évora N4		42,6	150,9	13:47	13:43
132	Rot.ª em frente p/ Montemor - Vendas Novas (Placa)		54,4	139,1	14:05	14:01
140	Rot.ª em frente p/ Évora - Rua Gen. Humberto Delgado		55,9	137,6	14:08	14:03
153	Meta Volante - Vendas Novas Av. da Republica (Regimento de Artilharia 5)		56,6	136,9	14:09	14:04
154	Rot.ª (Canhão) em frente p/ Montemor N4		57,1	136,4	14:10	14:05
151	Ponte s/ Rio Almansor - Início Subida / Début col		77,5	116	14:42	14:36
211	Montemor - Em frente p/ Évora N4		78,6	114,9	14:44	14:37
224	Rot.ª em frente p/ Évora - Av. Gago Coutinho		79	114,5	14:44	14:38
247	PM 4ª cat / Col 4ème cat - Montemor Av. Gago Coutinho (Palacio da Justiça)		79,7	113,8	14:45	14:39
234	Rot.ª à esq.ª p/ arraiolos N4		80,7	112,8	14:47	14:41
316	Arraiolos - À esq.ª (Contramão) p/ Av. 1º de Maio		101,5	92	15:20	15:12
327	Rot.ª (Multiusos) em frente p/ Centro		101,8	91,7	15:20	15:12
335	Meta Volante - Arraiolos Largo Simão Dórdio Gomes		102	91,5	15:21	15:13
339	Rot.ª em frente p/ Praça da Republica		102,1	91,4	15:21	15:13
345	À dt.ª p/ Rua de S. Francisco		102,2	91,3	15:21	15:13
350	Rot.ª (Oval) em frente p/ Estremoz		102,3	91,2	15:21	15:13
351	Rot.ª à esq.ª p/ Estremoz		102,4	91,1	15:21	15:13
350	À dt.ª p/ Estremoz N4		102,6	90,9	15:22	15:13
349	Estremoz em frente p/ Elvas N4		141,6	51,9	16:23	16:12
313	Início Subida / Début col		169,8	23,7	17:08	16:54
423	PM 4ª cat / Col 4ème cat - Vila Boim		172,8	20,7	17:12	16:59
317	Rot.ª (Elvas - Patrimonio Mundial) em frente p/ Centro		180,9	12,6	17:25	17:11
313	Rot.ª (Coliseu Rondão de Almeida) em frente p/ Centro		181,4	12,1	17:26	17:12
305	Rot.ª (GNR) em frente p/ Centro		181,9	11,6	17:27	17:12
291	Rot.ª (Circulos) em frente p/ Centro		182,5	11	17:28	17:13
289	Meta Volante - Elvas		182,6	10,9	17:28	17:13
290	Rot.ª (Aquaduto da Amoreira) em frente p/ Espanha Av. de Badajoz Ponto de Contacto! / Contact point! (10,1Km)		182,7	10,8	17:28	17:14
294	Rot.ª (Tribunal) em frente p/ Espanha - Av. de Badajoz		183,1	10,4	17:29	17:14

302	Meta - Av. de Badajoz - 1ª Passagem / 1ère passage			183,4	10,1	17:29	17:15
304	Rot. ^a (Bombeiro) em frente p/ Espanha - Av. de Badajoz			183,5	10	17:29	17:15
300	Rot. ^a (Forte de St. ^a Luzia) em frente p/ Espanha N4			184	9,5	17:30	17:16
244	Rot. ^a (Continente) em frente p/ Espanha N4			185,2	8,3	17:32	17:17
217	Rot. ^a em frente p/ Espanha N4			186	7,5	17:33	17:19
202	Rot. ^a à esq. ^a p/ Campo Maior M512-1			187	6,5	17:35	17:20
217	À esq. ^a p/ Rua de Portugal			188,4	5,1	17:37	17:22
222	Rot. ^a em frente p/ Rua de Portugal			188,6	4,9	17:37	17:22
230	À esq. ^a p/ Estrada das Fontainhas			189,1	4,4	17:38	17:23
231	Rot. ^a (Hortelão) à esq. ^a p/ Elvas (Centro) - Av. da Europa			189,2	4,3	17:38	17:23
270	Rot. ^a à dt. ^a p/ Av.da Boa Fé			190,2	3,3	17:40	17:25
270	Rot. ^a à esq. ^a p/ Av. da Boa Fé			190,6	2,9	17:40	17:25
279	Rot. ^a (Portas de S. Vicente) à dt. ^a p/ Portalegre			190,9	2,6	17:41	17:26
268	Em frente p/ Portalegre			191,1	2,4	17:41	17:26
262	Rot. ^a (Oval) em frente p/ Elvas (Centro) R246			191,6	1,9	17:42	17:27
290	Aqueduto da Amoreira - Faixa da direita!			192,7	0,8	17:44	17:29
290	Rot. ^a (Aqueduto da Amoreira) à esq. ^a p/ Espanha Av. de Badajoz Ponto de Contacto! / Contact point! (10,1Km)			192,8	0,7	17:44	17:29
294	Rot. ^a (Tribunal) em frente p/ Espanha - Av. de Badajoz			193,2	0,3	17:45	17:29
302	Meta Final / Arrivée: Elvas - Av. de Badajoz			193,5	0	17:45	17:30





2ª Etapa / 2ème Etape: Badajoz / Castelo Branco - 181,5 Km
06.08.2022 - Sábado / Samedi

Alt.	Percurso / Parcours		» Km	Km »	37 km/h	39 km/h
	Concentração/Rassemblement: Badajoz Plaza de la Libertad - Av. de Huelva				POR 10:25 ESP 11:25	POR 10:25 ESP 11:25
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Badajoz Plaza de la Libertad		6		POR 12:25 ESP 13:25	POR 12:25 ESP 13:25
	Plaza de la Libertad, Av. Santiago Ramón y Cajal, Rot. ^a (Plaza de los Reyes Catolicos) à esq. ^a p/ Puerta de Palmas, em frente p/ Puente de Palmas, Rot. ^a em frente p/ Av. Carolina Coronado, Rot. ^a à esq. ^a p/ Carmelo Vera Domenech, Rot. ^a à dt. ^a p/ C. Gurugú, à esq. ^a p/ Carretera Campomayor, Rot. ^a (A5) em frente p/ Campo Maior - BA-020, Rot. ^a em frente p/ Campo Maior - BA-020, Rot. ^a (Plataforma Logistica Del Suroeste Europeu) em frente p/ Campo Maior - BA-020					
194	Partida Real / Départ Réel: Carretera de Campo Maior Plataforma Logistica Del Suroeste Europeu (200m após rotunda)		0	181,5	12:45	12:45
210	Fronteira do Retiro N371		4	177,5	12:51	12:51
214	À dt. ^a p/ Campo Maior - Estrada da Figueira		9,2	172,3	12:59	12:59
278	Rot. ^a em frente p/ Av. Combatentes da Grande Guerra		13,9	167,6	13:07	13:06
283	Em frente p/ Av. da Liberdade		14,2	167,3	13:08	13:06
283	Meta Volante - Campo Maior		14,3	167,2	13:08	13:07
283	Pela esq. ^a p/ Av. da Liberdade		14,4	167,1	13:08	13:07
279	Em frente p/ Av. Gen. Humberto Delgado		14,5	167	13:08	13:07
276	Rot. ^a à dt. ^a p/ Arronches N371		14,8	166,7	13:09	13:07
273	Degolados (Placa) N371		21,1	160,4	13:19	13:17
287	Arronches (Placa) N371		36,5	145	13:44	13:41
270	À esq. ^a p/ Centro - Rua Ladeira da Quinta		37,2	144,3	13:45	13:42
283	Pela esq. ^a p/ Largo Serpa Pinto		37,4	144,1	13:45	13:42
286	Em frente p/ Rua 1º de Maio		37,5	144	13:45	13:42
281	Bombeiros - Em frente p/ Rua Mov. das Forças Armadas		37,8	143,7	13:46	13:43
270	À dt. ^a p/ Rua Dr. Edmundo Curvelo		38,1	143,4	13:46	13:43
277	À esq. ^a p/ Rua Prof. Dr. Egas Moniz		38,3	143,2	13:47	13:43
262	Ponte s/ Rio Caima		38,7	142,8	13:47	13:44
280	Rot. ^a à esq. ^a p/ Elvas R246		39,2	142,3	13:48	13:45
281	À dt. ^a p/ Monforte M515		39,8	141,7	13:49	13:46
334	Passagem de Nivel (Estação de Arronches)		44,1	137,4	13:56	13:52
275	Monforte (Placa) - Rua Dr. João Rosado Correia		54,1	127,4	14:12	14:08
290	À dt. ^a p/ Portalegre - Rua José Mario R. N. Cartaxo		54,8	126,7	14:13	14:09
248	À dt. ^a p/ Portalegre IP2		55,8	125,7	14:15	14:10
377	Separadores à dt. ^a p/ Portalegre		80,6	100,9	14:55	14:49
379	Rot. ^a (Hipermercados) à esq. ^a p/ Centro		80,9	100,6	14:56	14:49
380	Rot. ^a em frente p/ Centro - Av. da Extremadura Espanhola		81	100,5	14:56	14:49

397	Rot. ^a em frente p/ Centro - Av. da Extremadura Espanhola			81,3	100,2	14:56	14:50
450	Rot. ^a em frente p/ Av. da Liberdade			83,3	98,2	15:00	14:53
456	Meta Volante - Portalegre			83,5	98	15:00	14:53
460	Rot. ^o em frente p/ Av. do Bonfim			83,8	97,7	15:00	14:53
470	Rot. ^a em frente p/ Av. do Bonfim			84,2	97,3	15:01	14:54
485	Rot. ^a à dt. ^a p/ Marvão N359			85,3	96,2	15:03	14:56
463	Monte Paleiros Início subida / Début col			87,2	94,3	15:06	14:59
680	PM 3^a cat / Col 3^{ème} cat - Monte Paleiros			91,1	90,4	15:12	15:05
520	S. Salvador da Aramenha - À esq. ^a p/ Castelo de Vide N246-1			97,8	83,7	15:23	15:15
590	Castelo de Vide - Rot. ^a em frente p/ Centro			103,8	77,7	15:33	15:24
575	À esq. ^a p/ Alpalhão - Rua Alexandre Herculano			105	76,5	15:35	15:26
518	Rot. ^a em frente p/ Alpalhão N246-1			106	75,5	15:36	15:28
468	Separadores em frente p/ Alpalhão N246			108,1	73,4	15:40	15:31
320	Alpalhão - Stop à esq. ^a p/ Crato - Nisa			121	60,5	16:01	15:51
323	À dt. ^a p/ Portalegre - Rua de S. João			121,4	60,1	16:01	15:51
327	Rot. ^a à dta. p/ Nisa N18			121,8	59,7	16:02	15:52
305	Nisa - Rot. ^a em frente p/ Castelo Branco N18			133,5	48	16:21	16:10
134	Ponte s/ Ribeira de Nisa N18 Início subida / Début col			140,7	40,8	16:33	16:21
325	PM 3^a cat / Col 3^{ème} cat - Serra de S. Miguel			145,5	36	16:40	16:28
78	Vila Velha de Rodão - Ponte s/ Rio Tejo N18			150,2	31,3	16:48	16:36
90	Meta Volante - Vila Velha de Rodão			151,7	29,8	16:51	16:38
94	Rot. ^a em frente p/ Castelo Branco N18			152,1	29,4	16:51	16:39
105	Coxerro Início subida / Début col			154,7	26,8	16:55	16:43
341	À dt. ^a p/ Cebolais - Castelo Branco N3			164,7	16,8	17:12	16:58
365	Rot. ^a em frente p/ Castelo Branco N3			166,3	15,2	17:14	17:00
421	PM 3^a cat / Col 3^{ème} cat - Retaxo			168,3	13,2	17:17	17:03
386	Rot. ^a à esq. ^a e Rot. ^a à dt. ^a p/ Castelo Branco N3			170,8	10,7	17:21	17:07
382	Rot. ^a à dt. ^a p/ Castelo Branco Este - Variante Sul			174,2	7,3	17:27	17:13
331	Rot. ^a em frente p/ Castelo Branco Este - Variante Sul			177,6	3,9	17:33	17:18
358	À esq. ^a p/ Castelo Branco - Bairro da Carapalha N18-8			179,2	2,3	17:35	17:20
375	Rot. ^a em frente p/ Av. da Carapalha			179,8	1,7	17:36	17:21
385	Rot. ^a em frente p/ Av. da Carapalha			180,2	1,3	17:37	17:22
390	Rot. ^a à esq. ^a p/ Av. da Carapalha			180,4	1,1	17:37	17:22
404	Rot. ^a em frente - Ponte s/ Linha Férrea			180,7	0,8	17:38	17:23
401	Rot. ^a à esq. ^a p/ Rua Poeta João Roiz			180,9	0,6	17:38	17:23
404	Rot. ^a à dta. p/ Av. Nuno Álvares			181,2	0,3	17:38	17:23
410	Meta Final / Arrivéé: Castelo Branco - Av. Nuno Álvares			181,5	0	17:39	17:24





