

Valpaços

Sabores de Valpaços

Imagine uma terra onde a sua vista alcança o crescimento dos melhores produtos do mundo, que viajam milhares de quilómetros para satisfazer os gostos mais requintados...

Essa terra é Valpaços!

Se há algo que não se pode comprar são as características únicas que determinadas regiões têm que lhes permite gerar produtos de excelência.

Valpaços pode considerar-se um território abençoado, onde a Terra Fria e a Terra Quente lhe oferecem particularidades ímpares, capazes de produzir, acompanhadas pelo saber fazer de um povo, os melhores produtos do mundo nas diferentes estações do ano.

Assim, ao visitar Valpaços encontra uma paisagem que deslumbra tanto pelo património natural como pelos campos talhados com os saberes ancestrais que

teimamos em conservar, porque o progresso deve ser construído sobre as bases sólidas de uma tradição rica, que garante a qualidade.

Principais produtos da região:

**Amêndoa – Azeite – Castanha – Cereja – Figo – Folar – Fumeiro –
Maçã – Mel – Vinho - Compotas**

Consulte toda a informação sobre Valpaços em:

<https://valpacos.pt/>



GUIA TÉCNICO DA 5ª PROVA DA TAÇA REGIONAL de XCM da ARCVR –CELOBIKE-KTM - Rota do Folar de Valpaços

29 SETEMBRO DE 2024

APRESENTAÇÃO

5ª Prova DA TAÇA REGIONAL de XCM da ARCVR –CELIBIKE/KTM , ROTA DO FOLAR BTT de Valpaços.

Regulamentos UCI (provas internacionais) e UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

A 5ª Prova DA TAÇA REGIONAL de XCM da ARCVR –CELIBIKE/KTM - destina-se exclusivamente aos atletas de competição.

INFORMAÇÃO DA PROVA

- Tipo de prova: BTT*
- Data da prova: 29/09/2024*
- Localização: Valpaços*
- Organização: ARCVR- Valpaços Aventura Bike e Município de Valpaços*

EQUIPA TÉCNICA

- Presidente da Organização: José Albino Capelas Ferreira*
- Diretor da prova: Manuel Morais e Responsável pela Sala do Controlo Doping*
- Logística: Carlos Pessoa*
- Médico da prova: a designar*
- Comissários Do Conselho Regional de Arbitragem da ARCVR*
- Coordenador Técnico: Manuel Morais*
- Comunicação e imagem: ARCVR*
- Equipa de Cronometragem: ARCVR*
- Fotógrafo: a designar*

A 5ª Prova DA TAÇA REGIONAL de XCM da ARCVR –CELIBIKE/KTM - Taça XCM BTT, Rota do Folar de Valpaços

A Prova disputa-se num só único dia;

As inscrições serão realizadas em www.fpciclismo.pt prazo limite 23h59 do dia 25/09/2024

Acesso ao link de inscrições em <https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova-regional>

São admitidos em competição MARATONA ELITE; os corredores das categorias de:

MARATONA ELITE	
<i>Elites Masculinos</i>	
<i>Master 30, 35,</i>	
MARATONA CURTA	MARATONA CURTA
MASCULINOS	FEMININOS
<i>Juniores sub 19, Master 40, 45, 50, 55, 60 e 65</i>	<i>Elite, Master 30,40,50</i>
<i>Paraciclismo e EMTB</i>	<i>Paraciclismo e EMTB</i>

- Os participantes com licença FPC-Competição Uvp terão que efetuar a sua inscrição no site da fpc ([Federação Portuguesa de Ciclismo \(fpciclismo.pt\)](https://www.fpciclismo.pt)) Nesta Classe os atletas terão que solicitar ainda a ARCVR um dorsal anual, neste link [Inscrição para atribuição de Dorsal da Arcvr época 2024/ARCVR](#) ate terça feira da semana da prova.

