



## Associação Regional de Ciclismo de Vila Real

# Regulamento do Campeonato Regional de Maratonas da Arcvr Ano de 2023

### 1. INTRODUÇÃO

1.1. O Campeonato Regional de Maratonas de XCM da ARCVR época 2023 é um troféu oficial da Associação Regional de Ciclismo de Vila Real.

1.2. As Provas do Campeonato Regional de Maratonas de XCM da ARCVR disputam-se em conformidade com os Regulamentos da UCI (provas internacionais), da UVP-FPC e com o presente regulamento, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

1.2. O Campeonato Regional de Maratonas de XCM da ARCVR é composto por um conjunto de provas, conforme calendário disponível no web site da UVP/FPC ([www.arcvr.com](http://www.arcvr.com)).

1.4. Os atletas portadores de licença de "CPT" da UVP/FPC integrarão a prova XCM (OPEN) para atletas não federados de competição, cuja prova tem regulamento particular próprio da responsabilidade do organizador, sendo a idade mínima para participação 19 anos no ano do evento.

### 2. CATEGORIAS

2.1. São estabelecidas as seguintes categorias de competição:

Categoria Idades

#### MASCULINOS

ELITES > 19 ANOS

MASTERS 30 (M30) DOS 30 AOS 34 ANOS

MASTERS 35 (M35) DOS 35 AOS 39 ANOS

MASTERS 40 (M40) DOS 40 AOS 44 ANOS

MASTERS 40 (M45)	DOS 45 AOS 49 ANOS
MASTERS 50 (M50)	DOS 50 AOS 54 ANOS
MASTERS 55 (M55)	DOS 55 AOS 59 ANOS
MASTERS 60 (M60)	DOS 60 AOS 64 ANOS
MASTERS 65 (M65)	> 65 ANOS

## FEMININAS

ELITES	> 19 ANOS
MASTERS 30 (M30F)	DOS 30 AOS 39 ANOS
MASTERS 40 (M40F)	DOS 40 AOS 49 ANOS
MASTERS 50 (M50F)	> 50 ANOS

## PARACICLISTAS

D Masculinos	> 19 ANOS
C Masculinos	> 19 ANOS
D Femininos	> 19 ANOS

## E-MTB

Masculinos	> 19 ANOS
Femininos	> 19 ANOS

2.1.1. Não haverá uma classificação Homens Absolutos e Mulheres Absolutos.

### 3. INSCRIÇÕES

3.1.1. As inscrições devem ser efetuadas diretamente através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no web site da UVP/FPC ([www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)) até às 23h59 da Terça-Feira anterior à realização da prova e têm um custo de participação em cada prova de 10 euros. Para filiados na UVP-FPC e de 12 euros para filiados noutras federações.

3.1.2. As referências Multibanco têm um prazo de validade de 24 horas, findo o qual o atleta é automaticamente retirado da lista de inscritos. As inscrições deverão ser pagas obrigatoriamente até 24 horas após o encerramento das inscrições no site da UVP-FPC. Não serão aceites quaisquer inscrições após este prazo.

3.1.3. As inscrições pagas podem ser anuladas até às 24 horas da sexta-feira anterior à realização da prova. Deverá ser enviado um e-mail para

geral@fpciclismo.pt, a indicar nome, número de licença do atleta e a prova em questão. Neste caso aplica-se uma taxa administrativa de 5€.

3.1.4. As inscrições dos atletas não federados, CPT ou filiação diária, cicloturistas e betetistas, deverão ser feitas diretamente no organizador. deverão ser realizadas se acordo com o previsto no guia técnico da prova.

3.1.4.1. Qualquer atleta que se inscreva numa prova e não confirme ou não participe na mesma, fica sujeito ao pagamento de uma taxa extra de inscrição no valor de dez euros na próxima prova em que participe.

3.1.4.2. Esta taxa extra reverte a favor da Associação Regional de Ciclismo de Vila Real.

3.1.4.3. Pode ficar isento de pagamento dessa taxa no caso de apresentar uma justificação médica válida para a não participação na prova que se inscreveu.