3ª Etapa / 3ème Etape: Sertã / Covilhã (Torre) - 159 Km
07.08.2022 - Domingo / Dimanche

Alt.	Percurso / Parcours		» Km	Km »	34 km/h	36 km/h
	Concentração/Rassemblement: Sertã Alameda da Carvalha				10:50	10:50
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Sertã Alameda da Carvalha		4		12:50	12:50
	À dta. p/ Ponte s/ Ribeira da Sertã, Rot. ^a em frente p/ Rua de Proença-a-Nova, Rot. ^a (Continente) em frente p/ Rua de Proença-a-Nova, Rot. ^a em frente p/ Várzea dos Cavaleiros - N241					
348	Partida Real / Départ Réel: N241 Placa de Localidade Portela dos Bezerrins		0	159	13:00	13:00
332	Maljoga - Ponte s/Ribeira de Isna Pela esq. ^a p/ Proença-a-Nova N241		8,1	150,9	13:14	13:13
531	À esq. ^a p/ Proença-a-Nova N241		15,1	143,9	13:26	13:25
476	Proença-a-Nova - Rot. ^a em frente p/ Via Circular Norte		16,2	142,8	13:28	13:27
480	À dt. ^a p/ Paços do Concelho - Av. do Colegio		16,6	142,4	13:29	13:27
468	Em frente p/ Rua do Paço		16,9	142,1	13:29	13:28
467	À esq. ^a p/ Rua Santa Cruz (sentido Proibido)		17	142	13:30	13:28
462	Rot. ^a (Bombeiros) em frente p/ Rua Comendador Assis Roda		17,4	141,6	13:30	13:29
463	Rot. ^a (Terminal Rodoviário) em frente p/ Rua Comendador Assis Roda		17,5	141,5	13:30	13:29
464	Rot. ^a em frente p/ Sobreira Formosa N241		17,7	141,3	13:31	13:29
337	À esq. ^a p/ Vale d'Urso N233		20,7	138,3	13:36	13:34
386	À esq. ^a p/ Oleiros N351		23,2	135,8	13:40	13:38
387	À dt. ^a p/ Oleiros N351		23,4	135,6	13:41	13:39
491	Ponte s/ Ribeira da Fróia - Início Subida / Début col		29,3	129,7	13:51	13:48
988	PM 2ª cat / col - Serra de Alvelos		40	119	14:10	14:06
496	Oleiros - Rot. ^a à esq. ^a p/ Sertã N238		47,6	111,4	14:24	14:19
490	À dt. ^a e rot. ^a em frente p/ Centro		48,9	110,1	14:26	14:21
493	Rot. ^a em frente p/ Oleiros (centro)		49	110	14:26	14:21
501	Praça do Município à esq. p/ Câmara Municipal Rua Dr. Barata Relvas		49,5	109,5	14:27	14:22
503	Meta Volante - Oleiros		49,6	109,4	14:27	14:22
515	Rot. ^a à dta. p/ Castelo Branco Rua dos Bombeiros Voluntários		49,8	109,2	14:27	14:23
503	Rot. ^a à esq. p/ Castelo Branco N238		50,7	108,3	14:29	14:24
565	Início subida / Début col		57,7	101,3	14:41	14:36
576	À esq. p/ Praia Fluvial de Cambas CM1190		58,4	100,6	14:43	14:37
716	PM 4ª cat / Col 4ème cat		60,8	98,2	14:47	14:41
318	À dta. p/ Cambas M527		65,3	93,7	14:55	14:48
315	À dta. p/ Orvalho N112		66,5	92,5	14:57	14:50
340	Início subida / Début col		68,5	90,5	15:00	14:54
512	PM 3ª cat / Col 3ème cat - Orvalho		72,7	86,3	15:08	15:01
512	Rot. ^a à esq. p/ Fundão N238		72,9	86,1	15:08	15:01
505	Rot. ^a em frente p/ Fundão N238		111,9	47,1	16:17	16:06

517	Fundão - Rot. ^a Oval em frente p/ Rua dos Três Lagares - Av. da Liberdade			118,6	40,4	16:29	16:17
502	Meta Volante - Fundão Av. da Liberdade (junto à Câmara Municipal)			119	40	16:30	16:18
493	Rot. ^a (Estação) em frente p/ Covilhã N18			119,5	39,5	16:30	16:19
483	Rot. ^a (Eugénio de Andrade) em frente p/ Covilhã N18			120	39	16:31	16:20
463	Rot. ^a (Continente) em frente p/ Covilhã N18			121,2	37,8	16:33	16:22
451	Rot. ^a em frente - Ponte s/ Linha Férrea N18			121,8	37,2	16:34	16:23
436	Rot. ^a à dta. p/ Covilhã N18			122,2	36,8	16:35	16:23
428	Rot. ^a em frente p/ Covilhã N18			123	36	16:37	16:25
426	Rot. ^a em frente p/ Covilhã N18			123,7	35,3	16:38	16:26
417	Rot. ^a em frente p/ Covilhã N18			124,1	34,9	16:39	16:26
405	Rot. ^a em frente p/ Covilhã N18			125,3	33,7	16:41	16:28
414	Rot. ^a em frente p/ Covilhã N18			126,2	32,8	16:42	16:30
423	Rot. ^a em frente p/ Covilhã N18			126,8	32,2	16:43	16:31
461	Rot. ^a em frente p/ Covilhã N18			127,7	31,3	16:45	16:32
415	Rot. ^a em frente p/ Covilhã N18			130,4	28,6	16:50	16:37
457	Separadores à dt. ^a p/ Covilhã - Serra da Estrela			134,1	24,9	16:56	16:43
456	Rot. ^a (Oval) à esq. ^a p/ Centro			134,3	24,7	16:57	16:43
460	Rot. ^a em frente p/ Centro - Alameda Pêro da Covilhã			134,7	24,3	16:57	16:44
467	Rot. ^a em frente p/ Centro - Alameda Pêro da Covilhã			134,9	24,1	16:58	16:44
487	Rot. ^a em frente p/ Centro - Alameda Pêro da Covilhã			135,4	23,6	16:58	16:45
532	Rot. ^a em frente p/ Centro - Alameda Pêro da Covilhã			136	23	17:00	16:46
586	Rot. ^a à esq. p/ Covilhã (Centro) - Estrada da Palmatoria			136,9	22,1	17:01	16:48
628	Rot. ^a (Rato) à dta. p/ Covilhã (Centro) Rua Marquês de Avila e Bolama			137,8	21,2	17:03	16:49
652	À esq. p/ Câmara Municipal - Rua Visconde de Coriscada			138,6	20,4	17:04	16:51
679	Meta Volante - Covilhã			138,8	20,2	17:04	16:51
680	Rot. ^a à dt. ^a p/ Penhas da Saude - Torre N339 Início subida / Début col			138,9	20,1	17:05	16:51
1032	Parque de Campismo do Pião			143,1	15,9	17:12	16:58
1470	Penhas da Saúde			148,9	10,1	17:22	17:08
1599	Piornos - Centro de Limpeza de Neve Em frente p/ Torre N339			151,9	7,1	17:28	17:13
1719	Túnel			155,5	3,5	17:34	17:19
1944	Rotunda à esq. p/ Torre			158,4	0,6	17:39	17:24
1980	Meta Final / Arrivée: Covilhã (Torre) PM cat. Esp. / Col Haut cat.			159	0	17:40	17:25





4ª Etapa / 4ème Etape: Guarda / Viseu - 169,1 Km
08.08.2022 - Segunda-Feira / Lundi

Alt.	Percurso / Parcours		» Km	Km »	37 km/h	39 km/h
	Concentração/Rassemblement: Guarda Largo General Humberto Delgado				10:45	10:45
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Guarda Largo General Humberto Delgado		6,6		12:45	12:45
	Lg. Gen. Humberto Delgado, à dt.ª p/ Rua Alves Roçadas, Igreja da Misericórdia em frente p/ Rua Dr. Lopo de Carvalho, Av. Bombeiros Voluntarios, rot.ª à dt.ª p/ Av. Monsenhor Mendes do Carmo, rot.ª em frente p/ Av. Cidade de Safed, rot.ª à esq.ª p/ Av. Cidade de Safed, rot.ª (5Fs) à esq.ª p/ Rua Cidade de Bejar, rot.ª em frente p/ Rua Cidade de Bejar, Av. Cidade de Watterbury, rot.ª em frente p/ Av. Cidade de Salamanca, rot.ª em frente p/ Av. da Estação, rot.ª (Oval) à esq.ª p/ N16, rot.ª (Anjo) em frente p/ N16, rot.ª (Covas) em frente p/ N16.					
857	Partida Real / Départ Réel: N16 (Junto ao viaduto da A25)		0	169,1	13:00	13:00
865	Rot.ª à esq.ª p/ Pinhel N221		1,1	168	13:01	13:01
629	Rot.ª em frente p/ Pinhel N221		24,4	144,7	13:39	13:37
604	Rot.ª à esq.ª p/ Pinhel (Centro)		28,2	140,9	13:45	13:43
605	À dt.ª p/ Av. Frederico Ulrich		28,4	140,7	13:46	13:43
624	Rot.ª em frente p/ Av. Frederico Ulrich		28,8	140,3	13:46	13:44
638	Rot.ª em frente p/ Av. Frederico Ulrich		29,1	140	13:47	13:44
638	Meta Volante - Pinhel Av. Frederico Ulrich (junto ao Centro de Saúde)		29,2	139,9	13:47	13:44
645	Rot.ª em frente p/ Av. Frederico Ulrich		29,3	139,8	13:47	13:45
645	Rot.ª à esq.ª p/ Av. Carneiro de Gusmão		29,4	139,7	13:47	13:45
627	Rot.ª em frente p/ Av. Gago Coutinho		30,1	139	13:48	13:46
611	Rot.ª à esq.ª p/ Valbom - Av. Cidade da Guarda		30,6	138,5	13:49	13:47
602	Rot.ª em frente p/ Valbom M595		31	138,1	13:50	13:47
627	Rot. em frente p/ Valbom M595		34,7	134,4	13:56	13:53
584	Valbom (Centro) - Ponte Estreita à esq.ª p/ Pala		35,8	133,3	13:58	13:55
624	Em frente p/ Pala M595-3		36,9	132,2	13:59	13:56
633	Pala (Centro)		38,5	130,6	14:02	13:59
654	Rot.ª à esq.ª p/ Ervas Tenras M595-2		41,2	127,9	14:06	14:03
652	À dt.ª p/ Ervas Tenras - Trancoso N226		42,9	126,2	14:09	14:06
558	Vila Franca das Naves (Centro) Início subida / Début col Pela esq.ª p/ Trancoso - Guarda IP2 N226		51,3	117,8	14:23	14:18
770	PM 3ª cat / Col 3ème cat - Broca		56,5	112,6	14:31	14:26
744	À esq.ª e rot.ª à dt.ª p/ Trancoso N226		62	107,1	14:40	14:35
830	Trancoso - Rot.ª em frente p/ Centro		64,7	104,4	14:44	14:39
849	Rot.ª (Batalha de Trancoso) em frente N226		65,1	104	14:45	14:40
850	Pela esq.ª p/ Lamego N226		66,4	102,7	14:47	14:42
846	Rot.ª à dt.ª p/ Lamego N226		66,8	102,3	14:48	14:42
797	À dt.ª p/ Penedono N229-1		70,2	98,9	14:53	14:48
820	Antas (Placa) Início subida / Début col		85,8	83,3	15:19	15:12