Classe	Idade	Dorsal
<i>Juniores sub -19</i>	17 e 18	250-270
<i>Elites Masculinos</i>	➤ <i>de 19 anos</i>	1-39
<i>Elites Femininos</i>	➤ <i>de 19 anos</i>	700-710
<i>Master 30 Masc.</i>	<i>Dos 30 aos 34 anos</i>	300-349
<i>Master 30 Fem.</i>	<i>Dos 30 aos 39 anos</i>	750-759
<i>Master 35 Masc.</i>	<i>Dos 35 aos 39 anos</i>	350-390
<i>Master 40 Masc.</i>	<i>Dos 40 aos 44 anos</i>	400-449
<i>Master 40 Fem.</i>	<i>Dos 40 aos 49 anos</i>	760-769
<i>Master 45 Masc.</i>	<i>Dos 45 aos 49 anos</i>	450-498
<i>Master 50 Masc.</i>	<i>Dos 50 aos 54 anos</i>	500-531
<i>Master 50 Fem.</i>	<i>Dos 50 aos 69 anos</i>	770-775
<i>Master 55 Masc.</i>	<i>Dos 55 aos 59 anos</i>	550-589
<i>Master 60 Masc.</i>	<i>Dos 60 aos 64 anos</i>	600-621
<i>Master 65 Masc.</i>	<i>= * 65 anos</i>	611-621
<i>E-MTB M e F</i>	➤ <i>de 19 Anos</i>	680-690
<i>Paracilismo C, D</i>	➤ <i>de 19 Anos</i>	800-810

Haverá um Open destinado aos atletas de CPT, com regulamento particular destinado a esta prova. Podem ainda participar atletas de promoção sem licença da FPC-Uvp as inscrições serão feitas no site do organizador <https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova-regional> Nesta Classe os atletas terão que solicitar ainda a ARCVR um dorsal anual, neste link [Inscrição para atribuição de Dorsal da Arcvr época 2024 | ARCVR](#) ate terça feira da semana da prova.

➤ As classes etárias para esta prova são:

MEIA MARATONA OPEN CPT	
<i>Juniores, Elites, Master 30,35,40,45,50, 55,60 e E-MTB Masc. E Fem.</i>	
<i>Femininas => 18 Anos</i>	

<i>Classe</i>	<i>Idade</i>	<i>Dorsal</i>
<i>Femininos</i>	<i>Dos 18 aos 69</i>	<i>1700-1710</i>
<i>Juniores (Sub 17)</i>	<i>Dos 17 aos 18 anos</i>	<i>1200-1220</i>
<i>Elites Masculinos</i>	<i>Dos 19 aos 29</i>	<i>1000-1022</i>
<i>Master 30</i>	<i>Dos 30 aos 34 anos</i>	<i>1300-1330</i>
<i>Master 35</i>	<i>Dos 35 aos 39 anos</i>	<i>1350-1380</i>
<i>Master 40</i>	<i>Dos 40 aos 44 anos</i>	<i>1400-1430</i>
<i>Master 45</i>	<i>Dos 45 aos 49 anos</i>	<i>1450-1480</i>
<i>Master 50</i>	<i>Dos 50 aos 54 anos</i>	<i>1500-1530</i>
<i>Master 55</i>	<i>Dos 55 aos 59 anos</i>	<i>1550-1580</i>
<i>Master 60</i>	<i>Dos 60 aos 70 anos</i>	<i>1600-1630</i>
<i>Open ou Promoção</i>	<i>Dos 18 aos 70 anos</i>	<i>2000-</i>

CPT (promoção) dorsais para Maratona a partir do nº 2000- Meia Maratona a partir do nº 2500

A reunião de prova será realizada na 5 feira (26/09/2024) anterior ao evento, pelas 21h00, via plataforma Zoom Ou no dia da prova em local a indicar.

Não haverá confirmação de inscrições nem novas inscrições no local. A confirmação das inscrições deverá ser realizada na plataforma da UVP-FPC até às 23h59 do dia 25/09/2024

Não haverá treinos oficiais no dia anterior;

Apenas são permitidos 3 elementos de staff das equipas com licença válida na UVPFPC, sendo que na pista e no local de partida, apenas será autorizada a permanência de um elemento devidamente filiado;

Haverá distribuição de líquidos ou outros abastecimentos pela organização;

As cerimónias protocolares serão realizadas a partir 13:00

Não serão admitidas bicicletas no pódio;

No pódio por equipas, apenas será admitida a presença de um responsável da equipa: diretor, treinador ou atleta.

Os dorsais serão os fornecidos pela ARCVR na prova da Taça Regional de XCM no entanto terão que ser solicitados a Arcvr ate 3ª Feira as 23H59 da semana em que se realiza a prova.