### **3.2. CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÕES**

A confirmação das Inscrições, verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, bem como a atribuição dos dorsais para todas as categorias decorrem no secretariado da prova no seguinte horário:

**Horários/ Secretariado**

<b>Dia anterior à prova</b>	<b>Dia da prova</b>
<b>Abertura</b> 19:00 Horas	2:00 antes da partida
<b>Fecho</b> 23:00 Horas	0:30 antes da partida

3.2.1. A confirmação das inscrições deverá, obrigatoriamente, ser realizada pelo treinador ou diretor da equipa que fará a confirmação e levantamento de placas/dorsais/chips de todos os elementos da equipa em simultâneo.

### **3.3. REUNIÃO DE DIRECTORES DESPORTIVOS**

A reunião com a organização, colégio de comissários e diretores desportivos decorrerá de acordo com o previsto no Guia Técnico da prova, podendo ser realizada no local da prova ou através de videoconferência na 5ª feira anterior à prova às 21h00.

### **3.4. TAXAS**

3.4.1. A Taxa de inscrição em cada prova do Campeonato Regional de Maratonas de XCM da ARCVR para atletas com licença desportiva da UVP-FPC é de 8€.

3.4.2. Os atletas com licença "Paraciclista" estão isentos de taxa de inscrição.

3.4.3. Os atletas portadores de uma licença UCI filiados numa federação estrangeira têm uma taxa de 12€. Desde que tenham permissão da sua federação para poderem participar.

#### **4. ATRIBUIÇÃO DE FRONTAIS/DORSAIS**

4.1. Designa-se por frontal, a placa com o número do atleta a aplicar na bicicleta e por dorsal, o número aplicado nas costas do atleta.

4.1.1. O frontal/dorsal tem o modelo próprio que permite identificar com facilidade qual o percurso a cumprir e a categoria do atleta;

4.1.2. O frontal/dorsal tem dimensão mínima 16x16cms.

4.1.3. Identificação do percurso a cumprir situa-se na parte central do frontal/dorsal onde se enquadra o número do atleta com dimensão de 16x8cms:

4.1.3.1. Percurso Maratona Elite

4.1.3.2. Percurso Maratona Curta:

4.1.4. Identificação da categoria do atleta é representada na parte superior esquerda com dimensão de 8x5cms, cujas cores estão definidas na grelha do ponto 4.2.

4.1.4.1. Atletas Paraciclistas tem a designação da categoria inserida neste espaço, ou seja, "D" ou "C".

4.1.4.2. Atletas Masculinos Masters têm a designação da categoria inserida neste espaço, ou seja, "30", "35", "40", "45", "50", "55", "60" ou "65".

4.1.4.3. Atletas Femininas Masters têm número do frontal/dorsal de cor azul ou cinzento, quer sejam, M30, M40 ou M50, respetivamente.

4.1.4.4. Atletas E-MTB têm a designação da categoria inserida neste espaço, ou seja, EM (masculino) e EF (feminino).

4.1.4.5. Atletas não federados ou CPT têm espaço de identificação de categoria com divisão na diagonal em que a parte inferior é sempre laranja e parte superior é da cor da categoria em causa.

4.1.5. Os espaços reservados ao organizador correspondem ao "Logotipo da Prova" no canto superior direito com 8x5cms e o espaço para publicidade para aplicação de logotipos de patrocinadores.

4.1.6. Dorsal tipo para CR XCM:

4.2. A atribuição dos números de frontal/dorsal aos atletas deve seguir a ordem da grelha para cada prova:

4.3. Os Atletas que pretendam participar no Campeonato Regional de Maratonas de XCM da ARCVR época 2023, terão obrigatoriamente que solicitar a ARCVR um dorsal anual (frontal e de Costas) para tal existe o formulário para preencherem no site [www.arcvr.com](http://www.arcvr.com) (na página faça aqui a sua inscrição para atribuição de dorsal anual), este terá que ser solicitado até **quinta feira da semana da do evento**, terá um custo de 8 € e só serão entregues após verificação da licença individual do atleta valida para 2023.