837	Rot. ^a em frente p/ Penedono			86,7	82,4	15:20	15:13
956	PM 4^a cat / Col 4^{ème} cat - Penedono			90,2	78,9	15:26	15:18
922	Penedono (Centro) - Av. Adriano de Almeida			92,3	76,8	15:29	15:22
919	Capela do Calvario - À esq. ^a p/ Largo da Devesa			92,5	76,6	15:30	15:22
880	Rot. ^a à esq. ^a p/ Sernancelhe - Viseu			93	76,1	15:30	15:23
851	À esq. ^a p/ Sernancelhe N 229			93,6	75,5	15:31	15:24
740	Rot. ^a (Beselga) em frente p/ Sernancelhe N229			100,2	68,9	15:42	15:34
799	Rot. ^a (Sarzeda) em frente p/ Sernancelhe N229			104,6	64,5	15:49	15:40
799	Rot. ^a (Sarzeda) em frente p/ Sernancelhe N229			104,8	64,3	15:49	15:41
805	Rot. ^a (Sarzeda) em frente p/ Sernancelhe N229			105,4	63,7	15:50	15:42
739	À dt. ^a p/ Sernancelhe - Av. Tílias			107	62,1	15:53	15:44
728	À dt. ^a p/ Av. das Tílias			107,6	61,5	15:54	15:45
752	Meta Volante - Sernancelhe Av. das Tílias (Junto à Câmara Municipal)			108,2	60,9	15:55	15:46
752	Rot. ^a (Oval) à dt. ^a p/ Vila da Ponte M506			108,3	60,8	15:55	15:46
605	Pela esq. ^a p/ Viseu - Lamego			110,6	58,5	15:59	15:50
553	Rot. ^a (Vila da Ponte) à esq. ^a p/ Viseu Ponte s/ Rio Távora			111,8	57,3	16:01	15:52
564	À esq. ^a p/ Viseu N226			112	57,1	16:01	15:52
604	À dt. ^a p/ Viseu - Satão N229 Início subida / Début col			119	50,1	16:12	16:03
750	Rot. ^a em frente p/ Aguiar da Beira Av. Combatentes do Ultramar			123,1	46	16:19	16:09
776	PM 4^a cat / Col 4^{ème} cat - Aguiar da Beira (Placa)			123,8	45,3	16:20	16:10
775	Rot. ^a em frente p/ Av. da Liberdade			124,6	44,5	16:22	16:11
728	À esq. ^a p/ Viseu N229			126,9	42,2	16:25	16:15
633	À dt. ^a p/ V. N. de Paiva - Satão			145,3	23,8	16:55	16:43
629	À esq. ^a p/ Satão N329			145,5	23,6	16:55	16:43
636	Rot. ^a à esq. ^a p/ Satão			145,9	23,2	16:56	16:44
639	Rot. ^a (Pingo Doce) em frente p/ Av. Sá Carneiro			146,4	22,7	16:57	16:45
624	Rot. ^a à esq. ^a p/ Rua 20 de Setembro			147	22,1	16:58	16:46
620	Rot. ^a (Soldado) à dt. ^a p/ Rua Dr. Hilario de Almeida Pereira			147,2	21,9	16:58	16:46
616	Rot. ^a em frente p/ Rua Dr. Hilario de Almeida Pereira			147,4	21,7	16:59	16:46
609	Rot. ^a em frente p/ Rua Dr. Hilario de Almeida Pereira			147,6	21,5	16:59	16:47
608	Meta Volante - Satão Rua Dr. Hilario de A. Pereira (Jardim da Praça Paulo VI)			147,7	21,4	16:59	16:47
561	À esq. ^a p/ Viseu N229			151,2	17,9	17:05	16:52
559	Rot. ^a (Pedrosas) em frente p/ Viseu N229			151,7	17,4	17:06	16:53
604	Rot. ^a (Pq. Industrial de Mundão) em frente p/ Viseu N229			160,4	8,7	17:20	17:06
599	Rot. ^a (Pq. Industrial de Mundão) em frente p/ Viseu N229			161	8,1	17:21	17:07
558	Rot. ^a (Nespereira de Mundão) em frente p/ Viseu N229			162,1	7	17:22	17:09
454	Viseu - Rot. ^a em frente p/ Centro N229			165,6	3,5	17:28	17:14
446	Rot. ^a à dt. ^a p/ Av. da Europa - A24 - Circular Norte			166,2	2,9	17:29	17:15
451	Rot. ^a (Esculca) Em frente p/ Circular Norte			166,7	2,4	17:30	17:16
443	Rot. ^a à esq. ^a p/ Av. Cidade de Salamanca			167,1	2	17:30	17:17
440	Rot. ^a (Coval) em frente p/ Tunel de Viriato			167,7	1,4	17:31	17:18
444	Rot. ^a (Cibernetica) à dt. ^a p/ Av. da Europa			168,5	0,6	17:33	17:19
447	Rot. ^a em frente p/ Av. da Europa			168,9	0,2	17:33	17:19
448	Meta Final / Arrivé: Viseu - Av. da Europa			169,1	0	17:34	17:20

5ª Etapa / 5ème Etape: Mealhada / Miranda do Corvo (Observatório de Vila Nova) - 165,7 Km
10.08.2022 - Quarta Feira / Mercredi



Alt.	Percurso / Parcours		» Km	Km »	35 km/h	37 km/h
	Concentração/Rassemblement: Mealhada Parque da Cidade				10:45	10:45
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Mealhada Parque da Cidade		6,6		12:45	12:45
	Rot. ^a em frente p/ Av. das Escolas, à dt. ^a p/ Rua da Fonte, Pela esq. ^a p/ Rua Dr. Eduardo Castela, à esq. ^a p/ Rua Alvaro Pedro, Rot. ^a à esq. ^a p/ Mealhada (Centro) N1, Separadores em frente, Rot. ^a à dt. ^a p/ Centro, Rua Dr. Americo Couto, Rot. ^a à esq. ^a p/ Av. 25 de Abril, à esq. ^a p/ Rua Dr. Eduardo Alves de Matos, Av. Quinta da Nora, Rot. ^a à esq. ^a p/ Porto N1, Rot. ^a à dt. ^a p/ Luso N234.					
118	Partida Real / Départ Réel: N234 (Junto á saída p/ Lograssol)		0	165,7	13:00	13:00
195	À dt. ^a p/ Luso - Rua Dr. Antonio Granjo		3,7	162	13:06	13:06
212	Rot. ^a em frente p/ Av. Emidio Navarro		4,3	161,4	13:07	13:06
213	Rot. ^a à dt. ^a p/ Pampilhosa N336		4,4	161,3	13:07	13:07
211	Pela dt. ^a p/ Pampilhosa N336		4,5	161,2	13:07	13:07
99	Pela esq. ^a p/ Pampilhosa N336		9,7	156	13:16	13:15
71	Pampilhosa - À dt. ^a p/ Mealhada N336-1		12,2	153,5	13:20	13:19
70	Rot. ^a (Comboio) em frente N336-1		13	152,7	13:22	13:21
56	Rot. ^a à esq. ^a p/ Mealhada N336-1		14,7	151	13:25	13:23
56	Rot. ^a à dt. ^a p/ Coimbra CM1713		15	150,7	13:25	13:24
57	Rot. ^a em frente p/ Vimieira CM1713		15,2	150,5	13:26	13:24
57	Pela dt. ^a p/ Vimieira - Rua da Azenha		15,6	150,1	13:26	13:25
90	Stop - À dt. ^a p/ Rua de Baixo		16,4	149,3	13:28	13:26
83	Stop - À esq. ^a p/ Casal Comba (Centro) - Rua da Portela		17,3	148,4	13:29	13:28
71	Largo do Chafariz - À dt. ^a p/ Rua da Corredoura		17,9	147,8	13:30	13:29
65	Pedrulha (Capela) - À esq. ^a p/ Rua de S. Domingos		19	146,7	13:32	13:30
63	Entroncamento à esq. ^a p/ Cantanhede N234		19,7	146	13:33	13:31
66	Cantanhede - Rot. ^a em frente p/ Centro		29,1	136,6	13:49	13:47
65	Rot. ^a (Bombeiros) em frente p/ Centro		29,3	136,4	13:50	13:47
65	Meta Volante - Cantanhede (Tribunal)		29,6	136,1	13:50	13:48
64	Praça Marquês de Marialva Rot. ^a à esq. ^a p/ Montemor-o-Velho N335		30	135,7	13:51	13:48
68	Rot. ^a à dt. ^a p/ Montemor-o-Velho N335		30,7	135	13:52	13:49
73	Rot. ^a em frente p/ Montemor-o-Velho N335		32,1	133,6	13:55	13:52
110	Lemede - Semaforos em frente p/ Montemor-o-velho N335		34	131,7	13:58	13:55
94	Rot. ^a em frente p/ Arazedo N335		36,5	129,2	14:02	13:59
99	Separadores à dt. ^a p/ Arazedo N335		37,2	128,5	14:03	14:00
74	Boleta - Semaforos em frente p/ Coimbra N335		46,9	118,8	14:20	14:16
34	Carapinheira Separador (Cruzeiro) em frente p/ Montemor-o-Velho N335		48,4	117,3	14:22	14:18
25	Rot. ^a em frente p/ Montemor-o-Velho N335		48,6	117,1	14:23	14:18
20	Rot. ^a em frente p/ Montemor-o-Velho N335		48,8	116,9	14:23	14:19
8	Rot. ^a à dt. ^a p/ Montemor-o-Velho N111		49,3	116,4	14:24	14:19