PROGRAMA Sábado dia 28 /09/2024

19:30 – Abertura do Secretariado na Sede Clube Valpaços Aventura Bike.

22:00 – Encerramento do Secretariado.

Domíngo dia 29 de setembro 2024

07h30 Abertura do Secretariado na EB2 de Valpaços, junto a meta

9h15 Encerramento do Secretariado

09h15 Abertura das Boxes

09h25 Encerramento das boxes

09h30 Partida na Av^a. N. Sr^a da Saúde Junto Escola EB 2-3 Valpaços

As partidas serão dadas conforme regulamento (ponto 5.4 Partida) da prova Box, 1, 2, 3, e 4

Banhos na Escola EB 2-3 Valpaços e lavagem de bicicletas próximo da meta.

Pódios

Os Pódios 1^o, 2^o e 3^o Classificados de cada classe etária serão realizados 20 minutos após a chegada do 3^o classificado a partir das 13:00, cada classe etária, isto na prova de competição, no entanto o presidente do colégio de comissários informará os atletas sobre estes horários que por vezes e derivado a atrasos dos atletas nas várias classes etárias, de alguns na chegada obrigam a espera até ao 3^o Lugar.

Os pódios do CPT serão realizados dentro de horários possíveis desde que não coincidam com os pódios da competição, no entanto a partir das 13:00 haverá pódios para o Open e Promoção.

Regras de Participação na Prova

Todos os elementos credenciados para uma prova deverão ser licenciados por uma federação nacional, com exceção dos convidados, membros da comunicação social, membros das forças de segurança e tripulação das ambulâncias, reduzindo ao estritamente necessário o número de elementos em prova;

O ato de inscrição e/ou pedido de credenciação para a prova implica por parte de quem o faz, o conhecimento, aceitação expressa e cumprimento dos Regulamentos da UVP-FPC, bem como dos Regulamentos Particulares aplicáveis a essa prova;

Além da limitação de atletas participantes na prova, deverá existir uma limitação no número de membros do staff de cada equipa com acesso à Zona Reservada ao número estritamente necessário;

Os credenciados serão todos e quaisquer indivíduos pertencentes às equipas de competição, forças de segurança, elementos com funções técnicas na prova e ao órgão de comunicação oficial do evento;

O direito de acesso dos veículos credenciados à Zona Reservada à caravana da prova está reservado ao mínimo estritamente necessário para o desempenho das funções técnicas da prova.

Percursos e Altimetria

Maratona Elite 70 km e Meia Maratona/Maratona Curta 50 km

*Partida e chegada na Av.^a Nossa Sr^a da Saúde junto a Escola EB 2-3 Valpaços EB 2;3
Júlio do Carvalhal-*

Passagens:

*Valpaços - Possacos - Lagoas - Agordela - Monte de Arcas - Pardelinha - Sonim - Fiães
- Tinhela - Alvarelhos - Sá - Vilarandelo.*

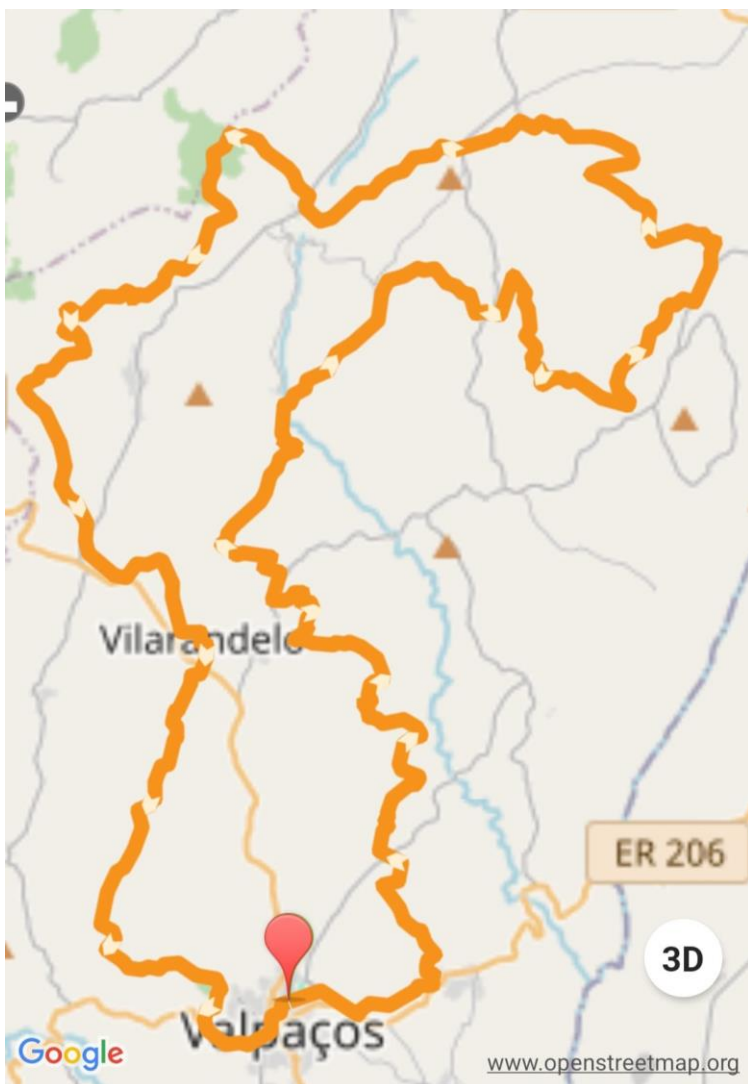
Link para track GPS dos percursos: <https://arcvr.com/>