4.4. Os atletas terão que colocar os dorsais frontal, à frente em local bem visível, como no formato que lhes é entregue, e o dorsal de costas também sempre visível e colocado nas costas, a não utilização dos dorsais impede a participação do atleta na prova, durante a mesma e por motivos justificados o colégio de comissários poderá validar a sua participação .

### **Categoria**

Idades          Dorsal

Cor Percurso          / Categoria          Numeração

#### **CR XCM Masculinos**

Elites ≥ 19 anos	Branco/Branco	1 ao 200
Masters 30	30 a 34 anos Branco/Azul +	“30” a partir do 300
Masters 35	35 a 39 anos Branco/Azul +	“35” a partir do 350
Masters 40	40 a 44 anos Branco/Cinzento +	“40” a partir do 400
Masters 45	45 a 49 anos Branco/Cinzento +	“45” a partir do 450
Masters 50	50 a 54 anos Castanho/Castanho +	“50” a partir do 500
Masters 55	55 a 59 anos Castanho/Castanho +	“55” a partir do 550
Masters 60	60 a 64 anos Castanho/Castanho +	“60” a partir do 600
Masters 65	≥ 65 anos Castanho/Castanho +	“65” a partir do 600

#### **CR XCM Femininos**

Elites ≥ 19 anos	Castanho/Rosa a partir do	700
Masters 30	30 a 39 anos Castanho/Rosa-Azul	a partir do 700
Masters 40	40 a 49 anos Castanho/Rosa-Cinzento	a partir do 700
Masters 50	≥ 50 anos Castanho/Rosa-Amarelo	a partir do 700

#### **CR XCM Paraciclistas**

D Masculinos ≥ 19 anos	Castanho/Verde + “D”	a partir do 800
C Masculinos ≥ 19 anos	Castanho/Verde + “C”	a partir do 800
D Femininos ≥ 19 anos	Verde/Verde + “D”	

#### **E-MTB**

Masculinos ≥ 19 anos	Vermelho + “EM”	a partir do 680 ate 690
Femininos ≥ 19 anos	Vermelho + “EF”	a partir do 680 ate 690

4.2.1. Os dorsais são atribuídos sequencialmente por categorias

4.2.2. As categorias de atletas não federados poderão ter outra definição que não a constante na grelha do ponto 4.2., devidamente prevista no regulamento particular das provas para atletas não federados, da inteira responsabilidade do organizador.

4.2.3. A partida das diversas provas para atletas não federados é sempre posterior à do Campeonato Regional de Maratonas de XCM da ARCVR

4.2.4. O organizador pode optar por ter horários diferentes para as partidas das categorias femininas e masculinas, antecipando a partida das femininas até 15 minutos.

## **5. CORRIDA**

### **5.1. Distância e tempo de prova**

5.1.1. As provas do Campeonato Regional de Maratonas de XCM da ARCVR para as categorias masculinas, exceto Masters 50, 55, 60 e 65, terão um percurso mínimo de 80 km de distância e 3h30 de tempo de prova, cujo percurso chamaremos de “Maratona Elite”.

5.1.2. Para as categorias Masculinas M50, M55, M60, M65, todas as categorias Femininas e Paraciclismo Masculino e Fem. “C - D”, o percurso será mais curto, mas respeitando sempre um mínimo de 60km de distância e 2h00 de tempo de prova, cujo percurso chamaremos “Maratona Curta”.

5.1.3. Para a categoria de Paraciclismo Feminino e “C” e E-MTB, o percurso a ser utilizado será o da Maratona Curta, num máximo de 50 km

### **5.2. Percurso**

5.2.1. Os percursos para as provas de atletas não federados ou CPT, devem respeitar o regulamento, não podem em nenhum momento cruzar com a competição do Campeonato Regional de Maratonas de XCM da ARCVR e terão sempre uma partida separada. As placas e dorsais destes participantes devem ser diferenciadas da prova de competição.