19	Rot. ^a (Pq. de Negocios) em frente p/ Montemor-o-Velho N111			50,8	114,9	14:27	14:22
16	Rot. ^a (Alves Barbosa) em frente p/ Montemor-o-Velho N111			51,5	114,2	14:28	14:23
35	Rot. ^a em frente p/ Montemor-o-Velho N111			52,2	113,5	14:29	14:24
20	Rot. ^a (Tribunal) à esq. ^a p/ Montemor-o-Velho (Centro)			53,3	112,4	14:31	14:26
10	Rot. ^a em frente p/ Nautical Center			53,4	112,3	14:31	14:26
8	Rot. ^a (Oval) à dt. ^a p/ Verride - Rua Fernão Mendes Pinto			53,5	112,2	14:31	14:26
6	À esq. ^a p/ Verride M601			54,5	111,2	14:33	14:28
3	À dt. ^a p/ Verride M601			57,9	107,8	14:39	14:33
4	À esq. ^a p/ Verride - Ponte s/ Rio Mondego			58,4	107,3	14:40	14:34
7	Freguesia de Verride - Passagem de Nivel / Passage à niveau			59,4	106,3	14:41	14:36
63	Verride - À dt. ^a p/ Soure N341			60,7	105	14:44	14:38
108	Abrunheira - em frente p/ Soure N341			63,1	102,6	14:48	14:42
118	Serrentoso - Em frente p/ Soure N348			65,3	100,4	14:51	14:45
43	Soure - À esq. ^a p/ Centro - Ponte s/ Linha Férrea			75,6	90,1	15:09	15:02
25	Separadores à dt. ^a p/ Centro - Rua Herois do 25 de Abril			75,8	89,9	15:09	15:02
19	Em frente (Sentido Proibido) p/ Rua Combatentes da G. Guerra			76,6	89,1	15:11	15:04
23	Praça Herois Coutinho e Cabral frente p/ Condeixa - Rua S. João de Deus	Em		76,8	88,9	15:11	15:04
26	Rot. ^a (Repsol) em frente p/ Condeixa			77,7	88	15:13	15:06
40	Em frente p/ Condeixa N342			78,1	87,6	15:13	15:06
52	Rot. ^a em frente p/ Condeixa N342			78,4	87,3	15:14	15:07
28	Ega - Semaforos em frente p/ Condeixa N342			86,1	79,6	15:27	15:19
80	Rot. ^a à dt. ^a p/ Condeixa IC3			89,3	76,4	15:33	15:24
87	À dt. ^a p/ Condeixa			89,6	76,1	15:33	15:25
75	Rot. ^a à dt. ^a p/ Condeixa - Rua D. Maria Elsa Franco Sotto Mayor			90,1	75,6	15:34	15:26
84	Largo Artur Barreto Pela dt. ^a p/ Conimbriga - Rua Dr. Simão da Cunha			90,6	75,1	15:35	15:26
91	Meta Volante - Condeixa-a-Nova (Junta de Freguesia)			90,8	74,9	15:35	15:27
117	Rot. ^a em frente p/ Conimbriga - Rua de Tomar			91,4	74,3	15:36	15:28
121	Entroncamento à esq. ^a p/ Tomar IC3			92,2	73,5	15:38	15:29
148	À esq. ^a p/ Miranda do Corvo N342			93,8	71,9	15:40	15:32
212	Rot. ^a (Freguesia de Lamas) à esq. ^a p/ Lamas N342 (Antiga)			104,1	61,6	15:58	15:48
223	Rot. ^a à esq. ^a p/ Miranda do Corvo N342			105,4	60,3	16:00	15:50
105	Separadores à dt. ^a p/ Miranda do Corvo			109,3	56,4	16:07	15:57
104	Rot. ^a à esq. ^a p/ Miranda do Corvo - Semide			109,6	56,1	16:07	15:57
104	Rot. ^a à dt. ^a p/ Rua Dr. Mota Pinto			109,7	56	16:08	15:57
113	Rot. ^a à esq. ^a p/ Rua Dr. Fausto Lobo - Rua D. Afonso Henriques			110,1	55,6	16:08	15:58
109	À dt. ^a p/ Semide - Rua Armenio Costa Simões			110,8	54,9	16:09	15:59
109	À esq. ^a p/ Semide - Coimbra N17-1 Início subida / Début col			111	54,7	16:10	16:00
246	PM 4^a cat / Col 4^{ème} cat - Miranda do Corvo			113,9	51,8	16:15	16:04
188	Semide - Rot. ^a em frente p/ V. N. de Poiães N17-1			119,3	46,4	16:24	16:13
77	À dt. ^a p/ V. N. de Poiães N17			122,5	43,2	16:30	16:18
83	Separadores à dt. ^a p/ Foz de Arouce N236 (Antiga)			124,5	41,2	16:33	16:21
78	À esq. ^a p/ Serpins M552			126,1	39,6	16:36	16:24
90	Casal Ermio - Stop à esq. ^a p/ Serpins M552			129,5	36,2	16:42	16:30
130	Serpins - Rot. ^a (Pav. Gimnodesportivo) em frente p/ M552			132,9	32,8	16:47	16:35
119	Rot. ^a (D. Manuel) à dt. ^a p/ Vilarinho M552			133,4	32,3	16:48	16:36
107	Ponte Medieval de Serpins s/ Rio Ceira - À dt. ^a p/ Lousã M554			134	31,7	16:49	16:37
193	Entroncamento à dt. ^a p/ Vilarinho - Lousã N342			137,6	28,1	16:55	16:43
195	À esq. ^a p/ Lousã N342 (Antiga)			140,5	25,2	17:00	16:47
192	Rot. ^a em frente p/ Rua Dr. José Pinto de Aguiar			140,8	24,9	17:01	16:48
185	Rot. ^a (Continente) em frente p/ Av. Dr. José Maria Cardoso			141,7	24	17:02	16:49

176	Meta Volante - Lousã (Corpo de Bombeiros Municipais)			142,2	23,5	17:03	16:50
175	Rot. ^a em frente p/ Av. Dr. José Maria Cardoso			142,4	23,3	17:04	16:50
174	Rot. ^a à dt. ^a p/ Estação CP - Av. do Brasil			142,5	23,2	17:04	16:51
158	Rot. ^a (Oval da Velha Estação CP) - À esq. ^a p/ Miranda do Corvo			143,3	22,4	17:05	16:52
139	Rot. ^a em frente p/ Coimbra - Foz de Arouce			144,3	21,4	17:07	16:54
139	Rot. ^a à esq. ^a p/ Miranda do Corvo N342 (Variante)			144,4	21,3	17:07	16:54
173	Separadores à dt. ^a p/ Padrão			149	16,7	17:15	17:01
173	Rot. ^a em frente p/ Padrão N342			149,2	16,5	17:15	17:01
111	Miranda do Corvo - Rot. ^a em frente p/ Av. Padre Americo			152,5	13,2	17:21	17:07
109	Rot. ^a em frente p/ Av. Padre Americo			153,1	12,6	17:22	17:08
104	À esq. ^a p/ Rua D. Afonso Henriques - Rua Dr. Fausto Lobo			153,3	12,4	17:22	17:08
113	Rot. ^a em frente p/ Espinhal N17-1			153,9	11,8	17:23	17:09
121	Rot. ^a em frente p/ Vila Nova N17-1			154,7	11	17:25	17:10
115	Godinhela Início subida / Début col			155,8	9,9	17:27	17:12
157	Separadores à esq. ^a p/ Vila Nova M556			156,7	9	17:28	17:14
265	Vila Nova (Igreja Paroquial)			158,4	7,3	17:31	17:16
281	Rot. ^a (Cemiterio) à esq. ^a p/ Souravas M639			158,6	7,1	17:31	17:17
560	Souravas - À esq. ^a p/ Parque Eólico de Vila Nova			161,8	3,9	17:37	17:22
937	Meta Final / Arrivée: Miranda do Corvo (Observatório de Vila Nova) Rua José Godinho - PM 1ª cat. / Col 1ère cat.			165,7	0	17:44	17:28



6ª Etapa / 6ème Etape: Águeda / Maia - 159,9 Km
11.08.2022 - Quinta feira / Jeudi

Alt.	Percurso / Parcours		» Km	Km »	38 km/h	40 km/h
	Concentração/Rassemblement: Águeda Parque do Mercado Municipal				11:20	11:20
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Águeda Parque do Mercado Municipal		4,1		13:20	13:20
	À esq. ^a p/ Rua dos Comerciantes, Meia rot. ^a à esq. ^a p/ Av. 25 de Abril, Rot. ^a (Homenagem aos Bombeiros) em frente p/ Av. 25 de Abril, Praça Conde de Águeda em frente para Rua Luis de Camões, Rot. ^a à esq. ^a p/ Ponte s/ Rio Águeda, Rot. ^a (Oito) à dt. ^a p/ Porto - N333, Rot. ^a (Orbita) à dt. ^a p/ Aveiro, Rot. ^a (Recardães) à esq. ^a p/ Aveiro - N333					
80	Partida Real / Départ Réel: N333 (Recardães) (Transversal com a Rua dos Namorados)		0	159,9	13:30	13:30
57	Semáforos à esq. ^a p/ Barrô M601		1,5	158,4	13:32	13:32
77	Barrô - à esq. ^a p/ Rua Dr. Mateus Pereira Pinto		4,4	155,5	13:36	13:36
69	Stop - À dt. ^a p/ Largo Dr. Antonio Breda M601		4,8	155,1	13:37	13:37
64	Pela esq. ^a p/ Rua do Carril M601-3		5	154,9	13:37	13:37
55	Zona Industrial de Barrô - Rot. ^a em frente		6,1	153,8	13:39	13:39
57	À dt. ^a p/ Coimbra N1		6,7	153,2	13:40	13:40
42	Separadores à esq. ^a p/ Aguada de Cima M606-2		7,5	152,4	13:41	13:41
25	Aguada de Cima - Rot. ^a à esq. ^a p/ S. Martinho		10,3	149,6	13:46	13:45
36	À dt. ^a p/ S. Martinho - Rua Garrido		10,6	149,3	13:46	13:45
59	S. Martinho - Rot. ^a à esq. ^a p/ Vale Grande M606-1		12,6	147,3	13:49	13:48
83	Vale Grande - Rot. ^a à esq. ^a p/ Aveiro M605-1		14,4	145,5	13:52	13:51
64	Borralha - Semáforos à dt. ^a p/ Águeda N1		16,3	143,6	13:55	13:54
45	Rot. ^a (Bicicleta) em frente p/ Águeda N1		17,1	142,8	13:57	13:55
12	Rot. ^a (Oito) à dt. ^a p/ Águeda - Talhadas		19	140,9	14:00	13:58
13	Rot. ^a (Mulher) em frente p/ Talhadas N333		20	139,9	14:01	14:00
14	Rot. ^a (Assequins) à esq. ^a p/ Águeda (Centro) - Av. 25 de Abril		20,5	139,4	14:02	14:00
15	Rot. ^a (Neca Carneiro) em frente p/ Av. 25 de Abril		20,7	139,2	14:02	14:01
14	Meia Rot. ^a em frente p/ Av. 25 de Abril		21	138,9	14:03	14:01
16	Rot. ^a (Bombeiro) em frente p/ Av. 25 de Abril		21,2	138,7	14:03	14:01
16	Praça Conde de Águeda Rot. ^a (Oval) em frente p/ Rua José Sucena		21,3	138,6	14:03	14:01
33	Rot. ^a (Politecnica) em frente p/ Rua José Sucena		21,6	138,3	14:04	14:02
37	Rot. ^a (Canhão) à esq. ^a p/ Rua Dr. Manuel Alegre		21,8	138,1	14:04	14:02
39	Rot. ^a (S. Sebastião) à dt. ^a p/ Rua José Gustavo Pimenta		22	137,9	14:04	14:03
41	À dt. ^a p/ Rua Eng. ^o José Bastos Xavier		22,1	137,8	14:04	14:03
44	Rot. ^a à esq. ^a p/ Passagem Inferior - Rua do Emigrante		22,7	137,2	14:05	14:04
41	Rot. ^a em frente p/ Alagoa - Aveiro - Rua do Emigrante		23,2	136,7	14:06	14:04
82	Alagoa - Rot. ^a à dt. ^a p/ Valongo do Vouga		25,2	134,7	14:09	14:07
74	Covão - Rot. ^a em frente p/ Rua do Covão		25,8	134,1	14:10	14:08
54	Agueira (Placa)		26,7	133,2	14:12	14:10
24	Agueira (Cruzeiro) - À esq. ^a p/ Aldeia - Rua Antonio P. V. Xavier		27,8	132,1	14:13	14:11
27	Rot. ^a (Serra Industrial) - À esq. ^a p/ Valongo do Vouga		28,2	131,7	14:14	14:12