Divisórias

Divisória aos 19.3 km

União de percursos aos 42.7 km

Mapa e Altimetria Maratona Elite



Altimetria Meia Maratona/Maratona Curta +/-



ZONAS ABASTECIMENTO - KMS E COORDENADAS

MARATONA

ZA 1 aos 19.3 (Agordela) - 41.697214231927475, -7.310651635403451

<https://maps.app.goo.gl/duCNzCEiG9QR4DbF6>

Líquidos e sólidos

ZA 2 aos 31.6 km (Sonim) 41.71218466767624, -7.231215837499473

<https://maps.app.goo.gl/HsTx34y3uSZny5HDA>

- Líquidos e sólidos

ZA 3 aos 39.6 km (Cruzamento Est.Mun. Fiães-Pardelinha) 41.73444652511774, -7.276160004490642 -

<https://maps.app.goo.gl/MWQtAZdLnKaPWtbDA>

Líquidos

ZA 4 aos 48.6 km (Alvarelhos) 41.71295242631307, -7.337272478766051 -

<https://maps.app.goo.gl/LwwmGcT7HqkAQ5v8>

Líquidos e sólidos

ZA 5 aos 58.9 km (Vilarandelo) 41.66277300222062, -7.326869047695292

<https://maps.app.goo.gl/Q1pV2MpevQJqmnPy5>

Líquidos

MEIA MARATONA/MARATONA CURTA

ZA 1 aos 19.3 (Agordela) -41.697214231927475, -7.310651635403451

<https://maps.app.goo.gl/duCNzCEiG9QR4DbF6>

Líquidos e sólidos

ZA 2 aos 28.7 Km (Alvarelhos) 41.71295242631307, -7.337272478766051

<https://maps.app.goo.gl/LwwmGcT7HqkAQ5v8>

- Líquidos e sólidos

ZA 3 aos 39 Km (Vilarandelo) 41.66277300222062, -7.326869047695292 -

<https://maps.app.goo.gl/Q1pV2MpevQJqmnPy5>

Líquidos

Prémios

Troféus para os três primeiros classificados de cada escalão etário e as equipas Elites e Masters (as três primeiras equipas)

Logística

Zona de Meta / Paddock / Secretariado – Av^a. N. Sr^a da Saúde Escola EB 2-3

Reunião de Equipas/Team Managers Meeting – online via zoom ou no dia da prova junto secretariado.

Local Controlo Antidopagem: Escola EB 2-3 Valpaços

*Av: N. Sr^a da Saúde 5430-460 Valpaços **Contactos:***

ARCVR – Associação Regional de Ciclismo de Vila Real

Rua Diogo Dias de Freitas-Pavilhão Diogo Cão

5000-690 Vila Real

Tel. 938181355

E-mail: geralarcvr1985@gmail.com

Promotor do evento

Valpaços Aventura Bike

Manuel Morais - contato 965488009

Av 25 abril n°32

5430 – 420 Valpaços

valpacos.btt@gmail.com