5.2.2. Tendo em conta as dificuldades dos percursos, e salvaguardando as características regulamentares das provas de XCM, o organizador deverá alterar o percurso para as categorias Masters 50, 55, e Masters 60, Masters 65 e femininas optando por uma das seguintes formas:

- Percurso mais curto, diferente da “Maratona Elite” na totalidade ou parcialmente;
- Partida num ponto mais avançado do percurso à mesma hora da partida da “Maratona Elite”.

5.2.3. O horário de partida para as categorias Masculinas M50, M55, M60, M65 e categorias Femininas e Paraciclistas Masculinos pode ser também alterado em virtude da existência de um percurso alternativo para estas categorias.

5.2.4. Os painéis de informação de divisão de percursos e sinalética adicional deve respeitar as cores definidas para cada prova conforme ponto 4.1.3.

5.2.5. Só é permitido à organização utilizar o percurso “Maratona Curta” para as provas de atletas não federados nas categorias equivalentes ao regulamentado nos pontos 5.1.2. ou para outras categorias a definir pela organização, desde que o horário de partida destes, seja superior a 15 minutos em relação ao horário de partida da Taça de Regional de XCM da ARCVR.

5.3. Grelha de partida / controlo / horários

5.3.1. A Partida Geral do Campeonato Regional de Maratonas de XCM da ARCVR será às 9h30.

5.3.1.1. A partida das provas de atletas não federados é sempre após a partida da CR XCM, podendo existir intervalo de tempo numa decisão da responsabilidade da organização.

5.3.2. O Acesso à grelha de partida será organizado através do sistema de Boxes e será controlado pelos Comissários e elementos da organização devidamente formados pelo Presidente do Colégio de Comissários para tal:

- Abertura das Boxes: 45 Minutos antes da hora de partida;
- Fecho das Boxes: 5 Minutos antes da hora de partida.

5.3.2.1. Os atletas que cheguem depois do fecho das Boxes serão colocados na final da última grelha de partida.

5.3.2.2. Organização das Boxes:

Boxes Placa / Dorsal

**BOX 1** Elites Masculinos - Master M30, M35, M40, M45.

**BOX 2** Elites Femininos - Masters M30F, M40F, M50F Masculinos M50, M55, M60 M65.

**BOX 3** Paraciclistas D Masc. e Fem. E-MTB Open

**BOX 4** Maratona e Meia Maratona CPT (Promoção)

#### **5.4. Partida**

A partida é dada com intervalo de tempo entre categorias:

09h30 – Masculinos Elites, Masters, 30, 35,40,45,

09h35 – Elites, Femininas, Masters 30, 40,50, e Masters Masculinos, M50, M55 M60 e M65

09h40 – MTB Masculinos e Femininos e Paraciclistas D e C e Open

09h45 – Maratona e Meia Maratona CPT (Promoção)

#### **5.5. Controlo de Passagem**

5.5.1. Os locais de Controlo de Passagem são decididos pelo colégio de comissários, cuja não passagem de um atleta dita a sua desclassificação da prova por incumprimento do percurso.

5.5.2. Os corredores que passem em qualquer posto de controlo com mais de 1:30h horas de atraso em relação ao primeiro atleta (da mesma categoria) a passar nesse posto, serão desclassificados.

## **5.6. Controlo de Chegada**

5.6.1. O controlo de chegada encerra 1:30 horas após a chegada do vencedor de cada categoria.

5.6.2. Todos os atletas que terminarem a prova depois do controlo encerrado serão colocados na grelha da classificação por ordem de chegada como atletas não classificados (não serão atribuídos pontos a estes atletas).