20	Valongo do Vouga - Rot. ^a à esq. ^a p/ Porto IC2			28,9	131	14:15	14:13
22	Rot. ^a (MacoRafael) à esq. ^a p/ Rua da Igreja			29,5	130,4	14:16	14:14
16	Carvalho da Portela (Placa)			30,7	129,2	14:18	14:16
34	Rot. ^a à esq. ^a p/ Rua da Ponte M575			31,3	128,6	14:19	14:16
23	Vouga - Passagem Inferior à N1			32,9	127	14:21	14:19
28	Entrocamento à esq. ^a p/ Porto N1			33,3	126,6	14:22	14:19
131	Albergaria-a-Velha - Rot. ^a em frente p/ Porto N1			38,6	121,3	14:30	14:27
130	Rot. ^a em frente p/ Porto N1			39,9	120	14:33	14:29
159	Rot. ^a em frente p/ Porto N1			41,9	118	14:36	14:32
164	Rot. ^a em frente p/ Porto N1			42,6	117,3	14:37	14:33
126	Separadores à dt. ^a p/ Oliveira de Azeméis Sul - Estarreja			54	105,9	14:55	14:51
170	Rot. ^a em frente p/ Oliveira de Azeméis - Travanca			54,3	105,6	14:55	14:51
151	Rot. ^a à dt. ^a p/ Oliveira de Azeméis - Av. Sá Carneiro			54,5	105,4	14:56	14:51
134	Rot. ^a em frente p/ Oliveira de Azeméis			54,8	105,1	14:56	14:52
152	Rot. ^a à esq. ^a p/ Zona Desportiva - Rua do Marco			56,8	103,1	14:59	14:55
174	Rot. ^a à dt. ^a p/ Av. Ferreira de Castro - Continente Modelo			57,2	102,7	15:00	14:55
188	Rot. ^a (Mundial de Hóquei) em frente p/ Av. Ferreira de Castro			57,5	102,4	15:00	14:56
205	Rot. ^a (Stick de Hóquei) em frente p/ Av. Eng. Arantes de Oliveira			58	101,9	15:01	14:57
200	Rot. ^a à dt. ^a p/ Rua Manuel Brandão			58,3	101,6	15:02	14:57
208	Em frente p/ Rua Eça de Queiroz (Sentido Proibido!)			58,5	101,4	15:02	14:57
201	À esq. ^a p/ Rua Dr. António Luis (Pai)			58,6	101,3	15:02	14:57
199	Cruzamento em frente p/ Rua 16 de Maio			58,8	101,1	15:02	14:58
221	Meta Volante - Oliveira de Azeméis Rua Dr. Salvador Tavares Machado			59,1	100,8	15:03	14:58
222	À dt. ^a p/ Rua Conde Santiago de Lobão			59,2	100,7	15:03	14:58
221	À dt. ^a p/ GNR - Rua Manuel Alegria			59,3	100,6	15:03	14:58
269	Rot. ^a (Forno do Vidreiro) em frente p/ GNR Rua Francisco Abreu e Sousa			60,5	99,4	15:05	15:00
273	Rot. ^a em frente p/ Rua do Centro Vidreiro			61,1	98,8	15:06	15:01
259	Rot. ^a em frente p/ Nogueira do Cravo - Via do Nordeste			61,6	98,3	15:07	15:02
252	Rot. ^a em frente p/ Nogueira do Cravo - Via do Nordeste			62,9	97	15:09	15:04
238	Rot. ^a em frente p/ Nogueira do Cravo - Via do Nordeste			64,6	95,3	15:12	15:06
250	Rot. ^a à esq. ^a p/ S. João da Madeira N227			65	94,9	15:12	15:07
254	Rot. ^a em frente p/ S. João da Madeira N227			65,6	94,3	15:13	15:08
187	Rot. ^a em frente p/ S. João da Madeira N227			67,8	92,1	15:17	15:11
189	Rot. ^a à dt. ^a p/ Porto N1			68,2	91,7	15:17	15:12
260	À dt. ^a p/ Porto - Feira - Arrifana N1			70,8	89,1	15:21	15:16
270	À dt. ^a p/ S. M. da Feira - Arrifana			72,4	87,5	15:24	15:18
271	Rot. ^a à esq. p/ Feira N233			72,7	87,2	15:24	15:19
260	Rot. ^a em frente p/ Sanfins - Feira N233			73	86,9	15:25	15:19
236	Rot. ^a em frente p/ Feira - A1 N233			73,8	86,1	15:26	15:20
216	Rot. ^a em frente p/ Feira - A1 N233			74,3	85,6	15:27	15:21
169	Rot. ^a em frente p/ Feira - A1 N233			75,1	84,8	15:28	15:22
149	Separadores à esq. ^a p/ S. M. da Feira (centro) - Av. 25 de Abril			75,9	84	15:29	15:23
141	Em frente p/ Av. Clube Desportivo Feirense			76,7	83,2	15:31	15:25
143	Meta Volante - Santa Maria da Feira Estádio Marcolino de Castro (C. D. Feirense)			76,9	83	15:31	15:25
144	À dt. ^a p/ Rua Dr. João Magalhães			77	82,9	15:31	15:25
146	À dt. ^a p/ Rua Cândido Pinho			77,2	82,7	15:31	15:25
148	Pela esq. ^a p/ S. J. de Ver - Av. 5 de Outubro			77,4	82,5	15:32	15:26
190	Rot. ^a (E. Leclerc) em frente p/ Av. 5 de Outubro			78,5	81,4	15:33	15:27
191	Rot. ^a em frente p/ Rua António Martins Soares Leite			78,7	81,2	15:34	15:28
194	Rot. ^a em frente p/ Rua António Martins Soares Leite Início subida / Début col			79,1	80,8	15:34	15:28
298	PM 4ª cat / Col 4ª cat - Santa Maria da Feira			81,3	78,6	15:38	15:31

299	Cruzamento/Semáforos em frente p/ Canedo - Lobão N233			81,4	78,5	15:38	15:32
217	Rot. ^a em frente p/ Castelo de Paiva - Corga do Lobão N233			87,6	72,3	15:48	15:41
211	Em frente p/ Canedo N222			91,2	68,7	15:54	15:46
222	Canedo - Rot. ^a (Oval) à esq. ^a p/ Barragem Crestuma - Lever			92,7	67,2	15:56	15:49
221	À esq. ^a p/ Barragem Crestuma - Lever - Rua do Centro Social			92,8	67,1	15:56	15:49
118	À dt. ^a p/ Barragem N109-2			98,3	61,6	16:05	15:57
16	Barragem Crestuma Lever - À esq. p/ Porto N108			102,5	57,4	16:11	16:03
10	Rot. ^a (Gramido) em frente p/ Porto N108			113	46,9	16:28	16:19
10	Rot. ^a Em frente p/ Porto N108			113,1	46,8	16:28	16:19
28	Rot. ^a à dt. ^a p/ Gondomar - Rua Luis de Camões			115,8	44,1	16:32	16:23
79	Rot. ^a em frente p/ Rua Luis de Camões (Continente)			117,9	42	16:36	16:26
85	Rot. ^a à esq. ^a p/ Rua dos Carregais			118,4	41,5	16:36	16:27
53	Rot. ^a (Ciclista Paulo Ferreira) em frente p/ Rio Tinto			118,9	41	16:37	16:28
85	À dt. ^a p/ Rua Nóe Pereira			119,7	40,2	16:39	16:29
103	Stop - À esq. ^a p/ Rua Nóe Pereira			120	39,9	16:39	16:30
103	Rot. ^a em frente p/ Rua Nóe Pereira			120,1	39,8	16:39	16:30
103	Rot. ^a em frente p/ Tv. da Conduta de Manariz			120,3	39,6	16:39	16:30
98	Rot. ^a à dt. ^a p/ Av. da Conduta			120,6	39,3	16:40	16:30
70	Rot. ^a (Centro Ciclista) em frente p/ Av. da Conduta			121,2	38,7	16:41	16:31
94	Rot. ^a (Rotary) em frente p/ Av. Dr. Mario Soares			121,7	38,2	16:42	16:32
111	Rot. ^a em frente p/ Rua Dr. Mario Soares			122	37,9	16:42	16:33
160	Meta Volante - Gondomar - Avenida Dr. Mario Soares			122,5	37,4	16:43	16:33
161	Rot. ^a em frente p/ Rua Dr. Francisco Sá Carneiro N209			122,6	37,3	16:43	16:33
183	Cruzamento (Est. D. Miguel) em frente p/ S. P. da Cova N209			123,3	36,6	16:44	16:34
76	Rot. ^a (Mineiro) em frente p/ Valongo N209 Início subida / Début col			125,5	34,4	16:48	16:38
151	Rot. ^a (Britadeiras) à dt. ^a p/ Valongo N209			127,1	32,8	16:50	16:40
264	PM 3ª cat / Col 3ème cat - Serra de Santa Justa			129,1	30,8	16:53	16:43
146	Valongo - Semaforos à esq. ^a p/ Porto N15			131,6	28,3	16:57	16:47
190	Rot. ^a em frente p/ Porto N15			132,3	27,6	16:58	16:48
228	Rot. ^a (Alto da Serra) em frente p/ Ermesinde N15			133	26,9	17:00	16:49
157	Rot. ^a à dt. ^a p/ Ermesinde (Centro) - Av. Eng. ^o José J. R. Teles			135,8	24,1	17:04	16:53
145	Rot. ^a à esq. ^a p/ Rua Eng. José J. R. Teles			136,1	23,8	17:04	16:54
129	Rot. ^a (Rotary) em frente p/ Rua Eng. ^o José J. R. Teles			136,7	23,2	17:05	16:55
117	Rot. ^a (Bombeiro) em frente p/ Rua Eng. ^o José J. R. Teles			136,9	23	17:06	16:55
107	Semaforos em frente p/ Rua D. Antonio Castro Meireles			137,5	22,4	17:07	16:56
110	À dt. ^a p/ Rua da Igreja			137,7	22,2	17:07	16:56
86	Em frente p/ Maia (Viaduto) N107			138,2	21,7	17:08	16:57
74	Rot. ^a (MaiaShopping) em frente p/ Maia N107			138,7	21,2	17:09	16:58
91	Rot. ^a em frente p/ Maia - Av. D. João I N107			139,4	20,5	17:10	16:59
128	Placa de Direção: S. Pedro Fins de Contacto! / Contact point! - 14,8 Km	Ponto		140,5	19,4	17:11	17:00
100	Rot. ^a (Nogueira) em frente p/ Maia - Av. D. João I N107			141	18,9	17:12	17:01
55	Rot. ^a (Maia Jardim) à esq. ^a p/ Av. Eng. ^o José Afonso Moreira de Figueiredo			142,9	17	17:15	17:04
69	Semaforos em frente p/ Rua D. Silvia Alves Teixeira			143,6	16,3	17:16	17:05
80	Rot. ^a em frente p/ Maia (Centro) - Av. Eurico Thomaz de Lima			143,9	16	17:17	17:05
74	Rot. ^a à dt. ^a p/ Av. Altino Coelho			144,4	15,5	17:18	17:06
78	Rot. ^a à esq. ^a p/ Av. Luis de Camões			144,8	15,1	17:18	17:07
86	Meta/Arrivée - Av. Luis de Camões 1ª Passagem / 1ère Passage			145,1	14,8	17:19	17:07
88	Rot. ^a (Juventude) à dt. ^a p/ Rua José Rodrigues da Silva Junior			145,2	14,7	17:19	17:07
102	À esq. ^a p/ Av. Dom Manuel II			145,4	14,5	17:19	17:08
103	À dt. ^a p/ Av. Eng. ^o Duarte Pacheco - Rua Bernardino Machado			145,6	14,3	17:19	17:08

80	Rot. ^a à esq. ^a p/ Rua Comendador Valentim dos Santos Dinis			147,2	12,7	17:22	17:10
84	Rot. ^a à dt. ^a p/ Castelo da Maia N14			147,4	12,5	17:22	17:11
92	Rot. ^a em frente p/ Castelo da Maia N14			147,7	12,2	17:23	17:11
102	Rot. ^a em frente p/ Castelo da Maia N14			148,2	11,7	17:24	17:12
113	Rot. ^a à dt. ^a p/ Gondim - Via Diagonal			148,8	11,1	17:24	17:13
99	Rot. ^a em frente p/ Via Diagonal			149,4	10,5	17:25	17:14
94	Rot. ^a em frente p/ Via Diagonal			149,6	10,3	17:26	17:14
84	Rot. ^a em frente p/ Silva Escura - Via Diagonal			150,2	9,7	17:27	17:15
78	Rot. ^a em frente p/ Nogueira - Via Diagonal			151,2	8,7	17:28	17:16
95	Rot. ^a (Oval) à dt. ^a p/ Nogueira Rua de Sá - Rua Central da Devesa			152	7,9	17:30	17:18
80	Nogueira (Centro) - À esq. ^a p/ Rua Avelino de Sousa Marques			153,5	6,4	17:32	17:20
79	Pela dt. ^a p/ Tunel (Viaduto A41) - Rua Avelino de Sousa Marques			153,7	6,2	17:32	17:20
121	À dt. ^a p/ Rua Dr. Germano de Sousa Vieira			154,7	5,2	17:34	17:22
128	À dt. ^a p/ Maia - Av. D. João I N107 Ponto de Contacto! / Contact point! - 14,8 Km			155,3	4,6	17:35	17:22
100	Rot. ^a (Nogueira) em frente p/ Maia - Av. D. João I N107			155,8	4,1	17:36	17:23
55	Rot. ^a (Maia Jardim) à esq. ^a p/ Av. Eng. ^o José Afonso Moreira de Figueiredo			157,7	2,2	17:39	17:26
69	Semaforos em frente p/ Rua D. Silvia Alves Teixeira			158,5	1,4	17:40	17:27
80	Rot. ^a em frente p/ Maia (Centro) - Av. Eurico Thomaz de Lima			158,8	1,1	17:40	17:28
74	Rot. ^a à dt. ^a p/ Av. Altino Coelho			159,3	0,6	17:41	17:28
78	Rot. ^a à esq. ^a p/ Av. Luis de Camões			159,6	0,3	17:42	17:29
86	Meta Final / Arrivé: Maia - Av. Luis de Camões			159,9	0	17:42	17:29





7ª Etapa / 7ème Etape: Santo Tirso / Braga - 150,1 Km
12.08.2022 - Sexta feira / Vendredi

Alt.	Percurso / Parcours		» Km	Km »	38 km/h	40 km/h
	Concentração/Rassemblement: Santo Tirso Praça 25 de Abril				11:30	11:30
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Santo Tirso Praça 25 de Abril		5		13:30	13:30
	Praça 25 de Abril, à dt.ª p/ Rua Dr. José Cardoso de Miranda, em frente p/ Rua Carneiro Pacheco, À esq.ª p/ Av. de Sousa Cruz, Praça Gen. Humberto Delgado em frente p/ Rua Nuno Álvares Pereira, Rot.ª (Oval) em frente p/ Rua das Rãs, Rot.ª à dt.ª p/ Vila do Conde M556, à dt.ª p/ Vila do Conde - Trofa N104, Rot.ª (A3) em frente p/ Vila do Conde N104					
63	Partida Real / Départ Réel: N104 (900m após a Rotunda de acesso à A3)		0	150,1	13:45	13:45
92	Rot.ª em frente p/ Trofa N104		0,7	149,4	13:46	13:46
54	Rot.ª em frente p/ Trofa N104		2,6	147,5	13:49	13:48
35	Rot.ª em frente p/ Trofa (Centro) N104		3,2	146,9	13:50	13:49
48	Rot.ª em frente p/ Vila do Conde N104		4,2	145,9	13:51	13:51
62	Semaforos (Vilarinho) em frente p/ Vila do Conde N104		15,8	134,3	14:09	14:08
37	Arvore - Rot.ª à esq.ª p/ Vila do Conde		19,8	130,3	14:16	14:14
32	Rot.ª à esq.ª p/ Vila do Conde		20,1	130	14:16	14:15
25	Rot.ª à dt.ª p/ Vila do Conde N13		20,4	129,7	14:17	14:15
25	Rot.ª em frente p/ Vila do Conde N13		20,9	129,2	14:18	14:16
7	Vila do Conde - Ponte s/ Rio Ave		22	128,1	14:19	14:18
24	Rot.ª à esq.ª p/ Centro - Av. Júlio Saúl Dias		23,2	126,9	14:21	14:19
19	Rot.ª em frente p/ Av. Júlio Saúl Dias		23,5	126,6	14:22	14:20
17	Semaforos em frente p/ Av. Comandante Coutinho Lanhoso		23,9	126,2	14:22	14:20
7	À dt.ª p/ Marginal - Av. Infante Dom Henrique		24,3	125,8	14:23	14:21
7	Póvoa de Varzim - Rua da Caverneira		25,9	124,2	14:25	14:23
3	Rot.ª (Oval) à esq.ª p/ Marginal - Av. dos Descobrimentos		26,4	123,7	14:26	14:24
6	Rot.ª à dt.ª p/ Av. dos Banhos		26,8	123,3	14:27	14:25
8	Rot.ª à dt.ª p/ Av. Vasco da Gama		27,8	122,3	14:28	14:26
10	Meta Volante - Póvoa de Varzim		28	122,1	14:29	14:27
14	Rot.ª em frente p/ Av. Vasco da Gama		28,2	121,9	14:29	14:27
16	Rot.ª à esq.ª p/ Rua Gomes Amorim N13		28,4	121,7	14:29	14:27
19	Entroncamento à esq.ª p/ Viana N13		31,3	118,8	14:34	14:31
16	Rot.ª (Oval - Apulia) em frente p/ Esposende N13		39,5	110,6	14:47	14:44
2	Fão - Ponte s/ Rio Cavado		43,7	106,4	14:54	14:50
2	Rot.ª à esq.ª p/ Av. de S. Martinho		44,3	105,8	14:54	14:51
3	Rot.ª à esq.ª p/ Marginal - Av. Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira		45,2	104,9	14:56	14:52
2	Rot.ª em frente p/ Marginal - Av. Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira		46,2	103,9	14:57	14:54
2	Meta Volante - Esposende		46,6	103,5	14:58	14:54
3	Rot.ª em frente p/ Marginal - Av. Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira		47,1	103	14:59	14:55
4	Rot.ª em frente p/ Marginal - Av. dos Banhos		47,7	102,4	15:00	14:56
9	Entroncamento à esq.ª p/ Viana N13		48,7	101,4	15:01	14:58
35	Separadores à esq.ª p/ Viana N13		56,1	94	15:13	15:09



37	Rot. ^a à esq. ^a p/ Viana N13			59,6	90,5	15:19	15:14
37	Rot. ^a em frente p/ Viana N13			59,8	90,3	15:19	15:14
41	Rot. ^a (Continente - Darque) em frente p/ Viana N13			64,5	85,6	15:26	15:21
34	Rot. ^a à dt. ^a p/ Ponte de Lima N203			64,8	85,3	15:27	15:22
15	Rot. ^a em frente p/ Ponte de Lima N203			65,3	84,8	15:28	15:22
12	Rot. ^a (Lidl) em frente p/ Ponte de Lima N203			65,6	84,5	15:28	15:23
12	Rot. ^a em frente p/ Ponte de Lima N203			66,4	83,7	15:29	15:24
12	Rot. ^a em frente p/ Ponte de Lima N203			66,6	83,5	15:30	15:24
13	Vila Franca - À dt. ^a p/ Centro - Estrada do Padre Quesado			67,9	82,2	15:32	15:26
20	Pela dt. ^a (Junto à escola) - Início subida / Début col			68,8	81,3	15:33	15:28
56	Stop - à dt. ^a p/ Vila de Punhe - Estrada das Vilas			69,6	80,5	15:34	15:29
127	PM 4^a cat / Col 4^{ème} cat - Vila Franca			70,9	79,2	15:36	15:31
79	Entroncamento à esq. ^a p/ Barrocelas N308			73,4	76,7	15:40	15:35
65	Barrocelas - Rot. ^a em frente p/ Vila Verde N308			76,5	73,6	15:45	15:39
74	Balugães - Semaforos à esq. ^a p/ Ponte de Lima N204			82	68,1	15:54	15:48
41	Entroncamento à dt. ^a p/ Ponte de Lima N203			93,7	56,4	16:12	16:05
12	Ponte de Lima - Em frente p/ Tunel - Rua Agostinho José Taveira			97,5	52,6	16:18	16:11
17	Praça da Republica - À dt. ^a p/ Av. Antonio Feijó			98,3	51,8	16:20	16:12
20	Rot. ^a em frente p/ Av. Antonio Feijó			98,4	51,7	16:20	16:12
24	Meta Volante - Ponte de Lima			98,5	51,6	16:20	16:12
30	Rot. ^a em frente p/ Av. Antonio Feijó			98,6	51,5	16:20	16:12
35	Rot. ^a em frente p/ Av. Antonio Feijó			98,7	51,4	16:20	16:13
38	Rot. ^a à dt. ^a p/ Braga N203			98,8	51,3	16:21	16:13
47	Rot. ^a em frente p/ Braga N203			99,2	50,9	16:21	16:13
41	Rot. ^a em frente p/ Braga N203			99,5	50,6	16:22	16:14
53	Rot. ^a à esq. ^a p/ Braga N201			100,1	50	16:23	16:15
173	Rot. ^a (Corvos) - Em frente p/ Braga N201			111	39,1	16:40	16:31
40	Lage - Rot. ^a (Emigrante) em frente p/ Braga N201			120,2	29,9	16:54	16:45
44	Rot. ^a à dt. ^a p/ Prado N201			122,3	27,8	16:58	16:48
38	Prado - Rot. ^a à esq. ^a p/ Vila Verde N205			122,9	27,2	16:59	16:49
33	Rot. ^a em frente p/ Soutelo N205			123,8	26,3	17:00	16:50
53	Soutelo - Rot. ^a à dt. ^a p/ Braga N205			125,7	24,4	17:03	16:53
36	À dt. ^a p/ Braga N101			126,9	23,2	17:05	16:55
27	Rot. ^a em frente p/ Braga - Ponte s/ Rio Cávado N101			127,4	22,7	17:06	16:56
39	Palmeira - Rot. ^a em frente p/ Braga - Av do Cávado			127,8	22,3	17:06	16:56
109	Rot. ^a em frente p/ Braga (Centro) - Av. do Cávado			130,4	19,7	17:10	17:00
125	Rot. ^a em frente p/ Braga (Centro) - Lugar de Cabanas N101			131,5	18,6	17:12	17:02
172	Rot. ^a à esq. ^a p/ Bom Jesus N101			132,5	17,6	17:14	17:03
185	Pela esq. ^a p/ Bom Jesus N101			132,9	17,2	17:14	17:04
195	À dt. ^a p/ Bom Jesus - Av. Padre Júlio Fragata			133,2	16,9	17:15	17:04
177	Pela dt. ^a p/ Bom Jesus			135,1	15	17:18	17:07
176	Rot. ^a à esq. ^a p/ Bom Jesus - Av. João Paulo II			135,2	14,9	17:18	17:07
178	Pela dt. ^a p/ Bom Jesus			135,8	14,3	17:19	17:08
180	Rot. ^a à dt. ^a p/ Bom Jesus N103-3 Início subida / Début col			136,1	14	17:19	17:09
440	Em frente p/ Sameiro N309			140,2	9,9	17:26	17:15
522	PM 2^a cat / Col 2^{ème} cat - Sameiro			141,6	8,5	17:28	17:17
523	Rot. ^a à dt. ^a p/ Braga - Via da Falperra N309			141,7	8,4	17:28	17:17
250	Rot. ^a em frente p/ Braga (Centro) - Via da Falperra N309			148,2	1,9	17:39	17:27
210	Rot. ^a em frente p/ Rua de St. ^o Adrião N309			149,1	1	17:40	17:28
169	Rot. ^a à dt. ^a p/ Av. da Liberdade			149,8	0,3	17:41	17:29
176	Meta Final / Arrivée: Braga - Avenida da Liberdade			150,1	0	17:42	17:30