5.6.3. A falta de passagem no Controlo 0 (Zero) antes da partida, conferido no início da prova, dita a desclassificação.

## **6. CLASSIFICAÇÕES do Campeonato Regional de Maratonas de XCM da ARCVR época 2023.**

6.1.1. Será efetuada uma classificação por categoria por prova (ver categorias 2.1)

6.1.2. Os pontos a atribuir por prova por categoria são os seguintes:

### **CLASSIFICAÇÃO PONTOS**

<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>4º</b>	<b>5º</b>	<b>6º</b>	<b>7º</b>	<b>8º</b>	<b>9º</b>	<b>10º</b>
300	250	200	180	160	140	130	120	110	100
<b>11º</b>	<b>12º</b>	<b>13º</b>	<b>14º</b>	<b>15º</b>	<b>16º</b>	<b>17º</b>	<b>18º</b>	<b>19º</b>	<b>20º</b>
95	90	85	80	75	70	65	60	55	50
<b>21º</b>	<b>22º</b>	<b>23º</b>	<b>24º</b>	<b>25º</b>	<b>26º</b>	<b>27º</b>	<b>28º</b>	<b>29º</b>	<b>30º</b>
45	40	35	30	28	26	24	22	20	18
<b>31º</b>	<b>32º</b>	<b>33º</b>	<b>34º</b>	<b>35º</b>					
16	14	12	10	5					

## **6.2. Classificação Geral Individual**

6.2.1. A Classificação final de cada corredor é estabelecida pelo somatório de todos os resultados conquistados no total das provas integradas do Campeonato Regional de Maratonas de XCM da ARCVR, independentemente do número de participações.



6.2.2. Em caso de igualdade de pontuação na classificação geral do Campeonato Regional de Maratonas de XCM da ARCVR, os corredores serão desempatados em função do maior número de primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente. Se ainda assim se mantiver o empate, o critério a utilizar será o melhor classificado na última prova disputada.

6.2.3. Não há classificações gerais para as categorias de Promoção não federados, CPT ou filiação diária.

6.2.4. Para ser declarado Campeão do Campeonato Regional de Maratonas de XCM da ARCVR, um atleta tem que competir obrigatoriamente em pelo **menos 50% das provas realizadas.**

6.3. Classificação por Equipas por prova

6.3.1. Haverá uma classificação por Equipas **Elite e Equipas Master** por prova.

6.3.1.1. A Classificação por Equipas Elite integra as categorias Elite Masculina e Feminina;

6.3.1.2. A Classificação por Equipas Master integra as categorias Masculinas M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65 e as categorias Femininas M30F, M40F e M50F;

**6.3.1.3. As categorias Paraciclismo e E-MTB e Promoção não contam para a classificação por equipas.**

**6.3.2. A classificação por equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados individuais obtidos nas várias categorias em prova.**

6.3.3. Para a Classificação por Equipas contarão apenas as categorias que participem nas categorias masculinas no mínimo cinco **(5)** corredores e nas categorias femininas no mínimo três **(3)** corredoras.

**6.3.4. A tabela de pontuação das equipas será igual à tabela de pontuação dos corredores.**

6.3.5. Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos seus corredores, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente, nos três atletas que classificam (ver ponto 6.3.2). Se o empate persistir, utiliza-se o critério do escalão mais alto.

6.3.6. Ordem dos escalões para efeito de desempate:

#### **Classificação ELITE**

1º ELITES / Masculinos

2º ELITES / Femininas

#### **Classificação MASTER**

1º MASTERS 30 Masculinos

2º MASTERS 30 Femininas

3º MASTERS 35 Masculinos

4º MASTERS 40 Masculinos

5º MASTERS 40 Femininas

6º MASTERS 45 Masculinos

7º MASTERS 50 Masculinos

8º MASTERS 50 Femininas

9º MASTERS 55 Masculinos

10º MASTERS 60 Masculinos

11º MASTERS 65 Masculinos

**6.3.7. A classificação individual dos atletas com deficiência e E-MTB não contará para a classificação por equipas.**

6.4. Classificação geral por Equipas.

6.4.1. A Classificação geral por Equipas Elite e Master obtém-se pela soma dos pontos conquistados por cada equipa no total das provas do Campeonato Regional de Maratonas de XCM da ARCVR, independentemente do número de participações.

6.4.2. Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se o empate persistir, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos corredores da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.