8ª Etapa / 8ème Etape: Viana do Castelo / Fafe - 182,4 Km
13.08.2022 - Sábado / Samedi

Alt.	Percorso / Parcours		» Km	Km »	37 km/h	39 km/h
	Concentração/Rassemblement: Viana do Castelo Alameda 5 de Outubro - Av. Marginal				10:25	10:25
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Viana do Castelo Alameda 5 de Outubro - Av. Marginal		6,7		12:25	12:25
	Em frente p/ Praça do Eixo Atlântico, À dt.ª p/ Av. Combatentes da Grande Guerra, À esq.ª p/ Valença - Av. Conde Carreira, À dt.ª p/ Viaduto, Av. Batalhão Caçadores 9, Rot.ª (Pescador) à dt.ª p/ Praia Norte - Rua de Monserrate, À esq.ª p/ Praia Norte - Av. do Atlântico, À dt.ª p/ Praia Norte - Av. do Atlântico, Rot.ª em frente p/ Praia Norte - Rua da Guine Bissau - Rua de Moçambique, Rot.ª à esq.ª p/ Valença N13, Rot.ª (Intermarché) em frente p/ Valença N13					
13	Partida Real / Départ Réel: N13 Freguesia de Carreço (placa)		0	182,4	12:40	12:40
25	Rot.ª em frente p/ Valença N13		1,7	180,7	12:42	12:42
13	Afife - Rot.ª em frente p/ Valença N13		6,1	176,3	12:49	12:49
6	V. Praia de Âncora - Rot.ª em frente p/ Valença N13		9,4	173	12:55	12:54
23	Rot.ª em frente p/ Valença N13		11,5	170,9	12:58	12:57
26	Moledo - Rot.ª em frente p/ Valença N13		14,8	167,6	13:04	13:02
4	Caminha - Rot.ª em frente p/ Valença - Ponte s/ Rio Coura		18,8	163,6	13:10	13:08
8	Rot.ª em frente p/ Valença N13		25,8	156,6	13:21	13:19
10	Rot.ª em frente p/ Valença N13		28	154,4	13:25	13:23
13	V.N. de Cerveira - Rot.ª em frente p/ Valença N13		29,8	152,6	13:28	13:25
22	Rot.ª em frente p/ Valença N13		31,1	151,3	13:30	13:27
21	Rot.ª em frente p/ Valença N13		36,1	146,3	13:38	13:35
30	Rot.ª em frente p/ Valença N13		36,7	145,7	13:39	13:36
38	Rot.ª em frente p/ Valença N13		39,5	142,9	13:44	13:40
22	Rot.ª em frente p/ Valença N13		42,7	139,7	13:49	13:45
22	Meta Volante - Valença		45,2	137,2	13:53	13:49
51	Rot.ª à dta. p/ Monção N101		45,3	137,1	13:53	13:49
52	Rot.ª em frente p/ Monção N101		57,3	125,1	14:12	14:08
65	Rot.ª em frente p/ Monção N101		59,3	123,1	14:16	14:11
71	Rot.ª em frente p/ Monção N101		60	122,4	14:17	14:12
70	Rot.ª à esq.ª p/ Monção - Av. da Galiza N403		60,7	121,7	14:18	14:13
48	Rot.ª (Continente) à dt.ª p/ centro - Rua da Boavista		61,3	121,1	14:19	14:14
40	À dt.ª p/ Av. Porta do Sol		62,5	119,9	14:21	14:16
68	Rot.ª em frente p/ Arcos de Valdevez N101		63,5	118,9	14:22	14:17
92	Início subida / Début col		71,6	110,8	14:36	14:30
402	PM 3ª cat / col 3ème cat - Extremo		80	102,4	14:49	14:43
44	Rotunda à dt.ª p/ Arcos de Valdevez (centro) N101		94,9	87,5	15:13	15:06
37	Rot.ª em frente p/ centro N101		96,2	86,2	15:16	15:08
39	Rot.ª à esq.ª p/ IC28 -A3 N101		96,6	85,8	15:16	15:08
35	Rot.ª em frente p/ N101		97,3	85,1	15:17	15:09
38	Rot.ª (Oval) à esq.ª p/ IC28 - A3 - ponte s/ Rio Vez N101		97,7	84,7	15:18	15:10
34	Rot.ª em frente p/ IC28 - A3 N101		98,1	84,3	15:19	15:10



34	Rot. ^a (Oval) em frente p/ N101			99,1	83,3	15:20	15:12
31	Rot. ^a em frente p/ N101			99,5	82,9	15:21	15:13
31	Rot. ^a à dt. ^a p/ Zona Industrial N101			99,9	82,5	15:22	15:13
50	Rot. ^a (Intermarché) em frente p/ Ponte da Barca N101			101,1	81,3	15:23	15:15
24	Ponte da Barca - Ponte s/ Rio Mira			101,6	80,8	15:24	15:16
26	À esq. ^a p/ Braga - Rua Conselheiro Rocha Peixoto			101,7	80,7	15:24	15:16
51	Meta Volante - Ponte da Barca Rua Dr. Joaquim Moreira Barros			102,3	80,1	15:25	15:17
54	Rot. ^a em frente p/ Av. Heróis da Índia			102,5	79,9	15:26	15:17
53	Rot. ^a em frente p/ Braga - Vila Verde N101			102,7	79,7	15:26	15:18
73	Início subida / Début col			107,5	74,9	15:34	15:25
299	Rot. ^a em frente p/ Braga - Vila Verde N101			113	69,4	15:43	15:33
304	PM 3^a cat / Col 3^{ème} cat - Portela do Vade			113,1	69,3	15:43	15:34
91	Vila Verde - Rot. ^a em frente p/ centro - Braga N101			122,8	59,6	15:59	15:48
68	Rot. ^a em frente p/ Braga N101			124,3	58,1	16:01	15:51
70	Rot. ^a em frente p/ Braga N101			125,4	57	16:03	15:52
51	Separadores à esq. ^a p/ Terras de Bouro - Amares N101			127,2	55,2	16:06	15:55
26	Rot. ^a à esq. ^a p/ Terras de Bouro - Amares N205			128,3	54,1	16:08	15:57
66	Rot. ^a em frente p/ Amares N205			130,2	52,2	16:11	16:00
87	Rot. ^a em frente p/ Amares N205			132,2	50,2	16:14	16:03
90	Rot. ^a à esq. p/ Amares (centro) - Rua de Santa Catarina			134,8	47,6	16:18	16:07
106	Rot. ^a em frente p/ póvoa de Lanhoso - Rua Marques Rego			135,3	47,1	16:19	16:08
102	Rot. ^a em frente p/ Póvoa de Lanhoso N205			137,3	45,1	16:22	16:11
32	Rot. ^a em frente p/ P. de Lanhoso - Ponte s/ Rio Cavado N205			138,9	43,5	16:25	16:13
32	Separadores à esq. ^a p/ P. de Lanhoso N205			139,3	43,1	16:25	16:14
87	Monsul - Início subida / Début col			142,8	39,6	16:31	16:19
100	Rot. ^a em frente p/ Póvoa de Lanhoso N205			143,1	39,3	16:32	16:20
276	PM 4^a cat / Col 4^{ème} cat - Geraz do Minho			147,3	35,1	16:38	16:26
277	À dt. ^a p/ Braga N103			147,4	35	16:39	16:26
303	Rot. ^a (Ouro) à esq. ^a p/ P. de Lanhoso N205			148,5	33,9	16:40	16:28
248	Póvoa de Lanhoso - Rot. ^a em frente p/ Av. da República			150	32,4	16:43	16:30
192	Rot. ^a em frente p/ Av. da República			150,7	31,7	16:44	16:31
190	Rot. ^a à dt. ^a p/ Av. 25 de Abril			150,9	31,5	16:44	16:32
185	Meta Volante - Póvoa de Lanhoso - Av. 25 de abril			151,1	31,3	16:45	16:32
185	Rot. ^a à esq. ^a p/ Rua Comandante Luis Pinto da Silva			151,2	31,2	16:45	16:32
187	Rot. ^a à dt. ^a p/ Fafe N205			151,5	30,9	16:45	16:33
179	Rot. ^a em frente p/ Fafe N205			151,8	30,6	16:46	16:33
223	Em frente p/ Fafe N207			156,8	25,6	16:54	16:41
209	Rot. ^a à dt. ^a p/ Fafe N207			157,3	25,1	16:55	16:42
317	Rot. ^a em frente p/ Fafe N207			174,7	7,7	17:23	17:08
299	À dt. ^a p/ Golães - Rua da Corredoura			175,2	7,2	17:24	17:09
251	Golães - Ponte s/ Rio Vizela Início subida / Début col			176,4	6	17:26	17:11
341	PM 4^a cat / Col 4^{ème} cat - Golães			177,8	4,6	17:28	17:13
316	Pela esq. ^a p/ Fafe - Rua da Levandeira CM1677			178,1	4,3	17:28	17:14
258	À esq. ^a p/ Fafe (Antiga N206)			180	2,4	17:31	17:16
255	Rot. ^a em frente p/ Fafe (centro) - Rua Cidade de Guimarães			180,1	2,3	17:32	17:17
288	Rot. ^a em frente p/ Fafe (centro) - Rua dos Aliados			180,7	1,7	17:33	17:18
325	Rot. ^a em frente p/ Rua Serpa Pinto (Sentido Proibido!)			181,9	0,5	17:34	17:19
340	Meta Final / Arrivée: Fafe - Praça 25 de Abril			182,4	0	17:35	17:20

9ª Etapa / 9ème Etape: Paredes / Mondim de Basto (Sr.ª da Graça) - 174,5 Km
14.08.2022 - Domingo / Dimanche

Alt.	Percurso / Parcours		» Km	Km »	34 km/h	36 km/h
	Concentração/Rassemblement: Paredes Parque da Cidade de Paredes				10:20	10:20
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Paredes Parque da Cidade de Paredes		3,2		12:20	12:20
	À dt.ª p/ Av. das Comunidades, Pela esq.ª p/ Inversão Sentido - Av. das Comunidades, Rua da Igreja Velha, Rotunda à dta. p/ centro (N15), Rotunda à dt.ª. p/ Av. da República, Em frente p/ Praça José Guilherme, Rua 1º de Dezembro, Rot.ª em frente p/ Porto N15, Rot.ª (Intermarché) em frente p/ Porto - N15					
168	Partida Real / Départ Réel: N15 (após a rotunda do Intermarché)		0	174,5	12:30	12:30
302	Rot.ª (Familia-Baltar) em frente p/ Porto N15		4,6	169,9	12:38	12:37
150	Rot.ª à dt.ª. p/ Gandra - Rebordosa - Zona Industrial		9,2	165,3	12:46	12:45
145	Rot.ª (Igreja) em frente p/ Zona Industrial		10	164,5	12:47	12:46
148	À dt.ª. p/ Zona Industrial - Início subida / Début col		10,2	164,3	12:48	12:47
236	PM 4ª cat / Col 4ème cat - Rot.ª (Antarte) em frente		11,6	162,9	12:50	12:49
153	À esq.ª p/ Lordelo - Ponte s/ Rio Ferreira		13	161,5	12:52	12:51
152	À dt.ª p/ Lordelo (centro) N209		13,1	161,4	12:53	12:51
210	Rot.ª (Ribeiro da Silva) à dt.ª p/ Rebordosa M602		15,4	159,1	12:57	12:55
187	Rot.ª à esq.ª p/ Rebordosa M602		15,8	158,7	12:57	12:56
197	Rot.ª (Alameda) em frente p/ Rua da Igreja		16,6	157,9	12:59	12:57
231	Stop - em frente p/ Rebordosa M602		17,5	157	13:00	12:59
233	Rot.ª (Marceneiro) à dt.ª p/ Rebordosa (centro)		17,6	156,9	13:01	12:59
215	Rot.ª em frente p/ Av. Bombeiros Voluntários		19	155,5	13:03	13:01
241	Rot.ª à esq.ª p/ Gandra - Porto		19,6	154,9	13:04	13:02
250	Pela esq.ª (Sentido Proibido!!) - Rua de S. Tiago		20,1	154,4	13:05	13:03
299	À esq.ª p/ Paredes - Vandoma N15		22,8	151,7	13:10	13:08
299	Rot.ª (Familia-Baltar) em frente p/ Paredes N15		24,9	149,6	13:13	13:11
169	Rot.ª (Intermarché) em frente p/ Paredes (centro) N15		29,8	144,7	13:22	13:19
171	Rot.ª em frente p/ Penafiel N15 - Av. Comendador Abilio Seabra		30,9	143,6	13:24	13:21
170	Meta Volante - Paredes (junto ao Centro Saúde)		31,2	143,3	13:25	13:22
163	Rot.ª à esq.ª p/ Penafiel - Av. Francisco Sá Carneiro		31,4	143,1	13:25	13:22
153	Rot.ª em frente p/ Penafiel - Av. Francisco Sá Carneiro		31,9	142,6	13:26	13:23
148	Rot.ª à dt.ª p/ Penafiel N15		32	142,5	13:26	13:23
153	Rot.ª (Motociclista) em frente p/ Penafiel N15		32,9	141,6	13:28	13:24
195	Rot.ª (Terras do Vinho Verde) em frente p/ Penafiel N15		33,7	140,8	13:29	13:26
223	Rot.ª (Escritaria) em frente p/ centro N15		34,2	140,3	13:30	13:27
245	Rot.ª (Abraço do Povo) à esq.ª p/ centro N15		34,9	139,6	13:31	13:28
296	Rot.ª em frente p/ centro N15		35,9	138,6	13:33	13:29
298	Rot.ª em frente p/ Amarante N15		37,1	137,4	13:35	13:31
350	Rot.ª em frente p/ Amarante - Santa Marta		38,3	136,2	13:37	13:33
378	Rot.ª em frente p/ Amarante N15		42,9	131,6	13:45	13:41
320	Rot.ª em frente p/ Amarante N15		46,6	127,9	13:52	13:47