## **6.5 CERIMÓNIAS PROTOCOLARES**

### **Tabela de prémios (Provas Nacionais) NO CAMPEONATO REGIONAL DE MARATONAS DA ARCVR NÃO HAVERÁ PRÉMIOS MONETÁRIOS**

6.6. A cerimónia protocolar terá lugar no final da corrida, devendo realizar-se 15 minutos após a chegada do último atleta de “pódio” classificado entre todas as categorias, ou em hora definida pelo organizador previamente e presente no Guia Técnico da prova, não podendo nunca ser antecipada no horário previsto – ver Anexo 1.

6.6.1. É obrigatória a presença dos 3 primeiros classificados de cada categoria e das 3 primeiras equipas da prova.

6.6.2. A não presença por parte dos atletas e equipas contempladas na cerimónia protocolar implica perda dos pontos para o CAMPEONATO, tanto individual como por equipas, além das sanções previstas na tabela do Título 4, Capítulo 15, artigo 22, salvo situações devidamente justificadas pelos corredores ou pelos seus Diretores Desportivos e aceites pelo Presidente do Colégio de Comissários.

6.6.3. Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis). É proibido o uso de chinelos. O incumprimento do presente artigo é sancionado de acordo com a tabela do Título 4, Capítulo 15, artigo 23.

6.6.4. Apenas o vencedor de cada categoria poderá exhibir a bicicleta vencedora, num espaço designado para o efeito, se existir, próximo do pódio (numa das laterais). Não é permitida a exibição de bicicletas no pódio.

6.6.4.1. Ao pódio subirão, em representação da equipa, três corredores e um diretor apenas um elemento (treinador, diretor ou atleta) devidamente identificado com as cores da equipa.

### **6.7. Cerimónia final**

A Camisola de Campeão do Campeonato Regional de Maratonas de XCM da ARCVR será entregue na Gala do Desporto da ARCVR em data a anunciar, aos vencedores e troféus ou medalhas até ao 3º classificado de cada categoria.

## **7. ACESSÓRIOS**

O uso de microcâmaras de filmar montadas nos capacetes, bicicletas ou qualquer a utilização de microcâmaras, exclusivamente, á empresa produtora de TV oficial do evento.COM A DEVIDA AUTORIZAÇÃO DA ARCVR.

## **8. PARQUE DE EQUIPAS**

Cada equipa que pretenda um espaço para estrutura no parque de Equipas de cada prova, terá que efetuar uma reserva para o organizador local até às 18h00 de Quinta-feira antes da prova, por fax ou e-mail, mencionando o espaço pretendido e a matrícula da viatura. O Diretor de Equipa deve levantar as respetivas credenciais no secretariado da prova antes de entrar no parque de Equipas.

ANEXO 1

**ORDEM DE ENTREGA DE PRÉMIOS POR CATEGORIA (Esta ordem poderá ser alterada por fatores que a Arcvr entenda por bem, sempre com conhecimento dos diretores, treinadores e atletas esta informação será dada pelo presidente do colégio de comissários.**

1º Elites Femininas

2º Elites Masculinos

3º Equipas Elite

4º Paraciclismo C

5º Paraciclismo D Femininos

6º Paraciclismo D Masculinos

7º Masters 30 Femininos  
8º Masters 30 Masculinos  
9º Masters 40 Femininos  
10º Masters 40 Masculinos  
11º Masters 45 Masculinos  
12º Masters 50 Masculinos  
13º Masters 50 Femininos  
14º Masters 55 Masculinos  
15º Masters 60 Masculinos  
16º Masters 65 Masculinos  
15º E-MTB

16º Equipas Masters

## **PROVAS E DATAS DAS MESMAS**

**Provas do Campeonato Regional de Maratonas da ARCVR EPOCA 2023**

1ª Dia 5 de Março - Rota do Pastel de Chaves - Chaves

2ª Dia 2 de Abril Vale Maravilhoso da Campeã - Vila Real

3ª Dia 23 de Abril Rota do Folar – Valpaços

4ª Dia 14 de Maio - Ripenabike – Ribeira de Pena

5ª Dia 25 de Junho Camp. Reg.e Taça. Reg. de Xcm (Basílio Angélico) - Sabrosa

6ª Dia 2 de Julho Taça Portugal e Camp. Reg. de Xcm – Montalegre

Vila Real 03 de Dezembro de 2022