345	Trovoada			48,9	125,6	13:56	13:51
335	Rot. ^a em frente p/ Amarante N15			50	124,5	13:58	13:53
443	Alto da Lixa			56,5	118	14:09	14:04
435	Rot. ^a à dta. p/ Amarante N15			57,2	117,3	14:10	14:05
174	Rot. ^a em frente p/ Amarante N15			63,3	111,2	14:21	14:15
149	Rot. ^a em frente p/ Amarante N15			65,3	109,2	14:25	14:18
110	Rot. ^a em frente p/ Amarante N15			66,4	108,1	14:27	14:20
110	Rot. ^a em frente p/ Amarante N15			66,6	107,9	14:27	14:21
111	Meta Volante - Amarante (junto aos Bombeiros)			66,8	107,7	14:27	14:21
110	Rot. ^a (Vinha) em frente p/ Vila Real N15			68,6	105,9	14:31	14:24
258	Várzea - Início subida / Début col			75,2	99,3	14:42	14:35
365	Revilhão			80,7	93,8	14:52	14:44
396	Candemil			82,2	92,3	14:55	14:47
886	Pousada			93,7	80,8	15:15	15:06
1018	PM 1^a cat / Col 1^{ère} cat - Serra do Marão			96,7	77,8	15:20	15:11
812	Boavista			100,4	74,1	15:27	15:17
718	Rot. ^a à esq. ^a p/ Campeã N304			103,7	70,8	15:33	15:22
712	Freguesia de Campeã			104,5	70	15:34	15:24
720	Início subida / Début col			106,6	67,9	15:38	15:27
918	PM 4^a cat / Col 4^{ème} cat - Velão			112,1	62,4	15:47	15:36
385	Ermelo (placa)			123	51,5	16:07	15:55
380	À dt. ^a p/ Ermelo - Barreiro - Fervença M1202 Início subida / Début col			123,1	51,4	16:07	15:55
701	Fervença			129,8	44,7	16:19	16:06
797	À dt. ^a p/ Barreiro			130,8	43,7	16:20	16:08
1019	PM 1^a cat / Col 1^{ère} cat - Barreiro			133,4	41,1	16:25	16:12
968	Ponte S/ Rio Olo			134,8	39,7	16:27	16:14
978	Cruzamento à esq. ^a p/ Fiskas de Ermelo N312-1			135	39,5	16:28	16:15
940	Anta			138,3	36,2	16:34	16:20
916	À esq. ^a p/ Pioledo - Fiskas de Ermelo M1203			138,9	35,6	16:35	16:21
898	P/ dt. ^a p/ Pioledo - Fiskas de Ermelo			139,1	35,4	16:35	16:21
842	Pioledo			140,2	34,3	16:37	16:23
757	À esq. ^a p/ Cavernelhe - Fiskas de Ermelo			141,2	33,3	16:39	16:25
746	P/ dt. ^a p/ Fiskas de Ermelo - Fojo			142,1	32,4	16:40	16:26
536	Fiskas de Ermelo - pela esq. ^a p/ Fojo			144,7	29,8	16:45	16:31
315	Em frente p/ Mondim de Basto N304			147,9	26,6	16:51	16:36
189	Mondim de Basto			160,7	13,8	17:13	16:57
162	Ponte s/ Rio Cabril			161,2	13,3	17:14	16:58
204	Rot. ^a à dt. ^a p/ Mondim (centro)			162,3	12,2	17:16	17:00
216	Rot. ^a em frente p/ Ribeira de Pena N312			162,7	11,8	17:17	17:01
216	Meta Volante - Mondim de Basto			162,8	11,7	17:17	17:01
296	Sobreira de Mondim - à dt. ^a p/ Sr. ^a da Graça Início de Subida / Début col			166,1	8,4	17:23	17:06
928	Meta Final / Arrivée: Mondim de Basto - Sr.^a da Graça PM 1^a cat. / Col 1^{ère} cat.			174,5	0	17:37	17:20



Alt.	Percurso / Parcours		» Km	Km »	45 km/h	47 km/h
	Concentração/Rassemblement: Porto - Parque Oriental Av. Francisco Xavier Esteves				12:00	12:00
	Partida / Départ : Porto - Parque Oriental Av. Francisco Xavier Esteves					
	Partida 1º corredor Départ 1er coureur * Horário estabelecido em função do nº de corredores * Horaire établi par rapport au nombre de coureurs				14:00*	14:00*
32	Partida do último ciclista / Départ de le dernier coureur		0	18,6	17:00	17:00
34	Rot.ª (Ribeirinho) em frente p/ Av. Artur Andrade		0,2	18,4	17:00	17:00
41	Rot.ª em frente p/ Rua do Peso da Régua (Bairro do Cerco)		0,8	17,8	17:01	17:01
49	À esq.ª p/ Rua Carrington da Costa		1	17,6	17:01	17:01
55	À esq.ª p/ Rua Emilio Biel (Sentido Proibido)		1,2	17,4	17:01	17:01
70	Semáforos em frente p/ Rua das Escolas (Sentido Proibido)		1,6	17	17:02	17:02
84	À esq.ª p/ Rua Ferreira dos Santos (Sentido Proibido)		1,9	16,7	17:02	17:02
87	Em frente p/ Praça da Corujeira (Sentido Proibido)		2	16,6	17:02	17:02
84	À dt.ª p/ Praça da Corujeira (Sentido Proibido)		2,2	16,4	17:02	17:02
82	Em frente p/ Av. 25 de Abril - Ponte s/ VCI		2,3	16,3	17:03	17:02
76	Rot.ª em frente p/ Av. 25 de Abril		2,7	15,9	17:03	17:03
110	Praça das Flores À dt.ª p/ Rua de S. Roque da Lameira (Sentido Proibido)		3,3	15,3	17:04	17:04
86	À esq.ª p/ Antas - Estadio do Dragão - Rua João Marques Pinto		4,1	14,5	17:05	17:05
87	À esq.ª p/ (Sentido Proibido) Via Futebol Clube do Porto - Alameda das Antas		4,2	14,4	17:05	17:05
145	À esq.ª p/ Av. de Fernão de Magalhães (Sentido Proibido)		5	13,6	17:06	17:06
152	À dt.ª p/ Rua Nova de S. Crispim		5,4	13,2	17:07	17:06
151	Pela esq.ª p/ Rua Nova de S. Crispim (Sentido Proibido)		5,5	13,1	17:07	17:07
140	Praça da Rainha D. Amelia - À esq.ª p/ Rua de Santos Pousada		6	12,6	17:08	17:07
102	À esq.ª p/ Rua de Fernandes Tomás		7,2	11,4	17:09	17:09
100	Campo 24 de Agosto - À dt.ª p/ Rua do Duque de saldanha		7,3	11,3	17:09	17:09
97	À dt.ª p/ Av. de Rodrigues de Freitas		7,6	11	17:10	17:09
76	Semáforos em frente p/ Rua do Duque de Loulé		8,2	10,4	17:10	17:10
91	À esq.ª p/ Ponte do Infante - Rua de Alexandre Herculano		8,4	10,2	17:11	17:10
74	Pela dt.ª p/ V. N. de Gaia - Ponte do Infante		8,6	10	17:11	17:10
73	Semáforos em frente p/ Av. Dom João II		9,3	9,3	17:12	17:11
46	Rot.ª (Gil Eanes) em frente p/ Av. Dom João II		10,2	8,4	17:13	17:13
92	Rot.ª (Diogo Cão) à dt.ª p/ Rua Raimundo de Carvalho		10,9	7,7	17:14	17:13
109	À dt.ª p/ Rua de S. Gonçalo		11,4	7,2	17:15	17:14
94	Pela esq.ª p/ IC23 - Ponte da Arrabida		11,5	7,1	17:15	17:14
95	Em frente p/ IC23 - Ponte da Arrabida (Túnel)		11,7	6,9	17:15	17:14
108	Rot.ª (Atlantico) à dt.ª p/ Rua Ramalho Ortigão		12,1	6,5	17:16	17:15
112	Rot.ª à esq.ª p/ Rua Pádua Correia		12,2	6,4	17:16	17:15
115	Rot.ª (Lg dos Aviadores) à dt.ª p/ Rua Dr. Francisco Sá Carneiro		12,5	6,1	17:16	17:15
106	À esq.ª p/ Rua Conselheiro Veloso da Cruz		12,8	5,8	17:17	17:16
84	À dt.ª p/ Rua de Serpa Pinto (Sentido Proibido)		13,4	5,2	17:17	17:17
73	Tunel (Linha Férrea) em frente p/ Rua Serpa Pinto		13,5	5,1	17:18	17:17
9	À esq.ª p/ Av. Ramos Pinto		14,2	4,4	17:18	17:18
9	Rot.ª (Lg. da Cruz) à esq.ª (Contramão) p/ Rua de Rei Ramiro		14,4	4,2	17:19	17:18
71	Rot.ª à esq.ª (Contramão) p/ Rua de José Falcão		15,1	3,5	17:20	17:19
75	Pela dt.ª p/ Rua José Guimarães		15,6	3	17:20	17:19
76	Rot.ª (Edgar Cardoso) à esq.ª (Contramão)		15,7	2,9	17:20	17:20
73	À esq.ª p/ Av. Manuel de Oliveira		15,9	2,7	17:21	17:20
71	Semáforos em frente p/ Via Rosa Mota		16,7	1,9	17:22	17:21
71	Rot.ª (Oval) em frente p/ Via da Misericórdia		17,1	1,5	17:22	17:21
66	Rot.ª à esq.ª p/ Rua General Torres		17,5	1,1	17:23	17:22
8	À esq.ª p/ Av. de Diogo Leite (Marginal de Gaia)		18,3	0,3	17:24	17:23
7	Meta Final / Arrivée: Vila Nova de Gaia Av. de Diogo de Leite (Marginal de Gaia)		18,6	0	17:24	17:23